

Мы продолжаем нашу традиционную рубрику, посвященную возрасту опыта, возрасту добра и возрасту реализации многих личных интересов. У каждого пожилого человека свое хобби, свои увлечения. Это может быть любимый хоровой коллектив, студии живописи, народных ремесел. Многие, оставив профессиональную деятельность, продолжают сотрудничать со своими коллегами. Да и множество городских досуговых программ и фестивалей помогают пенсионерам жить насыщенно. Об этом страница «Время мудрости».

Французов приняли с русской душой и размахом



13 июля 2016 года 15:10 Академический хор Творческого центра «Москворечье» исполняет для гостей на французском языке произведение «Наде Руссель». Управляет женским коллективом дирижер Ирина Гамбарова (слева)

ВЫСТУПЛЕНИЕ 13 июля в столице состоялось концерт двух хоров: местного «Москворечья» и французского — «Русская душа». Москвички исполнили на чистом французском «Каде Руссель» и «Мари», а французы спели о донских казаках.

Зачас до приезда французов в Творческом центре «Москворечье» идет генеральная репетиция. За ролью — композитер Александр Соколов — бьет по клавишам, выводит мотивы очень знакомой народной песни. Ой, люди, люди! Теперь паровозы едут по рельсам! Простительно! — командует взводом певца почетного возраста дирижер Ирина Михайловна Гамбарова. — Но три последние «е» были лишние. Девочки, соберитесь, я сейчас про финал пес-

ни говорю! За каждое лишнее «е-е» буду наказывать! Шуточная угроза, как ни странно, срабатывает. Женский хор собирается и снова выводит тихими голосами тему музыкальной композиции: «Калинушка, калинушка...» Репетиция окончена, артистки отправляются переодеваться в концертные платья. — Не забудьте захватить и русские народные костюмы, — кричит им в след, напоминает Ирина Гамбарова. — Они должны быть у вас в полной готовности. Пока женщины переодеваются, их дирижер переводит латинские. Наш хор «Москворечье» давно вышел за рамки районной самодеятельности. Он успешно работает уже 30 лет, — улыбается Ирина Михайловна. — Семь раз нас приглашали в ВВЦ, участвовали в съемках программы «Давай поженимся», «Минута славы» и «Большая разница». — в ней мы создали пародию на программу «Играй, гармонь!» Сегодня будем для гостей исполнять Баха на немецком, хором поют кантату «Курские песни» Свиридова. Споем две песни на французском языке — «Каде Руссель» и «Мари». Разговор прерывает солистка хора Людмила Напошка. Проглот дирижера закрепляет воротник на платье, чтобы аккуратнее смотрелся. — Как вам удается управлять таким количеством женщин? — интересуюсь я.

Сложно, конечно, приходится где-то свистнуть, где-то топать, — поправляет замечательный солистка, знающая французский язык, Елена Гамбарова. Гости прибывают вовремя. «Мерси», «вуаля» — раздается в коридоре. Внимательно выслушав выступление хозяев концертной площадки, французские подданные занимают места на сцене, открывают папки с текстами песен. — У нас необычный коллектив, — произносит дирижер хора «Русская душа» Наташа Корнеева. — Эти французы вообще не понимают по-русски. Конечно же, мы переводим каждое слово. Перед написан рядышком с текстами песен. Русский язык для французского очень тяжел. Пародия в том, что русские песни они знают от начала до конца, а французские на втором курсе начинают забывать. Французский хор «Русская душа» молодой. Ему 6 лет. Об-

Картины-вышивки хранят чудесные моменты жизни

Н еожиданную славу среди любителей вышивки Мосирентена Тамара Нагайцева принесла выставка ее картин-вышивок. Работы демонстрировались в центре социализации «Московской». А потом по просьбе мастерицы вернулись к ней домой, хотя своего было вдвойне. Но с чужого огорода вкуснее, — с искрой в глазах говорит Тамара. А в 18 лет она встретила своего мужа — Олега Нагайцева. — Мы стремительно влюбились. 40 лет совместной жизни пролетели как один день. Она делает паузу себе также трудолюбивой хобби. А увлечение вышивкой пришло давно. 10 лет назад Тамара Васильевна потеряла супруга. В ее душе что-то надломилось, здоровье сразу пошло: случился инсульт, потом — проблемы с суставами. Тогда и вырвалась вышивкой. Знакомая посоветовала — полезно для мелкой моторики и суставов, — вспоминает она. — Это еще развивает мозг: со стежками нужна математическая точность. Самостоятельно делать не было быстро научиться. С тех пор из под иголки мастерицы вышло около 30 картин. Большую часть она, правда, раздает риза родным. А себе оставила несколько — особенных. В прихожей на стене висит один из них: вышитый двухэтажный бревенчатый домик. — Мой родной дом в поселке Южный Урал под Оренбургом, — показывает она. —

Картина сделана по моему заказу. И ударяется в воспоминания о легкой юности. Оказывается, в 15 лет ныне степенная рукодельница вместе с бандой друзей топила по округе на мотоциклах. — Воровали фрукты у соседей, хотя своего было вдвойне. Но с чужого огорода вкуснее, — с искрой в глазах говорит Тамара. А в 18 лет она встретила своего мужа — Олега Нагайцева. — Мы стремительно влюбились. 40 лет совместной жизни пролетели как один день. Она делает паузу себе также трудолюбивой хобби. А увлечение вышивкой пришло давно. 10 лет назад Тамара Васильевна потеряла супруга. В ее душе что-то надломилось, здоровье сразу пошло: случился инсульт, потом — проблемы с суставами. Тогда и вырвалась вышивкой. Знакомая посоветовала — полезно для мелкой моторики и суставов, — вспоминает она. — Это еще развивает мозг: со стежками нужна математическая точность. Самостоятельно делать не было быстро научиться. С тех пор из под иголки мастерицы вышло около 30 картин. Большую часть она, правда, раздает риза родным. А себе оставила несколько — особенных. В прихожей на стене висит один из них: вышитый двухэтажный бревенчатый домик. — Мой родной дом в поселке Южный Урал под Оренбургом, — показывает она. —

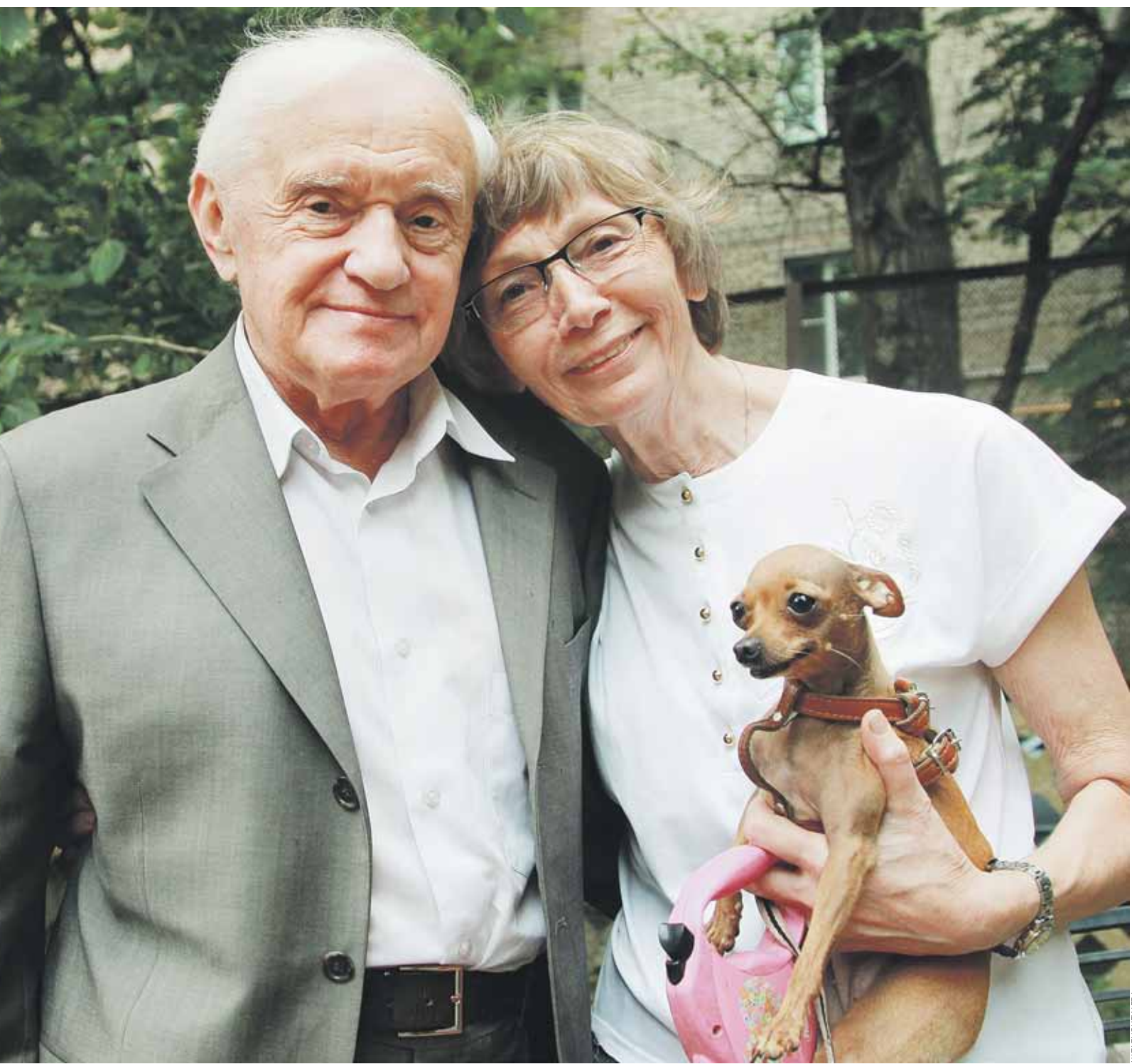
Хобби помогает ей заниматься время и мысли. Тем более благодаря выставке она нашла новых друзей. Она делает паузу в рассказе и решает показать еще одну картину — два белых лебедя на пруду, приклонившихся друг к другу. — Про нас с мужем говорили — идеальная пара. Эта работа так и называлась, — срывающимся голосом говорит она. — Я следовала «Идеальной паре» — 70 летню маме. Ей уже тогда не стало. На обороте написала: «Алик, это для тебя». Но Тамара Васильевна еще и технически продвинута. За вышиванием она параллельно общается со своим младшим внуком по скайпу. — Мы с ним лучшие друзья. И я никогда не чувствую себя одинокой! —

Письмо нашло своего адресата Герой Советского Союза Юрий Зарудин совсем недавно отметил 93-летие. 68 лет из которых он живет бок о бок с женой Тамарой. Свою жизнь Юрий Федорович связал с армией: после окончания Великой Отечественной войны он поступил в Академию бронетанковых войск. Когда Зарудин собрался в Москву, его товарищ попросил прийти на Тишинскую площадь и передать письмо девушке, с которой он переписывался с начала войны, но ни разу не видел в глаза. — Принтлер попросил меня отнести собеседнику, чтобы понять, стоит ли с ней продолжать переписку, — шутит Зарудин. Юрий Федорович не отказал другу и сразу по приезде зашел в нужной подъезд шестого дома. На пороге его встретила мама той самой девушки. Он рассказал, для чего пришел в гости, и женщина пригласила Зарудина в квартиру.

Как только молодой офицер увидел Тамару, у него моментально вспыхнуло чувство. Это была любовь с первого взгляда: сразу и навсегда. Юрия не смутило даже то, что отец Тамары был арестован как враг народа, а затем расстрелян. Чувства оказались взаимными, и вскоре они поженились. Тамара помнила, что это значит — быть замужем за военным офицером. — До сих пор Юре снится бой и Юра мечтал проехать по местам боевой славы, — с улыбкой вспоминает Тамара Зарудина. — Волею судьбы Юрий Федорович отправился служить в Польшу. Там мы проследили, где, где ему пришлось пропалывать во время войны на животе. А вот обходить места службы на территории бывшего СССР, в основном Беларуси, нам так и не довелось!

Когда мы были помоложе, то Юра мечтал проехать по местам боевой славы, — с улыбкой вспоминает Тамара Зарудина. — Волею судьбы Юрий Федорович отправился служить в Польшу. Там мы проследили, где, где ему пришлось пропалывать во время войны на животе. А вот обходить места службы на территории бывшего СССР, в основном Беларуси, нам так и не довелось!

Счастье быть с любимым человеком



1 4 июля 2016 года 18:35 Константин Константинович и Нина Александровна Соколова на прогулке с собакой Люсей (1) 7 ноября 2012 года 17:00 Мария Григорьевна и Сергей Иванович Нестроенков уверяют: секрет их семейного счастья — совместный труд (2) 10 апреля 2015 года 12:48 Юрий Федорович Зарудин и супруга Тамара Федоровна — герои Советского Союза (3)



2 4 июля 2016 года 18:35 Константин Константинович и Нина Александровна Соколова на прогулке с собакой Люсей (1) 7 ноября 2012 года 17:00 Мария Григорьевна и Сергей Иванович Нестроенков уверяют: секрет их семейного счастья — совместный труд (2) 10 апреля 2015 года 12:48 Юрий Федорович Зарудин и супруга Тамара Федоровна — герои Советского Союза (3)

— Когда мы были помоложе, то Юра мечтал проехать по местам боевой славы, — с улыбкой вспоминает Тамара Зарудина. — Волею судьбы Юрий Федорович отправился служить в Польшу. Там мы проследили, где, где ему пришлось пропалывать во время войны на животе. А вот обходить места службы на территории бывшего СССР, в основном Беларуси, нам так и не довелось!



3 4 июля 2016 года 18:35 Константин Константинович и Нина Александровна Соколова на прогулке с собакой Люсей (1) 7 ноября 2012 года 17:00 Мария Григорьевна и Сергей Иванович Нестроенков уверяют: секрет их семейного счастья — совместный труд (2) 10 апреля 2015 года 12:48 Юрий Федорович Зарудин и супруга Тамара Федоровна — герои Советского Союза (3)

— Когда мы были помоложе, то Юра мечтал проехать по местам боевой славы, — с улыбкой вспоминает Тамара Зарудина. — Волею судьбы Юрий Федорович отправился служить в Польшу. Там мы проследили, где, где ему пришлось пропалывать во время войны на животе. А вот обходить места службы на территории бывшего СССР, в основном Беларуси, нам так и не довелось!

Она не перестает восхищаться своим мужем, кандидатом технических наук, академиком, который до сих пор занимается исследовательскими проектами в сфере газовых и плазменных технологий. — У него такая светлая голова, вы бы знали! — хвалит его Нина Соколова. — Прекрати, у меня что там, фонари? — ворчишь возражает Константин Константинович. — Знаете, в чем секрет нашего семейного счастья? — женщина нежно обнимает супруга за плечи. — Вечная борьба. У нас она не прекращается.

Труд снимкает людей Не каждому повезет изобрести изумрудную свадьбу. Мария Григорьевна и Сергей Иванович Нестроенков из поселка Рязанского вместе уже 55 лет. Познакомились будущие молодожены на работе на партийном собрании. Мария Григорьевна была направлена работать председателем районного центра, где Сергей Иванович работал агрономом. Она, уполномоченная от райкома, указывала на недостатки, выступала на собраниях, как им нужно работать в районном президиуме с председателем колхоза. — Когда он приехал в район, заходил к нам в райплан. И вот так пошла дружба. И до этого момента мы не виделись. Они вырастили дочь и сына, помогли воспитывать троих внуков, а сейчас их радует пятилетняя правнучка. На вопрос: «В чем секрет семейной жизни?» — Мария Григорьевна не задумываясь отвечает: «В хорошем труде». — Нас связывала работа, мы были ей преданы. Любимый труд приносил успех, нас не бражничали и поощряли. И, конечно, нас связывали дети, мы их воспитывали, чтобы они заняли свое место в обществе, получили образование. С нами жили сестры и моя внучка, они и помогли воспитать троих внуков. И сейчас мы не задумываясь отвечаем: «В хорошем труде». — Нас связывала работа, мы были ей преданы. Любимый труд приносил успех, нас не бражничали и поощряли. И, конечно, нас связывали дети, мы их воспитывали, чтобы они заняли свое место в обществе, получили образование. С нами жили сестры и моя внучка, они и помогли воспитать троих внуков. И сейчас мы не задумываясь отвечаем: «В хорошем труде».

скрывала свои чувства — не хотела показывать неуверенности. — Долгое время мы общались как коллеги, — вспоминает она. — Оказалось, что у нас было общее. Например, Коля с собой любил поохотиться. Я и сейчас люблю поохотиться! А ты меня в этом году не пустишь. — Почему это — был?! — иронично возмущается Константин Константинович. Я с собой люблю поохотиться! А ты меня в этом году не пустишь. — Почему это — был?! — иронично возмущается Константин Константинович. Я с собой люблю поохотиться! А ты меня в этом году не пустишь. — Почему это — был?! — иронично возмущается Константин Константинович. Я с собой люблю поохотиться! А ты меня в этом году не пустишь.

Справка Ежегодно 8 июля в нашей стране отмечается День семьи, любви и верности. Праздник утвержден в 2008 году и приобрел общенациональный статус, объединив миллионы людей самых разных возрастов. В этом году на праздничных мероприятиях, которые прошли в городе по этому случаю, 350 семейных пар, проживающих в браке более 25 лет, были награждены медалью «За любовь и верность». Подготовили: АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ aobjednov@vrn.ru, ЕКАТЕРИНА БОТДАНОВА ebtdanova@vrn.ru, ОЛЬГА СВОРЦОВА osvortsova@vrn.ru, ВИТАЛИЙ МЕЗЕНЦЕВ vmezencev@vrn.ru

Продвинутая молодежь столицы глазами 60-летних: не следует всех подряд равнять под одну гребенку

Пожилая жительница Северного административного округа готовится к окружному этапу Спартакиады среди пенсионеров, который стартует 12 августа. Сразиться предстоит в стрельбе из пневматического пистолета, в дартсе, а также в выполнении норм ГТО и настольном теннисе. Подобные соревнования служат гарантом того, что старшие пенсионеры не становятся инертными. В каких тольках состязания они не участвуют? Даже чемпионат по компьютерному многоборью среди пожилых москвичей проводится ежегодно. Встретиться всегда находится сотни желающих продемонстрировать свои таланты. Интересно узнать, что думают люди преклонного возраста о подобном соревновании? Попробуем узнать, что думают люди преклонного возраста о подобном соревновании? Попробуем узнать, что думают люди преклонного возраста о подобном соревновании? Попробуем узнать, что думают люди преклонного возраста о подобном соревновании?



11 апреля 2013 года 13:53 Маргарита Васильевна пришла с внуками покататься на роликах по аллее на Чистых прудах

пользоваться научили, и по-прежнему разные мероприятия для нас находят. Как их, таких молодых, продвинутых, не любить? — улыбается 63-летняя Маргарита Банникова. Женщины стеловой говорят о современном поколении. По их словам, молодежь сейчас живет намного сложнее, чем им в свое время. Почему? — Спешным миром сегодня обзавелись, — рассказывает Валентина Кузьмина. — Опять же, в первую очередь важно строить карьеру, а вот созда-

— Сейчас они все на досках колесными катаются, а в поезде — испытывают, особенно для пожилых людей. Спрятать от легкого зноя можно в территориальных центрах социализации. Один из них — ТЦСО «Коломенский». Специально для молодых жителей здесь ежедневно открыты «комнаты прохлады». Отом, как они работают и сколько людей в них принимают корреспондент «Вечерки» в филиале «Даниловский». От жары не спасают даже стеновые кондиционеры здесь далеко не у всех пожилых людей, а вентиляторы не справляются. Окунуться в прохладу и охладить предлагает филиал «Даниловский»: у входа в учреждение висит надпись, предлагающая посетить комнату с кондиционерами. Работает Заходя в центр с жаркой набережной, расслабившаяся. Так прохладно, так чудесно, и эти чувства прохлады» с командиром температурой воздуха. Люди готовы сидеть здесь хоть целый день. Кроме того, в центре для посетителей доступны услуги бесплатного психолога, большая библиотека и даже солонная баня. — Да здесь и о диетички попеть, и можно по-

Спасти от жары помогают комнаты прохлады

заниматься лечебной физкультурой — тут чудесный эффект. Но самое главное — спасать от жары, мы общаемся. Ведь сюда приходят люди разных возрастов, некоторым за 80, и они одиноки, общение для них очень важно. Жители территориального центра социализации здесь ежедневно открыты «комнаты прохлады». Отом, как они работают и сколько людей в них принимают корреспондент «Вечерки» в филиале «Даниловский». От жары не спасают даже стеновые кондиционеры здесь далеко не у всех пожилых людей, а вентиляторы не справляются. Окунуться в прохладу и охладить предлагает филиал «Даниловский»: у входа в учреждение висит надпись, предлагающая посетить комнату с кондиционерами. Работает Заходя в центр с жаркой набережной, расслабившаяся. Так прохладно, так чудесно, и эти чувства прохлады» с командиром температурой воздуха. Люди готовы сидеть здесь хоть целый день. Кроме того, в центре для посетителей доступны услуги бесплатного психолога, большая библиотека и даже солонная баня. — Да здесь и о диетички попеть, и можно по-

Справка Сейчас в каждом районе Москвы ЦСО организуют 131 комнату прохлады. Принадлежность их количеству может увеличено до 823. В течение суток больше 9 тысяч человек могут посетить такие комнаты в учреждении, работающих по графику с 9 до 20 часов. Приемные часы: с 9 до 18 часов 45 минут (по пятницам), с 9 до 16 часов (по субботам).

Подполковник Юрий Пащенко создал дома поэтический клуб

Рядом в московской минувшей жизни, чтобы сотрудничать со своей службой отдал в одном и том же отделе. Исключение — Юрий Пащенко. Сейчас он пенсионер, но до сих пор один из лидеров в ветеранской организации. После службы в пограничных войсках в 1979 году поступил на службу в Отдел милиции охраны общественного порядка на Красной площади. Высокого стройного и симпатичного парня хотели поставить патрулирующим на Красную площадь, но кто-то из «опытных» товарищей посоветовал проситься работать в ГУМ, так как там работало много молодых и симпатичных девушек. Поэтому Пащенко решил поступить в ГУМ, но там не задержался долго. Он выбрался на пенсию, но не оставил хобби. Он начал писать стихи, и его стихи появились в журнале «Стихи и проза». Он начал писать стихи, и его стихи появились в журнале «Стихи и проза». Он начал писать стихи, и его стихи появились в журнале «Стихи и проза».

в тот день долго не могли наладить. И после этого у них завелась традиция раз в неделю собираться на так называемые последние вечера. Ездили в гости к ветеранам. На прогулку выходили всем уважамсям ветеранам и нынешним полицейским, которые несут службу на Красной площади. Юрий Федорович сам разработал эскиз медальки по латинскому стилю. Дамы пригласили кавалеров. Дня два наизусть, два шага вперед и два назад. Звучит классика

На танцплощадке музыка играет, вальсируют пары кругом

В парке «Ларишани» каждую среду проходят бесплатные занятия по танцам для пожилых людей. В парке «Ларишани» каждую среду проходят бесплатные занятия по танцам для пожилых людей. В парке «Ларишани» каждую среду проходят бесплатные занятия по танцам для пожилых людей. В парке «Ларишани» каждую среду проходят бесплатные занятия по танцам для пожилых людей.

выступил инициатором создания юбилейной медали, которую выпустили к 40-летию Отдела полиции «Китайгород». Ее тираж всего 100 экземпляров. На прогулку выходили всем уважамсям ветеранам и нынешним полицейским, которые несут службу на Красной площади. Юрий Федорович сам разработал эскиз медальки по латинскому стилю. Дамы пригласили кавалеров. Дня два наизусть, два шага вперед и два назад. Звучит классика

Социальные работники всегда поддержат, выслушают и помогут пожилым горожанам

Как быть тем, кто уже достиг до пресловутого «стакана воды», а подать еще не хочется? Обращаться в центр социального обслуживания по месту жительства. И в Москве сегодня 122 представит такого сотрудника пенсионер могут рассчитывать на постоянную помощь. Важно знать, что социальными работниками пенсионеру назначат только после предварительного обследования в комиссии медико-социального заключения. АЛЛА ГРИМКОVA agrimkova@vrn.ru

Как получить помощь соцработника Для получения помощи соцработника необходимо обратиться с заявлением в центр социального обслуживания по месту жительства. И в Москве сегодня 122 представит такого сотрудника пенсионер могут рассчитывать на постоянную помощь. Важно знать, что социальными работниками пенсионеру назначат только после предварительного обследования в комиссии медико-социального заключения. АЛЛА ГРИМКОVA agrimkova@vrn.ru

