

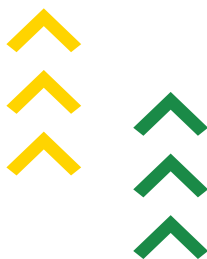


КОМПЛЕКС
СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ
МОСКВЫ



Москва —
добрый город

Герои нашего времени



Том 8

Истории
партнерских НКО
и победителей
конкурса Грантов
«Москва - добрый
город»

Введение

В период самоизоляции сотрудники и волонтеры НКО делали все возможное, чтобы защитить своих подопечных – ветеранов, многодетные семьи, детей и взрослых с инвалидностью, пожилых москвичей.

Одни работали «в полях», доставляя все необходимое своим подопечным, другие координировали всю работу, третьи давали консультации по телефону, поддерживали родителей особых детей и взрослых с инвалидностью. У каждого из этих людей за время работы в условиях пандемии накопилось множество удивительных историй. Некоторыми из них мы решили поделиться.



Екатерина Ермакова
куратор «Объединения
многодетных семей города Москвы»
в Центральном Чертаново



"Мешок яблок" для Кати

**Бескорыстная
помощь всегда
вознаграждается.**



Екатерина помогает таким же многодетным мамам, как она сама. Когда началась пандемия, Екатерина решила принять участие в благотворительной акции «Добрые дела» – сортировала и паковала продуктовые наборы для нуждающихся семей. Каждый набор – почти 20 кг.

После сортировки продукты надо было развезти семьям, и Екатерина на своей машине отправилась по адресам. «А мы ведь не всех посчитали, – вдруг подумалось по дороге. – Есть и другие семьи, которым нужна помощь». Решение пришло быстро – Екатерина разделила свой набор на части и отвезла тем, кто не попал в список.

На следующий день раздался звонок в дверь. На пороге стоял посланец с пирогами от одной из многодетных мам. Следом – новый курьер, на этот раз с сухофруктами. Так добрый поступок вернулся к Екатерине множеством теплых благодарностей, совсем как в мультфильме «Мешок яблок».

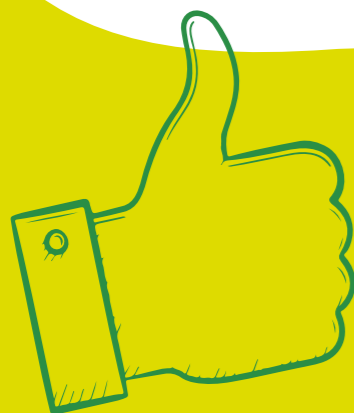


Елена Алиева
руководитель проекта
«Заслуженный отдых»
АНО «Культурное наследие»



Пенсионеры — блогеры

**Те, кто привык
жить активно,
и в самоизоляции
скучать не станут.**

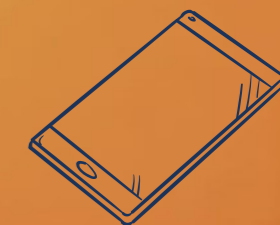


Обычно участники проекта «Заслуженный отдых» проводят дни активно: в путешествиях, на экскурсиях, организуют друг для друга полезные мастер-классы. В самоизоляции пенсионеры заскучали без общения и интересного досуга. Вот тогда Елену и посетила мысль обучить подопечных ни много ни мало искусству ведения блога. К занятиям приступили немедленно. Научились пользоваться Zoom, освоили мобилографию, сторителлинг, начали выкладывать первые видеоролики на YouTube. Настрой был боевой, карантин пролетал незаметно.

Но вдруг случилось несчастье: одна из активисток проекта заболела и попала в больницу.

«Не терять боевого духа!» – призвала всех Елена и предложила поддержать заболевшую подругу душевным видеороликом. Подруга была в восторге от сюрприза и слала множество благодарных сообщений.

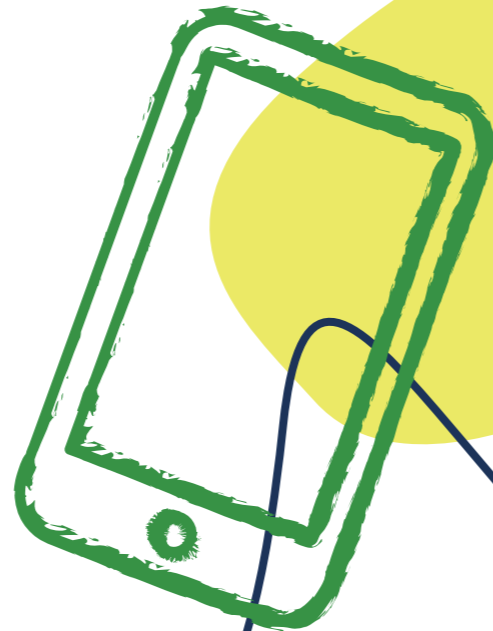
Самоизоляция закончилась, но пенсионеры намерены продолжать изучать блогинг. Надо же идти в ногу со временем!





Знакомый номер

Как две подруги
собирались
встретиться в кафе,
а повстречались
на собеседовании.



Ярослава – психолог. Во время пандемии она каждый день беседовала желающих стать социальными волонтерами.

Собеседование с психологом – обязательная процедура для всех волонтеров. Люди, которые помогают самым уязвимым москвичам, должны быть надежными.

Организация собеседования – рутинная процедура: получить номер телефона, определиться с временем, отослать стандартное сообщение-приветствие, подождать ответа и договориться о разговоре. В течение дня Ярослава повторяла эти действия на автомате. Но однажды в базе данных мелькнул знакомый номер. Ярослава позвонила. Трубку взяла старая знакомая, с которой давно собирались встретиться, да все что-то мешало.

- Ты что, в волонтеры хочешь записаться? – изумилась Ярослава.
- Ага, – засмеялась подруга. – А ты?
- А я звоню тебя на собеседование пригласить. Вот и повидаемся, хоть и по скайпу, – улыбнулась Ярослава.





Клоун для мамы

**Чем занять
трех малышей
в самоизоляции?
Игротерапевт
знает ответ.**



Все дети знают Дану как игротерапевта Данку. Каждую неделю она приходит в онкологический центр на Каширке играть, надувать шарики и пускать мыльные пузыри. В онкологическом отделении играть сложно – мешают капельницы и катетеры, но у Данки получается, и маленькие пациенты, встречаясь с ней, на время отвлекаются от больничных будней.

Пока больницы были на карантине, Данка каждый день выходила в прямой эфир. Дети вместе с ней лепили из пластилина, пели, танцевали, рисовали, рассказывали истории.

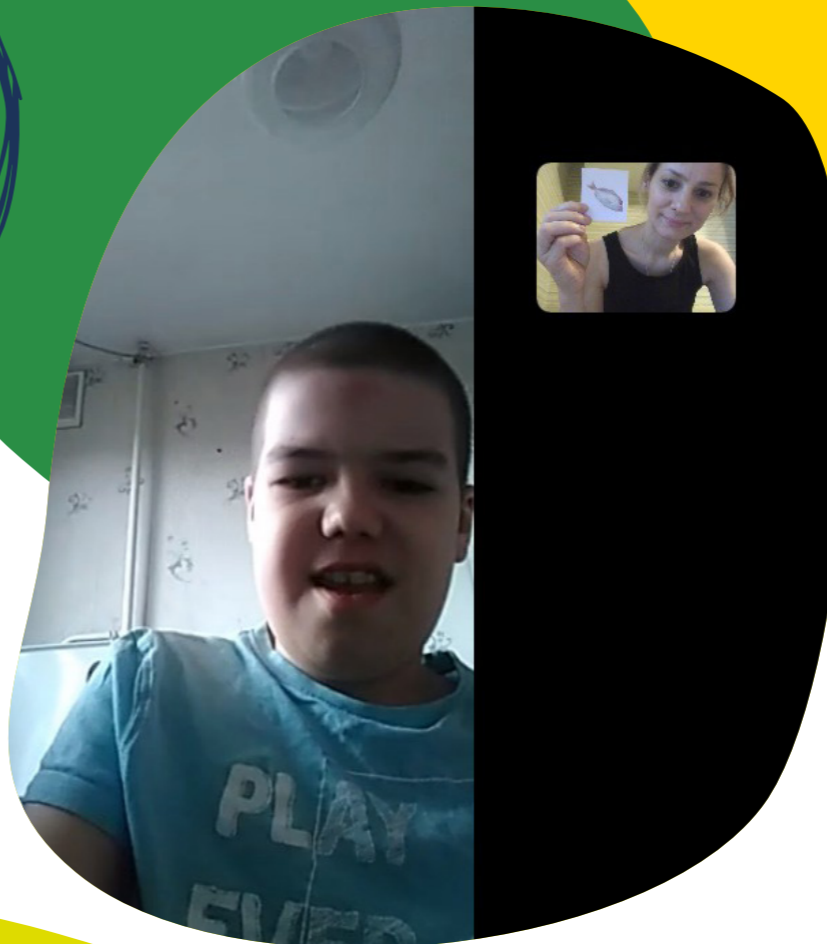
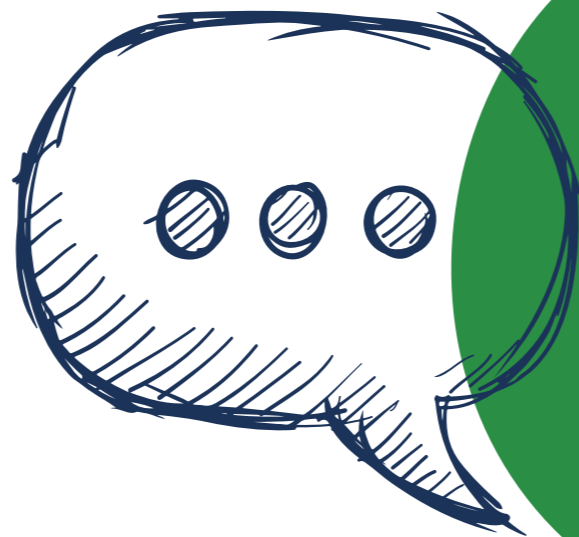
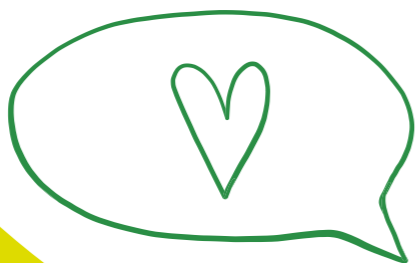
Самыми постоянными зрителями Данки стали маленькие Миша, Саша и Соня. Мама растит малышей одна. Она очень радовалась этим прямым эфирам, ведь они давали возможность заняться своими делами или просто отдохнуть.





Чат с мамой

**Как самоизоляция помогла
ребенку с аутизмом найти
свой способ общения
с миром.**



Славе 11 лет, у него тяжелая форма аутизма. Мальчику очень сложно преодолеть барьер в общении с другими людьми.

С начала пандемии реабилитационный центр, в котором занимается Слава, перешел на дистанционный формат работы. Дети стали общаться с педагогами через веб-камеру и писать им сообщения в чатах. Методика дистанционной реабилитации – новый подход в работе с такими детьми, но специалисты центра сумели быстро переориентироваться. Было решено часть занятий проводить дистанционно, а другую часть занятий, где онлайн-формат невозможен, провести для родителей, чтобы они затем повторили упражнения со своими детьми.

Слава с мамой активно включился в процесс, и вдруг мальчик заговорил: правда, пока только в чате, но для него это огромное достижение. Печатать свои мысли для Славы оказалось намного проще, чем высказывать их вслух. Теперь он всю переписывается со своей мамой и педагогами.

Илья Артемьев-Сысоев
музыкант

Фонд «Единение»

Фонд Андрея Первозванного



Пока закрыта филармония

Музыкант всегда востребован, даже если все концерты отменены.



Илья – профессиональный музыкант. В период пандемии все концерты отменили, и это, конечно, не могло не огорчать. Но, с другой стороны, наконец-то появилось свободное время и можно было организовать уютные онлайн-квартирники для особых ребят. Тяжелым ментальным инвалидам и их семьям в самоизоляции очень сложно. Ребята и так редко выходят из дома, а теперь и вовсе лишились прогулок. Самое время вспомнить о музыке!

Онлайн-концерты, придуманные Ильей, слушатели приняли с восторгом. «Самые популярные номера у нас – это старые песни из советских мультфильмов. Ребята их очень любят, – говорит Илья. – А больше всего меня радует, что наши концерты дарят передышку членам их семей, которые могут воспользоваться временем концертов и уделить немного времени для себя».



Игорь Румянцев
волонтер
Фонд «В.Н.У.К.»



Доверяй, но проверяй

**Пожилые люди бывают
недоверчивы, но
волонтер к каждому
найдет подход.**



На горячую линию фонда позвонили. Трубку взял Игорь.

– Добрый день. Меня зовут Владимир Иванович, я пенсионер и не могу выходить из дома. А мне очень нужны лекарства. Вы можете помочь?

– Конечно! – ответил Игорь. – Расскажите, что надо сделать и по какому адресу принести лекарства. Завтра утром вы их получите.

– Завтра? – недоверчиво переспросил Владимир Иванович. – Что-то быстро.

– Мы выполняем заявки как можно быстрее, – улыбнулся Игорь.

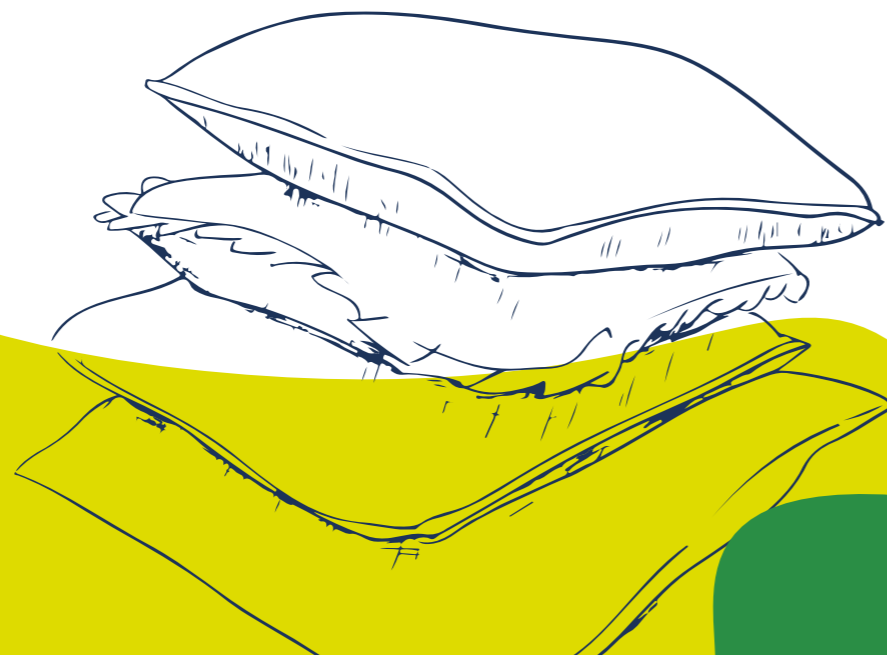
– Молодой человек, а откуда я могу знать, что вы не мошенник? – подозрительно уточнил пенсионер.

– Владимир Иванович, вы позвонили на горячую линию фонда. Здесь вас не обманут, – заверил Игорь. И, чувствуя, что не убедил, добавил: – Если вас что-то смущает, я могу оставить лекарства у вахтера.

На следующее утро Игорь выполнил поручение и передал вахтеру пакет с лекарствами. Вечером Владимир Иванович позвонил снова – на этот раз чтобы поблагодарить.



Помочь тем, кто помогает другим



«Все вместе» – профессиональная ассоциация НКО, куда входят более 50 благотворительных фондов и некоммерческих организаций. Каждой из них надо помочь: с поиском сотрудников, с проведением мероприятий, с обучением и повышением квалификации. А иногда нужно сделать что-то очень масштабное, например, помочь найти предметы первой необходимости для сотни нуждающихся в период пандемии.

К решению задачи удалось привлечь бизнес: компания Н&М в России передала на благотворительность больше 20 000 товаров общей стоимостью 25 млн рублей – постельное белье, полотенца, базовую одежду и нижнее белье для взрослых и детей.

Все вещи были распределены между подопечными членами «Все вместе» – организациями «Дом друзей», «Живи сейчас», «Милосердие», «Даниловцы», «Детская больница», «Друзья общины святого Эгидия» и «София».

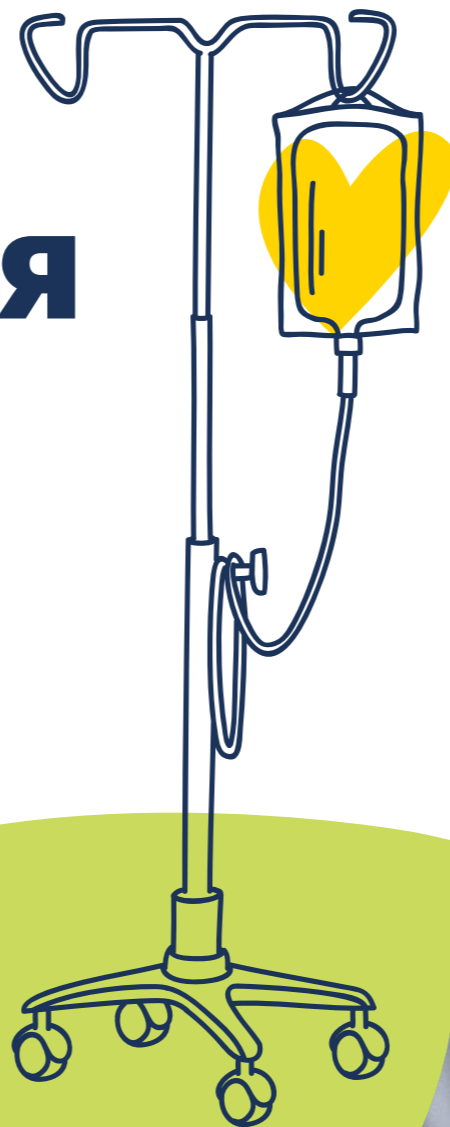
«Мы не работаем напрямую с теми, кто нуждается, мы помогаем им через НКО, входящие в нашу ассоциацию. Сейчас тяжелая ситуация для всех, и фонды из всех сил стараются помочь бездомным, пожилым, людям с инвалидностью и другим нуждающимся, работают без выходных. Мы были рады провести эту акцию и бесконечно счастливы видеть, что вещевая помощь оказалась востребованной у ее адресатов», – говорит директор «Все вместе» Кира Смирнова.

Тигран Мурадян
 начальник лечебного отдела
 РНИМУ им. Н.И. Пирогова
**Национальный фонд развития
 здравоохранения**



Достучаться до сердец

**Оставаясь дома,
оставайся донором!**



Обычно люди предпочитают сдавать кровь во время донорских акций, а не приезжать на станцию переливания крови самостоятельно. Это удобнее и быстрее. Но, к сожалению, с началом пандемии акции стали отменяться одна за другой, и пополнение банков пошло на убыль.

В этот непростой период волонтеры и организаторы донорских акций решились на большой шаг – переформатировать марафон «Достучаться до сердец», чтобы хоть как-то компенсировать резкие потери в банке крови. Было принято решение сделать марафон меньше,

но с полным соблюдением эпидемиологических норм! Первым, кто поддержал идею, стало донорское движение РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

«Я понимал, что беру на себя огромную ответственность, проводя донорскую акцию в условиях введенных ограничительных мер, но также мы понимали, что городское здравоохранение сейчас как никогда нуждается в нашей помощи», – рассказывает активист донорского движения Москвы Тигран Мурадян.

Таким образом, за время пандемии было проведено целых пять донорских акций.



Анастасия Аносова
 донор

Центр «Раши» в содружестве
 с «DonorSearch.org»



Вещий сон

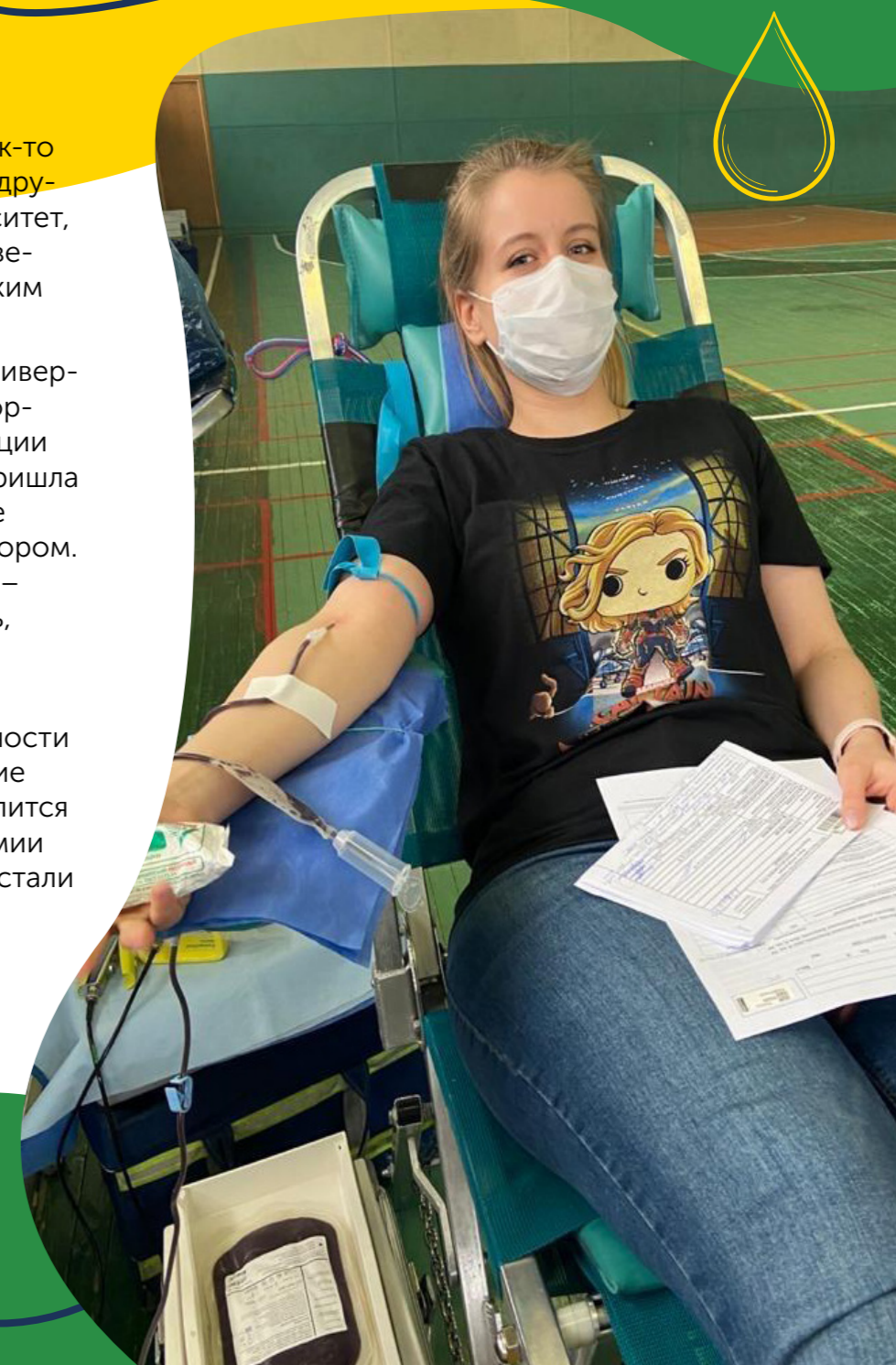
**Если вы давно
 собирались стать
 донором, пришла пора
 это сделать.**



Анастасия уже несколько лет собиралась сдать кровь, но как-то не получалось. Хотя среди ее друзей много доноров, и университет, в котором работает Настя, известен своим активным донорским движением.

Когда началась пандемия, в университете решили провести донорскую акцию. В первый день акции Анастасия увидела сон: она пришла в пункт сдачи крови и впервые в жизни отважилась стать донором. «Это не просто сон, это знак, – подумала Настя, проснувшись, и отправилась сдавать кровь.

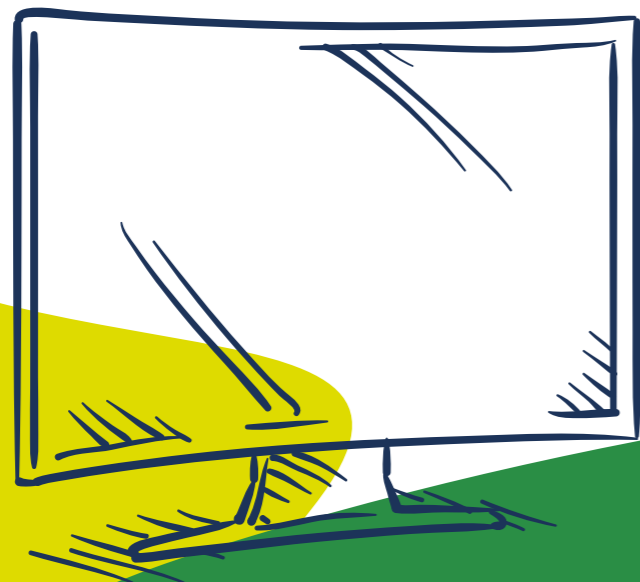
«На самом деле это совсем не страшно, а ощущение важности и нужности принятого решение заглушает все сомнения, – делится Настя. – Ведь во время пандемии станции переливания не перестали нуждаться в донорах!»



**Анна Калашникова
и Андрей Енько**
сотрудники фонда «Гольфстрим»
Благотворительный фонд
«Гольфстрим»



Повзрослеть в интернете



В проекте «Подростковый клуб» работают психолог Анна Калашникова и социальный педагог Андрей Еньков. Два раза в неделю они общаются с особенными подростками. Четыре группы участников – а в общей сложности это более 50 человек – каждую неделю с большим нетерпением ждут новой встречи. Жаркие обсуждения психологических тем, эмоции и споры: все то, что так свойственно подросткам. Помочь разобраться в своих чувствах – самое важное на этой стадии взросления. Именно так, путем взрослого обсуждения и анализа, решаются вопросы, которые встают в пубертатном периоде.

Самоизоляция обострила все проблемы, вывернула их на поверхность. В этот непростой момент Андрей и Анна мобилизовали все свои силы и переформатировали привычный формат подросткового клуба, сделав его дистанционным.

Конечно, онлайн не то же самое, что вживую. На первых занятиях было очень сложно понять, кто что чувствует, проблемы и технические возникали периодически, но Андрей и Анна сумели помочь детям привыкнуть к новому формату, успокоиться, принять ситуацию и продолжить занятия на удаленке.



Максим Вепринцев
почетный донор России
Центр «Раши» в содружестве
с «DonorSearch.org»



День рождения – время дарить подарки

Для донора лучший подарок на день рождения – это возможность сдать кровь, чтобы подарить кому-то жизнь.



Максим – почетный донор России и активист движения «DonorSearch.org». В период пандемии Максим раз в три недели ездил на станцию переливания, чтобы сдавать тромбоциты.

«Это было крайне важно, ведь пациентам с COVID-19 тоже иногда была нужна кровь, – делится Максим. – Стать донором совсем не сложно. Во время пандемии для этого были созданы все условия. Например, сервисы Ситимобиль и Яндекс.Такси давали промокод на бесплатную поездку до больницы и обратно. В самой больнице тоже все было организовано таким образом, чтобы донация прошла безопасно и максимально комфортно. Страх сдавать кровь только в наших головах, на деле все очень просто и совсем не больно!».

Максим считает, что он стал донором не случайно. Его день рождения выпадает на Международный день донора крови.



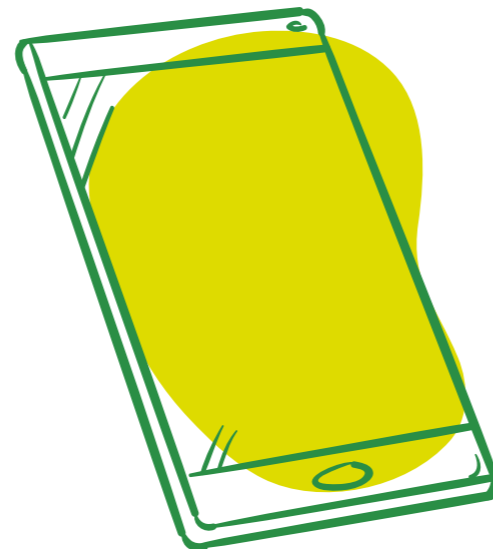
«Я подумал, что это судьба. С 16 лет мечтал стать донором, и в свой 18-й день рождения поехал на станцию переливания крови. Решил так отметить свое совершеннолетие. Теперь это уже традиция. Каждый год на свой день рождения я делаю такой подарок себе и тому неизвестному человеку, который сейчас нуждается в донорской крови», – рассказывает Максим.

Даша Галкина
активист объединения
многодетных семей города Москвы



Ночной звонок

**Когда кажется,
что ситуация
безвыходная,
звоните волонтеру!**



Даша стала волонтером еще ребенком. В 2004 году она организовала движение «Next-поколение» из подростков ЮВАО. В движении участвовали даже трудные дети.

В период пандемии Даша организовала вокруг себя многодетных родителей.

Однажды в два часа ночи раздался звонок. Звонила мама пятерых детей.

– Даша, простите, мне так неудобно вас тревожить, – растерянно произнесла женщина. – Но мне больше не к кому обратиться. У младшего высокая температура, а жаропонижающих дома нет. Я бы сходила в аптеку, но детей оставить не с кем. А температура все ползет и ползет вверх. Я не знаю, что делать.

Дарья схватила ключи от машины и отправилась в круглосуточную аптеку за нужным лекарством.

«Хорошо, что волонтерам дали пропуска, как работающим. Если бы не было пропуска, в эту же ночь могли бы и оштрафовать – меня остановили и попросили предъявить QR-код и документы на посту ДПС», – рассказывает Екатерина.

Все закончилось благополучно. Лекарство было куплено, и уже через час малыш крепко спал.

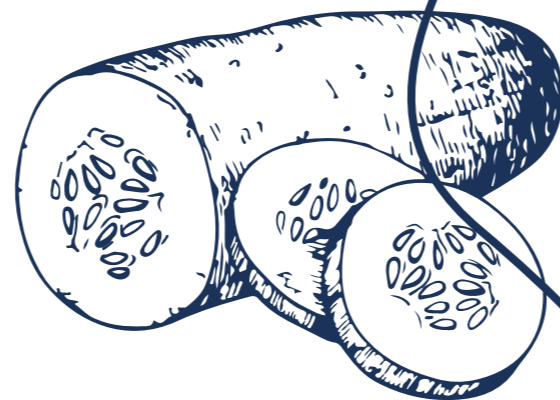


Инга Николенко
куратор «Объединения
многодетных семей города
Москвы» по Южному Чертанову



Найти стеснительных и накормить

**Если люди не посылают
сигналов бедствия,
это еще не значит,
что им не нужна помощь.**



Инга – мама четверых детей и ответственный куратор «Объединения многодетных семей города Москвы».

В период пандемии объединение совместно с «Теплицами России» несколькими частями отгрузило многодетным семьям столицы почти 70 тонн огурцов и помидоров. Инга получила огурцы на свой район и начала раздавать по списку тем, кто просил о помощи. Но на всякий случай решила обзвонить еще те семьи, которые за помощью не обращались. Позвонила соседке, которая живет с родителями-пенсионерами и тремя маленькими детьми. Соседка мялась, смущалась и конфузилась, утверждала, что все хорошо.

Инге показалось, что эти люди стесняются признаться в своей нужде, и решила все-таки проведать их, чтобы лично убедиться, что все в порядке. Оказалось, что семье нужны не только продукты, но и лекарства, и другая помощь.

В два захода Инга закупила все необходимое, а про себя отметила: если семья не шлет сигналов бедствия, не факт, что ей не нужна помощь— может быть, люди просто стесняются просить.





Не одна на белом свете

Два больных ребенка и ни одного близкого человека рядом. Как фонд помогает одинокой маме справиться с трудностями.

Второй ребенок Галины родился, как и первый, раньше срока и тоже с нарушениями здоровья. Муж ушел, и Галину поддерживала только ее мама. Но в марте она умерла.

Так Галина осталась одна с двумя больными детьми. Во время пандемии многие реабилитационные учреждения ушли на карантин, и учителя перестали ходить на дом. Стало сложно решать даже самые простые бытовые вопросы – например, как выйти в магазин за продуктами.

Уже несколько лет фонд «Подари солнечный свет» опекает эту семью. Каждую неделю в течение всего карантина сотрудники фонда приезжали к Галине и привозили продукты, поддерживали, организовывали дистанционную реабилитацию для детей.

«Фонд – это наша надежда и опора, это наша семья, – признается Галина. – Я знаю, что не одна, и это дает силы жить и справляться с трудностями».

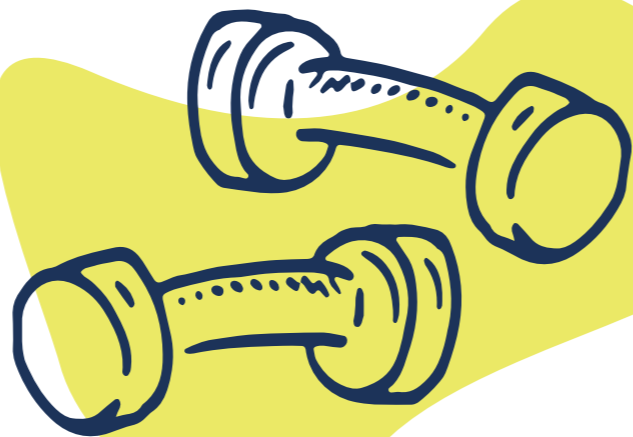


Дарья Гаснова
волонтер
АНО «**Центр развития
социальных технологий**»



Физкульт- привет онлайн

На самоизоляции пенсионерам нужны не только продукты и лекарства. Не менее важно организовать для них онлайн-зарядку!



Во время самоизоляции каждое утро у добровольцев волонтерского центра «Серебряный возраст» и пенсионеров-выпускников Академии памяти «Ясный ум» начиналось с онлайн-зарядки.

Профессиональный фитнес-инструктор и мастер спорта по баскетболу Дарья Гаснова разработала для пенсионеров специальные комплексы упражнений.

Под чутким руководством профессионала в зарядках участвовало более 200 пенсионеров из Москвы и даже из других регионов страны. Присоединялись и младшие члены семей – дети и внуки.

«Каждодневная зарядка помогает пенсионерам сохранить двигательную активность и поддерживать хорошее здоровье», – говорит спортсменка.

Ну а хорошее настроение от утренних зарядок гарантировано всем!





Подарки своими руками

**Никто не поймет
пенсионеров лучше,
чем их сверстники –
серебряные волонтеры.**



У Волонтерского центра «Серебряный возраст» есть несколько подшефных пансионатов ветеранов труда. Серебряные волонтеры очень любят навещать таких же, как и они, пенсионеров и всегда очень тщательно готовятся к этим поездкам: сочиняют стихи, придумывают сценки и готовят небольшие подарки каждому ветерану.

Во время пандемии все поездки отменились, но серебряные волонтеры решили не терять времени и принялись готовить подарки для будущих визитов: вязали носки, перчатки и шапочки для жителей московских ПВТ, делали открытки и сувениры. Теперь есть с чем отправиться в гости.



Мария Ожегова
МОО «Старшие Братья
Старшие Сестры»



Наставник по телефону

**Как найти свое
призвание,
угостив друзей
вкусным обедом.**



Маша долго не решалась взять шефство над ребенком с задержкой в развитии, но специалисты были уверены, что она отлично справится. Хорошо подумав, Маша решила попробовать и стала наставником для 15-летнего Андрея.

Обычно наставник и ребенок проводят вместе много времени, но из-за карантина встречи пришлось отменить. Маша и Андрей перестали видеться, но стали больше общаться по телефону. Однажды Андрей сообщил, что хочет поступать в поварской колледж.

– Отлично! – поддержала идею Маша. – Начинать готовиться уже сейчас. Найди в интернете простые рецепты и попробуй что-нибудь приготовить. Ведь невозможно узнать, нравится тебе какое-то дело или нет, пока ты его не попробуешь.

Андрей с помощью воспитателей заказал продукты и приготовил для всех изысканное угощение – запеченную картошку, блины и тарталетки с грушей и взбитыми сливками. Друзья с удовольствием уплетали приготовленные блюда, и Андрей, глядя на них, подумал, что не ошибся в выборе профессии. Хорошо, что Маша помогла ему это понять.



Екатерина Бермант
директор фонда
«Лавка радостей»



Фонд «Лавка Радостей»

Домашний офис



Екатерина – директор благотворительного фонда «Лавка Радостей». В обычное время проект занимается сбором и распределением вещей, пожертвованных на благотворительные проекты. У фонда есть несколько небольших магазинов, где можно приобрести все необходимое за пожертвование для благотворительных фондов-партнеров «Лавки».

В период пандемии, пока все магазины были закрыты, Катя вместе со своей командой трудилась над тем, что обеспечить всем необходимым врачей. У Кати не было выходных. Да и нормированного рабочего дня и офиса тоже. Единственный очевидный плюс такой рабочей атмосферы – это то, что можно не вылезать из любимого домашнего халата.



Николай Купришин
волонтер
Благотворительный фонд
«Дари еду»

ДАРИ ЕДУ!
благотворительный проект

Новости приехали!

**Забрать
корреспонденцию
из почтового ящика.
Иногда это невозможно
без помощи волонтера.**



В канун Дня Победы Николай развозил праздничные продуктовые наборы ветеранам и детям войны.

На сайте проекта при оформлении заявки на получение продуктового набора можно было написать свои пожелания. Одна из подопечных, 83-летняя Надежда Петровна, попросила забрать почту из почтового ящика, поскольку сама она уже давно не выходит из квартиры. Николай выполнил просьбу и принес женщине целую стопку долгожданных газет.

«Очень вы меня выручили, – с благодарностью призналась Надежда Петровна. – Вся старую прессу я уже перечитала от корки до корки по несколько раз. Очень люблю быть в курсе всех новостей».

Благотворительный фонд
«Дом с маяком»



День рождения на высоте

Офлайн-концерт на карантине? Возможно!



В начале мая Лёше исполнилось два года. Он живет в детском хосписе, на втором этаже. Так сложилось, что прошлый день рождения мальчика не отмечали. Значит, в этом году нужно придумать что-то вдвойне праздничное. Позвать бы в гости больничных клоунов с шарами и тортом, а нельзя – строгий карантин! Неужели и в этом году не будет праздника?

Ольге, руководителю стационара, пришло на ум необычное решение: нужно найти подъемник со специальной платформой!

С помощью Facebook быстро удалось отыскать транспорт и обо всем договориться. Ко дню рождения Лёши сюрприз был готов. Больничные клоуны поздравили именинника через окно! Праздничная платформа передвигалась от окна к окну, клоуны играли на музыкальных инструментах. Этому необычному шоу радовались все – и дети, и взрослые. В палатах и на балконе в тот вечер танцевали и много смеялись.

Лёшин день рождения удался вопреки обстоятельствам.

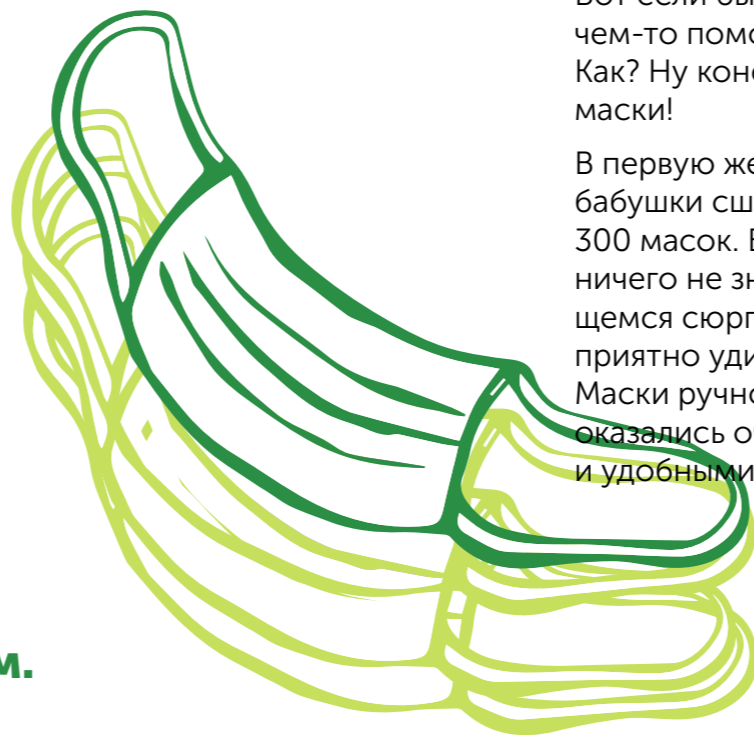




Маски ручной работы – лучший подарок



Как бабушки
нашли способ
помочь волонтерам.



В обычное время волонтеры благотворительного проекта «Уютка» вяжут красивые теплые пледы для нуждающихся. До карантина бабушки вязали в уютном офисе проекта за чашечкой чая и душевным разговором. Во время пандемии собираться вместе стало невозможно, да и пледы сейчас не очень актуальны. Вот если бы можно было чем-то помочь волонтерам... Как? Ну конечно же – шить маски!

В первую же неделю бабушки сшили более 300 масок. Волонтеры ничего не знали о готовящемся сюрпризе и были приятно удивлены подарку. Маски ручной работы оказались очень красивыми и удобными.



Опора на кастрюлю

**Как быстро превратить
свою квартиру в зал
для занятий йогой
и где взять реквизит.**



Федерация «Йога-практика» уже несколько лет проводит занятия по адаптивной йоге для людей с рассеянным склерозом и женщин с раком молочной железы. В любых занятиях важна периодичность, а в адаптивной йоге еще и безопасность – это хорошо знает любой инструктор йоги. Но что делать, когда спортивные студии закрыты? Как проводить занятия?

Инструкторы Анна Павлова и Наталья Лужанская нашли выход: переоборудовали свою квартиру под тренировочный

зал и рассказали, как приспособить для занятий привычные вещи. Обычный скотч стал удобным и простым в применении штативом для камеры, а подушки, ремни от домашних халатов, кухонные стулья – реквизитом для тренировок. Одна из учениц предложила оригинальное решение: вместо кирпичей в качестве опор в некоторых позах подойдут перевернутые кухонные кастрюли.

Теперь занятия адаптированы не только под нужды людей с инвалидностью, но и под занятия в домашних условиях.

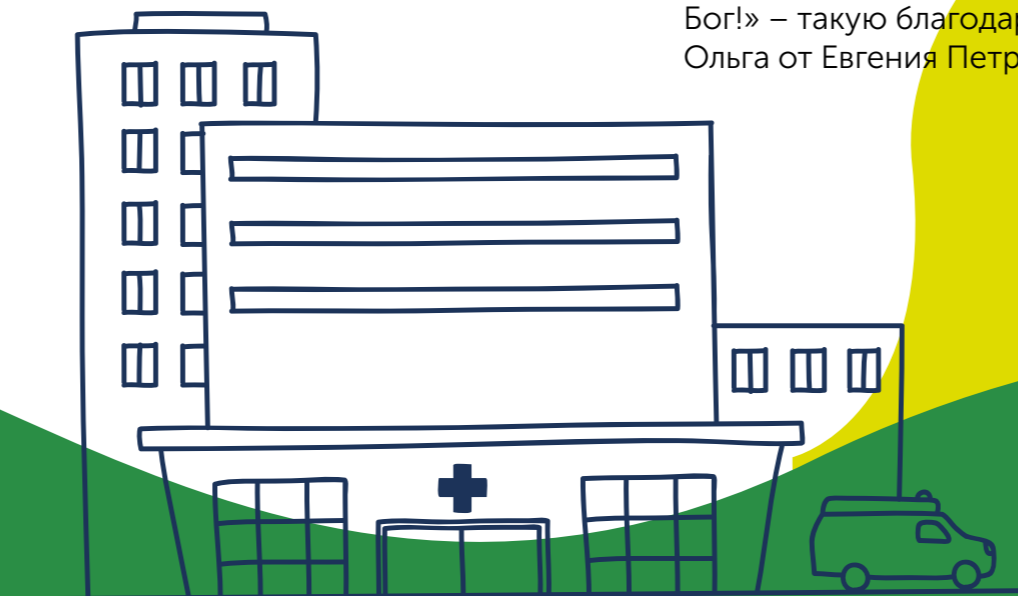
Ольга Гришина
волонтер
Благотворительный
фонд «Дари еду»

ДАРИ ЕДУ!
благотворительный проект

Своих не бросаем



**Что делать,
если подопечный
попал в больницу?
Поддерживать
и заботиться
несмотря ни на что!**



Семье Куропатовых – 97-летнему ветерану Евгению Петровичу и его дочери Людмиле Ольга помогает уже давно. Она регулярно привозит пенсионерам продуктовые наборы, ходит в аптеку и магазин.

В начале мая оба члена семьи попали в госпиталь с положительным тестом на коронавирус. Людмилу вскоре выписали на домашнее лечение, а Евгений Петрович остался в стационаре.

Ольга не оставила своего подопечного – привозила ему в больницу жизненно важные лекарства и еду.

«Спасибо за ту заботу и внимание, которым Вы меня окружили. Вы даете надежду на будущее. Храни Вас Бог!» – такую благодарность получила Ольга от Евгения Петровича.



Оксана Макаревич
 волонтер
 РОО «Центр лечебной
 педагогики»



Как "обмануть" карантин

Как волонтер, Оксана нашла способ не расставаться с любимыми подопечными на время самоизоляции.



Оксана пришла волонтером в Центр лечебной педагогики в конце 2019 года. Сразу активно включилась в деятельность, стала участвовать в обучающих семинарах и тренингах для детей и взрослых с особенностями развития. С ребятами из ЦССВ «Лесной» Оксана быстро нашла общий язык. Особенно хорошие отношения у нее сложились с девочками Аней и Яной.

Но вот в конце марта двери ЦССВ закрылись на карантин, и встречи прекратились. Оксана посоветовалась с супругом и родителями, те ее поддержали, и она забрала Аню и Яну к себе.

«Мне просто хотелось помочь девочкам пережить этот тяжелый период и быть чем-то полезной», – говорит Оксана.





Москва
2020

