

Социально-политический журнал

Учредитель:

АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор

В.И. Мурашов

Зам. главного редактора

Н.К. Лошкарёва

Дизайн: Л. Соколова

Корректор: Г. Филиппова

Над номером работали:

С. Коршунов, И. Кротов,

А. Полинин, Е. Краснова,

А. Арефьева, М. Орлова,

Ф. Пастухов

Журнал зарегистрирован

в Управлении Федеральной службы

по надзору в сфере связи,

информационных технологий

и массовых коммуникаций по Москве

и Московской области

Свидетельство о регистрации

ПИ № ТУ 50-1013 от 19.05.2011

Адрес редакции:

123001, г. Москва,

ул. Садовая-Кудринская,

д. 26/40, оф. 6

Тел./факс: +7 (495) 699-12-15

e-mail: info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Подписано в печать

15.01.2013

Формат 60x90/1/8

Усл. печ. л. 6

Тираж 4000 экз.

Отпечатано в типографии

«Вива-Стар»

г. Москва, ул. Электрозаводская, 20,

стр.3

Полное или частичное

воспроизведение материалов,

опубликованных в журнале,

допускается только

по согласованию с редакцией

в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура

здоровой жизни. Москва» обязательна

© АНО «Содействие в развитии

ресурсов здоровой жизни», 2013

Журнал распространяется бесплатно

На первой обложке Эмилия Ивановна Семенова, обладательница приза зрительских симпатий конкурса «Московская Супербабушка-2012»

**КУЛЬТУРА
ЗДОРОВОЙ
ЖИЗНИ.**

Москва 2013,

№ 1

СОДЕРЖАНИЕ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

2 Форум профессионалов

4 Держать руку на пульсе города

10 Причин для беспокойства нет

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

12 «Пожалуйста, будьте в строю!»

ЛЮДИ ПРОФЕССИИ

13 В работе мечтаю добиться совершенства

15 Окружить заботой и вниманием

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

16 Новые горизонты зрелого возраста

20 Нерастроченная сила, неразгаданная грусть

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

24 Под крылом аиста

27 Новый год в кругу друзей

СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

29 Школа родителей особенных детей

32 В блеске молодежного бала

34 Труженики и творцы

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

38 Бывают в жизни важные сближения

ТРАДИЦИИ

43 «Теплый клубок» в Отрадном

ХРАМЫ

45 Небесное богоявление

Форум профессионалов

В Москве, в Государственном центральном концертном зале «Россия», состоялся Форум социальных работников, в котором приняли участие более пяти тысяч человек. Это мероприятие второй год собирает профессионалов системы социальной защиты населения города Москвы, членов общественных и благотворительных организаций, представителей социально ориентированного бизнеса.

Торжественная часть началась с приветствия Мэра Москвы Сергея Семеновича Собянина. Он подчеркнул, что услугами столичных социальных работников пользуются более 2 млн пенсионеров, 1,2 млн инвалидов и около 500 тыс. многодетных семей. Сергей Собянин отметил также, что Государственная программа «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы» является масштабной – на ее финансирование выделено более 2 трлн рублей.

Далее Мэр рассказал о реконструкциях и ремонте, проведенных в десятках пансионатов, домах-интернатах и центрах социального обслуживания. Там теперь созданы все необходимые условия для проживания, реабилитации и отдыха. «По своей оснащенности современным оборудованием эти учреждения вышли на новый качественный уровень, – отметил Мэр Москвы. – Инвалиды выходят из четырех стен, потому что все больше учреждений открывают свои двери для людей с ограниченными возможностями здоровья». Говоря о планах введения новых технологий в сфере обслуживания, Мэр Москвы сообщил, что с 2013 года выплату большинства пособий, например материнских или детских, для удобства получателей переведут в электронный вид.

В системе социальной защиты населения города Москвы трудятся около 50 тысяч квалифицированных специалистов. С. Собянин поблагодарил социальных работников за верность



Мэр Москвы Сергей Собянин вручает заслуженные награды профессионалам

профессии и вручил им почетные звания и награды города Москвы – знаки отличия «За безупречную службу городу Москве», звания «Почетный работник социальной защиты населения города Москвы», благодарности Мэра Москвы и Почетные грамоты от имени Мэра Москвы.

– Мы сегодня чествуем лучших социальных работников города Москвы, лучших из лучших специалистов различных подразделений нашего ведомства. Мы от всей души благодарим наших постоянных партнеров – общественные организации Москвы, представителей бизнеса, которые вместе с нами участвуют в реализации социальных программ, – приветствуя собравшихся, сказал министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной

защиты населения города Москвы В.А. Петросян.

Участники Форума ознакомились с инновациями, которые помогают улучшить качество жизни семей с детьми, одиноких и пожилых людей, инвалидов. Одним из таких проектов стала система «Тревожный браслет». Ее презентацию провел Владимир Петросян:

– Совместно с выпускниками школы управления «Сколково» мы начинаем проект по внедрению системы «Тревожный браслет». В этом году планируем выдать около 2,5 тысячи таких браслетов одиноким или одиноко проживающим москвичам, находящимся на социальном сопровождении в ЦСО, у которых ухудшилось состояние здоровья, а также тем, кто находится на патрона-

те мобильных бригад в стационарных учреждениях социальной защиты. Браслет небольшого размера и внешне похож на часы. Устройство оснащено GPS-системой, которая определяет нахождение человека с точностью до 6 метров. Его основная кнопка – SOS – соединит пожилого человека с диспетчером, и специалисты оперативно окажут необходимую помощь. Также в браслете есть датчик, который среагирует на падение человека и моментально пошлет сигнал в центр связи. Сейчас такой диспетчерский центр создается на базе Пансионата для ветеранов труда №1.

Рассказывает один из разработчиков проекта Дмитрий Юрченко, выпускник школы МВІ «Сколково», генеральный директор компании «Кнопка жизни»:

– Обучаясь в «Сколково», мы с коллегами заинтересовались потенциальными бизнес-проектами в мобильной медицине. Особенно нас привлекли технологии удаленного медицинского обслуживания, с которыми мы познакомилась в Америке. Например, удаленная кардиограмма, мониторинг состояния здоровья диабетиков, тревожная кнопка. Вернувшись, мы стали работать над реализацией идеи тревожной кнопки. В

середине 2011 года у нас появились первые клиенты. А сейчас мы уже сотрудничаем с Департаментом социальной защиты населения города Москвы, выступая в качестве подрядчика проекта «Тревожный браслет».

Технологии нового проекта, по словам Дмитрия Юрченко, очень надежны. Сейчас компания закупает оборудование на Западе, но постепенно будет переходить на отечественное. Уже ведутся технологические разработки по соединению браслета с телефоном, куда в нужный момент будет передаваться радиосигнал. В анкете каждого владельца такого устройства будет информация о группе крови, заболеваниях, наличии медицинской страховки и т.д.

Кроме того, в городе уже второй год работает система «Тревожная кнопка», которая помогает одиноким инвалидам и участникам Великой Отечественной войны оперативно



Руководитель ДСЗН города Москвы Владимир Петросян провел презентацию системы «Тревожный браслет»

получать необходимую помощь. Сегодня «Тревожной кнопкой» обеспечены свыше 20 тысяч ветеранов.

Выставка, прошедшая во время Форума, представила многообразие форм социальной работы. Особое внимание участники уделили стенду УСЗН Зеленоградского административного округа города Москвы и новой информации о Реабилитационном центре для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта. Вызвал заинтересованность и опыт Мобильных приемных социальной защиты, которые действуют во всех округах столицы. В состав такой мобильной службы включены специалисты районных управлений социальной защиты населения, центров социального обслуживания и других ведомств округа. Таким образом, жители районов имеют возможность обратиться к специалистам, не выходя со своего двора, и сразу получить необходимую консультацию, а, возможно, и другую помощь.

Сотрудники филиала «Нижегородский» ТЦСО №19 рассказали о работе так называемого Университета третьего возраста, в котором функционируют четыре факультета – основы компьютерной грамотности, активное долголетие, основы правовой грамотности и безопасности жизнедеятельности пожилых людей и даже основы психологии и саморегуляции.

В рамках Форума также прошел круглый стол «Социальную работу – на новый уровень!». Чтобы еще более повысить уровень социальной работы, участники дискуссий выработали план действий, в частности развитие новых технологий, введение отраслевого знака «Отличник социальной защиты населения города Москвы», а также повышение материальной заинтересованности социальных работников в качестве своего труда.

Елена Краснова

Держать руку на пульсе города

В агентстве РИА «Новости» состоялась пресс-конференция министра Правительства Москвы, руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимира Аршаковича Петросяна на тему «Итоги года. Реализация государственной программы по социальной поддержке жителей города Москвы в 2012 году. Задачи и перспективы на 2013 год». В мероприятии приняли участие и все заместители руководителя департамента.

Стабильность социальная и политическая

– Главный итог 2012 года, который достигнут нами совместно с другими органами исполнительной власти города, – это сохранение социальной стабильности в городе Москве и решение всех социальных задач на 2012 год, которые были определены Государственной программой «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы», – отметил Владимир Петросян.

На 2012 год этой программой было предусмотрено выделение 336 млрд рублей. Из них свыше 150 млрд – на социальные выплаты, из которых 107 млрд рублей составили ежемесячные городские доплаты к пенсиям москвичей. За 2012 год программа выполнена.

Далее министр ознакомил слушателей с итогами работы департамента по приоритетным направлениям, каждому из которых в рамках Государственной программы на 2012–2016 годы посвящена отдельная подпрограмма.

– Один из приоритетов – поддержка семей с детьми. В Москве проживает около 1,2 млн семей, в которых воспитываются 1,8 млн детей. 730 тысяч детей из малообеспеченных семей ежемесячно получают пособия – это почти 528 тысяч

московских семей. На социальные выплаты семьям с детьми в 2012 году было выделено свыше 22 млрд рублей. Деньги полностью израсходованы – ежемесячные пособия и другие социальные выплаты, запланированные на 2012 год, произведены в полном объеме.

Проведена большая оздоровительная кампания для более чем 230 тысяч московских детей. На летние и зимние оздоровительные мероприятия для ребят бюджетом города было предусмотрено более 4 млрд рублей. Развивалась система оказания социальных услуг для семей с детьми.

– Приоритетом для города всегда являлась забота о старшем поколении, ветеранах Великой Отечественной войны. Сегодня в Москве проживают около 180 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны. К сожалению, ежегодно ветераны уходят, самому молодому сегодня 86 лет. Они нуждаются в особой заботе Правительства Москвы и общественности, – подчеркнул Владимир Петросян.

– Правительство Москвы реализует различные программы по поддержке ветеранов Великой Отечественной войны и старшего поколения. Это социальные доплаты к пенсии – их получают около 2 млн 100 тысяч москвичей старшего поколения из 2 млн 900 тыс., проживающих в



Москве пенсионеров. Кроме того, ветераны Великой Отечественной войны и старшее поколение имеют и другие социальные выплаты – как федеральные, так и городские.

В 2011–2012 годах мы делали ставку на усиление адресности в поддержке старшего поколения, семей с детьми. В работе со старшим поколением адресная форма наиболее востребована. Ветераны нуждаются в качественных социальных услугах.

Успешно реализуется комплекс мер «Лучшая половина жизни», который также направлен на повышение качества жизни старшего поколения.

«Москва для жизни, для людей» – с этой задачей мы соизмеряем все направления нашей работы, в том числе и работу по социальной интеграции инвалидов.

В Москве проживают 1,2 млн инвалидов. К сожалению, эта цифра стабильна на протяжении последних пяти лет, а число детей-инвалидов даже выросло с 28,5 тысячи до более чем 30 тысяч. Решение их проблем – тоже один из приоритетов для города. В столице действует Координационный совет по делам инвалидов, который возглавляет Мэр Москвы Сергей Семенович Собянин, он лично проводит заседания Совета. Там рассматриваются вопросы безбарьерной среды, труда и занятости инвалидов, организации медицинской, социальной, профессиональной реабилитации москвичей с ограничениями жизнедеятельности.

Главный итог года – это сохранение социальной стабильности в городе Москве и решение всех социальных задач, которые были определены на 2012 год Государственной программой «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы»

– Особо стоит вопрос социальной поддержки инвалидов и в связи с тем, что Россия в 2012 году ратифицировала Конвенцию о правах инвалидов, это накладывает на нас определенные обязательства. После того как Правительство России внесет изменения в ряд федеральных законов, департамент будет еще более активно действовать в направлении оказания социальной поддержки инвалидам, – отметил глава ДСЗН города Москвы.

В городе за последние два года очень много делается для того, чтобы поднять социальную реабилитацию инвалидов на должный уровень. Создаются новые учреждения, которые работают по современным методикам, разработанным как российскими специалистами, так и лучшими зарубежными.

Главными направлениями в работе с инвалидами в городе остаются образование (как инклюзивное и

коррекционное, так и высшее), вопросы труда и занятости. По данным ДСЗН города Москвы, около 230 тысяч инвалидов в Москве – это люди трудоспособного возраста, из них около 150 тыс. имеют показания к труду, 75 тыс. работают, остальные нуждаются в трудоустройстве.

– В рамках реализации Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы» мы обязаны дополнительно создать 12,5 тыс. рабочих мест, – напомнил Владимир Петросян. – В прошлом году плановый показатель был 2,5 тыс. мест. План выполнен. Но задача еще и в том, чтобы сохранить действующие 40 тыс. мест, которые были созданы по программе квотирования.

Владимир Петросян сообщил, что с 1 октября 2012 года Департаменту социальной защиты населения

города Москвы переданы из Департамента семейной и молодежной политики вопросы опеки и попечительства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Департаменту переданы контрольная и надзорная функции.

Полномасштабная работа на этом направлении в ДСЗН города Москвы уже ведется. Созданы два новых управления – Управление опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних и Управление по организации работы с семьями с детьми. Это направление деятельности департамента возглавила заместитель руководителя ДСЗН города Москвы Алла Зауровна Дзугаева.

Серьезная проблема существует по работе с лицами без определенного места жительства. Сегодня их в столице около 12–13 тысяч человек.

В городе для работы с ними создана сеть учреждений – центров социальной адаптации.

Закуплено дополнительно 15 машин для службы «Социальный патруль» к уже имеющимся. Соответственно будут сформированы еще 15 бригад социального патруля.

Говоря о модернизации учреждений системы соцзащиты, Владимир Петросян отметил, что государственная программа по социальной поддержке москвичей – первая госпрограмма, которая содержит подпрограмму по модернизации системы социальной поддержки, благодаря чему удалось существенно улучшить материально-техническую базу социальных учреждений.

Глава департамента сообщил, что в 2012 году совместно с трудовыми коллективами была проведена очень большая работа по оптимизации сети учреждений социальной защиты. 122 центра социального обслуживания объединены в 34 территориальных центра. Сокращен административно-управленческий аппарат. Оптимизация повысила качество обслуживания москвичей. Каждый территориальный центр социального обслуживания и их руководители работают сейчас над программой развития своего учреждения, защита которой будет проведена в департаменте при участии руководителя ДСЗН города Москвы.

Владимир Петросян отметил важность того внимания, которое Правительство Москвы оказывает социальной сфере за последние годы. За 2011–2012 годы значительно увеличилось финансирование материально-технической базы учреждений соцзащиты.

Присоединенные территории – под защитой города

Первый заместитель руководителя департамента Ольга Грачева охарактеризовала 2012 год как напряженный. Москва увеличилась за счет присоединенных территорий практически в два раза. Сотрудники системы социальной защиты работали над тем, чтобы жители присоединенных к Москве территорий с 1 июля в полном объеме были обеспечены всеми



С 1 января 2013 года районные управления социальной защиты населения перешли на экстерриториальный принцип обслуживания

формами социальной поддержки, установленными законодательством города Москвы.

– С решением этой задачи мы справились успешно, – сообщила Ольга Грачева. – Сегодня на территории Новомосковского и Троицкого административных округов действуют три центра социального обслуживания, четыре районных управления социальной защиты, создано двенадцать клиентских служб.

– Перед нами стояла сложная задача: в условиях большой разбросанности территории и разной плотности населения создать такую систему управления, которая позволила бы эффективно решать вопросы социальной защиты. Сегодня можно доложить – созданные клиентские службы во многом себя оправдали. Действующая на новых территориях цепочка оказания социальных услуг сегодня оптимальна.

За прошедшую половину 2012 года на присоединенных территориях 64,6 тыс. человек обратились в управления социальной защиты, 26,6 тыс. человек – в центры социального обслуживания и почти 49 тыс. человек воспользовались клиентскими службами.

– Опыт создания клиентских служб на присоединенных территориях позволил нам вполне уверенно начинать эту работу и на территории ста-

рой Москвы, – отметила первый заместитель руководителя ДСЗН города Москвы. – На территории ЮВАО, в достаточно удаленном районе Жулебино, у нас появилась клиентская служба. За ее работу мы получаем только благодарности от населения.

Если говорить в целом о принципах, на которых мы в течение этого года решали вопросы оказания государственных услуг, то их фактически три. Это – доступность, соответствующий уровень качества услуг и информационное взаимодействие со смеж-

ными структурами. То есть человеку достаточно с паспортом обратиться в одно ведомство, и благодаря межведомственному взаимодействию вся необходимая по его запросу документация будет предоставлена. За истекшие полгода мы сделали 19 тысяч запросов у своих коллег. Все это позволяет уже на другом качественном уровне осуществлять предоставление мер социальной поддержки в управлениях социальной защиты населения.

С 1 января 2013 года районные управления социальной защиты населения ожидает работа уже в другом формате. Это переход на экстерриториальный принцип обслуживания. Что это означает? Человек может обратиться за оказанием 53 наиболее востребованных государственных услуг в любое управление социальной защиты, клиентскую службу или один из 46 многофункциональных центров (МФЦ), работающих в Москве.

Во всех многофункциональных центрах, как и в районных управлениях социальной защиты населения, с 1 января по экстерриториальному принципу начнется выдача и Социальных карт москвича, и назначение региональной социальной доплаты.

Таким образом, в МФЦ можно будет оформить практически любую государственную услугу, которая вхо-

дит в перечень услуг, оказываемых учреждениями социальной защиты населения.

Решение проблем в тесном взаимодействии с общественными организациями инвалидов

– Еще одно из приоритетных направлений в работе Правительства Москвы – интеграция людей с инвалидностью в общество. В Москве около 30 тыс. детей-инвалидов, 40 тыс. молодых инвалидов и более 50 тыс. людей с тяжелой инвалидностью нуждаются в реабилитационных услугах, – сообщила заместитель руководителя департамента Татьяна Потяева.

Важной составляющей в реабилитации инвалидов является обеспечение их техническими средствами реабилитации (ТСР).

На эти цели Правительство Москвы выделило 2,6 млрд рублей. Мы полностью выполнили обязательства 2012 года и свыше 30 миллионов изделий ТСР получили инвалиды Москвы. В городе работает уникальное предприятие – Ресурсный центр для инвалидов, который сегодня собирает все инновации в области ТСР, кроме того удалось приблизить эту услугу к месту жительства.

94 тысячи инвалидов на данный момент нуждаются в предоставлении реабилитационных услуг. На сегодня такие услуги получили 78 816 человек, что составляет около 84% от



общего числа нуждающихся. К 2016 году эта цифра будет доведена до 100% – для этого потребуется расширить сеть реабилитационных учреждений в Москве.

За последние годы в городе появились новые реабилитационные учреждения (например, Московский научно-практический центр реабилитации инвалидов вследствие детского церебрального паралича в Текстильщиках), где используются самые современные реабилитационные методики.

– Департамент работает в тесном взаимодействии с общественными организациями, – подчеркнула Татьяна Потяева. – При ДСЗН города Москвы созданы Совет родителей, воспитывающих детей-инвалидов, Совет по делам молодых инвалидов «18+» и Совет людей с инвалидностью, воспитывающих здоровых детей.

Совет родителей, воспитывающих детей-инвалидов, поставил перед департаментом вопрос об улучшении доступности реабилитационных услуг центра в Текстильщиках. Курс реабилитации достаточно продолжителен, и ежедневно возить ребенка-инвалида туда тяжело – и ребенку, и родителю. Департамент проработал этот вопрос: речь идет об открытии неподалеку от этого центра нового учреждения стационарного вида, где мама с ребенком сможет остановиться на время полного курса реабилитации. Совет по делам молодых инвалидов обратил внимание департамента на то, что в городе мало мест для реабилитации молодых инвалидов. И в департаменте было принято решение о переориентации Центра медико-социальной реабилитации инвалидов (Центр на Лодочной) для оказания реабилитационных услуг молодым инвалидам. Там уже действует Клуб для молодых инвалидов, создан методический совет, который будет рассматривать все инновационные проекты, ориентированные на поддержку молодых инвалидов.

Для детей с тяжелой формой инвалидности уже три года реализуется пилотный проект «Персональный по-

мощник-интеграционный консультант». С 2013 года услугами интеграционных консультантов будут пользоваться уже во всех округах.

Еще один пример. В Москве, на Abramtsevskaia ulitsa, действует Реабилитационный центр для инвалидов, при котором работает колледж, который реализует образовательные проекты. Здесь инвалиды получают профессии гончара, художника, специалиста по ландшафтному дизайну. В 2013 году Реабилитационный центр расширяет границы своей деятельности. В Рузе открыт филиал центра, где будет проводиться реабилитация людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, детским церебральным параличом и другими патологиями.

В 2013 году Департамент планирует расширить сотрудничество с зарубежными реабилитационными центрами. В Международной клинике восстановительного лечения Владимира Ильича Козьякина (Украина) уже получили реабилитационные услуги 120 московских детей.

На пути к безбарьерной среде

– Работа по формированию безбарьерной среды для инвалидов и других маломобильных групп населения осуществляется в рамках реализации Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы». На эти цели в 2012 году было предусмотрено более 2 млрд рублей, – рассказал заместитель руководителя департамента Игорь Гордеев. – Одной из важных составляющих этой работы является приспособление для инвалидов социальных значимых объектов – это учреждения здравоохранения, образования, социальной защиты.

По итогам 2012 года приспособлено до 73% от общего количества социальнозначимых объектов. Продолжается приспособление жилого фонда и дворовых территорий.

Департаментом социальной защиты населения в 180 квартирах, где



проживают инвалиды с тяжелыми ограничениями в передвижении, в 2012 году установлена потолочная подъемная система. Всего за два последних года 375 квартир было оборудовано такими потолочными системами.

Важной задачей остается вопрос приспособления для инвалидов общественного транспорта. Количество низкопольных автобусов в 2012 году составило 4689 ед. и низкопольных троллейбусов – 768 ед.

Продолжаются работы по приспособлению подземного пассажирского транспорта. В конце 2012 года 20 станций Московского метрополитена оснащены лифтами, в том числе 6 станций Монорельсовой транспортной системы.

Социальное обслуживание

Об организации социального обслуживания рассказала заместитель руководителя департамента Наталья Бухтоярова:

– В Москве создана многоуровневая система социального обслуживания: стационарные и нестационарные учреждения, патронатные отделения. На сегодня в стационарных и нестационарных учреждениях обслуживаются более 150 тысяч человек, из них 16 тысяч находятся на постоянном проживании в стационарных учреждениях (пансионаты для ветеранов и психоневрологические интернаты),



причем более 3,5 тысячи из них проживают в стационарных учреждениях уже более 10 лет. Это хороший показатель, говорящий о том, что условия проживания вполне комфортны. К примеру, средний возраст проживающих в Пансионате «Коньково» для ветеранов войны – 89 лет.

Услуги стационара очень востребованы, особенно услуги психоневрологических интернатов. В 2012 году было открыто еще одно такое учреждение в городе Руза на 151 место и отделение дневного пребывания при Психоневрологическом интернате №30, где возможно принять 20 молодых людей (требующих постоянного внимания и ухода).

Для людей старшего поколения, не желающих покидать свой дом, но нуждающихся в уходе, открыты патронатные отделения. Сегодня на патронатном обслуживании находятся 1600 человек. Кроме социальных работников их посещают и медики, то есть пожилые москвичи получают все услуги, которые им необходимы.

Большая работа проводится территориальными центрами социального обслуживания (ТЦСО) и их филиалами. Здесь оказывается как адресная помощь, так и ориентированная на группы пожилых людей, для которых реализуется комплекс мер «Лучшая половина жизни». Мероприятия в рамках этой программы помогают пожилым людям лучше адаптироваться в обществе после выхода на пенсию. При ТЦСО действуют от-

деления дневного пребывания. Те, кто нуждается, получают здесь бесплатное горячее питание – это около 5 тысяч человек ежедневно, вещевую и продовольственную помощь, а также возможность пообщаться со своими сверстниками.

Сегодняшние пенсионеры хотят идти в ногу со временем, и социальные работники в рамках деятельности ТЦСО стараются организовать для них наиболее востребованные услуги. Сегодня в ТЦСО города функционируют 111 кружков компьютерной грамотности, заключаются договоры с библиотеками и школами, которые тоже помогают в этом направлении. Действуют кружки по обучению иностранным языкам. Большой популярностью пользуются танцевальные и литературные салоны.

Продолжают работать службы помощи одиноким и одиноко проживающим ветеранам ВОВ: очень востребованы Служба сиделок и проект «Санаторий на дому».

Развиваются и очень популярны услуги социального туризма.

обеспечено 78% ветеранов-инвалидов, нуждающихся в санаторно-курортном лечении. 53% приобретенных департаментом путевок – это путевки в здравницы Черноморского побережья – Анапа, Сочи, Геленджик, Крым и Кавказских Минеральных Вод – Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск. 47% путевок – это Подмосковье и средняя полоса России.

В ноябре 2012 года на сайте департамента социальной защиты населения города Москвы реализован ресурс «Электронная очередь», который теперь позволяет всем, ожидающим путевку в режиме онлайн, отслеживать продвижение своей очереди – это очень удобно. Кроме того, на сайте департамента можно найти перечень санаториев, с которыми заключены контракты, и тех услуг, которые эти здравницы оказывают.

ДСЗН города Москвы стремится использовать все виды коммуникаций, чтобы упростить доступ к государственным услугам.

Уже более пяти лет работает прямая еженедельная связь с руководителем департамента. По понедельникам с 15.00 до 18.00 принимаются вопросы и даются ответы на все обращения граждан.

В 2010 году на сайт департамента обратились 1800 человек, в 2012 году обратившихся было уже 3800.

Получить путевку в санаторий стало проще

Заместитель руководителя департамента Наталья Комарова рассказала об одной из наиболее востребованных форм социальной поддержки – санаторно-курортном лечении.

– Здесь Москва реализует свои полномочия как субъекта, так и федеральные полномочия, которые были переданы ей в 2009 году.

В целом на эту программу в 2012 году было направлено 3,5 млрд рублей, из которых 2,5 млрд – средства городского бюджета. В 2012 году было приобретено 159 тысяч путевок, это на 10 тысяч больше, чем в 2011 году. Таким образом, было



С сентября 2012 года в каждом административном округе заработала Мобильная приемная социальной защиты, дающая возможность получить консультацию по любому вопросу соцзащиты в шаговой доступности.

Объем финансирования увеличен в 10 раз

Заместитель руководителя департамента Александр Белов рассказал о модернизации материально-технической базы системы социальной защиты населения столицы.



– По сравнению с 2010 годом объем финансирования на текущий и капитальный ремонт социальных учреждений столицы в 2011–2012 годах увеличился в 10 раз. Это позволило содержать социальные учреждения на уровне мировых стандартов. Этот объем финансирования сохранится и в 2013 году – в этом году мы практически завершим в наших учреждениях все работы капитального характера.

В 2012 году на капитальный ремонт Правительство Москвы выделило 2,4 млрд и 731 млн рублей на приобретение мебели и оборудования. Все программы выполнены в полном объеме. Капитальный ремонт проведен в 118 учреждениях. Это позволило увеличить их мощность. На 151 место увеличилась мощность психоневрологических интернатов, на 50 бездомных больше смогут принять центры социаль-

ной адаптации. Улучшилось и качество проживания в соцучреждениях, и качество обслуживания в ТЦСО.

Лучше стало и материальное положение людей, работающих в системе соцзащиты столицы. Средняя заработная плата соцработника в 2012 году составила 41 тыс. 100 рублей.

Сирот станет меньше

– Соединение в одном департаменте – и учреждений социальной профилактики, и учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей практически всех видов и форм, – позволит кардинально изменить ситуацию, связанную с социальным сиротством в Москве, – считает заместитель руководителя департамента Алла Дзугаева. – Приоритетные задачи на этом направлении – создание эффективной системы раннего выявления детей, нуждающихся в защите. На решение этой задачи будет направлена работа центров помощи семье и детям. Будем стараться использовать все имеющиеся возможности для того, чтобы сохранять ребенка в биологической (кровной) семье.

За 2011 год в Москве были лишены родительских прав 1704 родителя и 472 ребенка в отношении обоих родителей утратили попечение. Так что объем предстоящей работы большой. Конечно, родители должны лишаться родительских прав только после кардинальной, полной проработки, попыток восстановления функций семьи. И только если все меры окажутся неэффективными, нужно прибегнуть к лишению родительских прав.

Наиболее сложная проблема, которую предстоит решить, – это устройство в семьи детей в возрасте от 7 до 17 лет, самой сложной категории для устройства.

На повестке дня и реорганизация детских домов, то есть сокращение самих учреждений и количества находящихся в них детей. Сегодня в среднем там находятся около 60 детей, а наша задача сократить это число до 20–25 за счет устройства детей в семьи.



Еще одно важное направление – работа с сотрудниками органов опеки, обучение их. К сожалению, сегодня их правовая грамотность оставляет желать лучшего.

Необходимо проведение аттестации сотрудников органов опеки и попечительства и создание действительно помощников детям и гражданам, которые воспитывают своих детей.

В заключение глава ДСЗН города Москвы В.А. Петросян поблагодарил всех сотрудников соцучреждений за большую работу, которую они провели в 2012 году.

– Хочу поблагодарить москвичей, – сказал Владимир Аршакович, – чья социальная активность, не позволяя нам расслабляться, заставляла всегда держать руку на социальном пульсе нашего города. От социального здоровья, социального благополучия в городе зависит и благополучие политическое. Мы сделаем все для того, чтобы социальная стабильность в городе была обеспечена.

*Сергей Коршунов,
фото автора*

Причин для беспокойства нет

В столичном Департаменте социальной защиты населения города Москвы состоялся брифинг министра Правительства Москвы, руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросяна, на котором обсуждалась весьма актуальная тема: Венгерский институт кондуктивной педагогики и восстановительной двигательной терапии имени А. Пете в 2013 году не будет предоставлять реабилитационные услуги московским детям-инвалидам. Как? Почему? Программа реабилитации на базе Института им. Пете реализовывалась в Москве с 2007 года. За счет городского бюджета отправлялись в Венгрию ребята, страдающие ДЦП, и результаты уникальной методики были весьма неплохие. Что же произошло?

На встречу были приглашены представители Совета родителей, воспитывающих детей-инвалидов, Совета по делам молодых инвалидов «18+», а также ведущие специалисты Департамента здравоохранения в области медико-социальной реабилитации детей-инвалидов с диагнозом ДЦП, которые рассказали о новых технологиях в предоставлении реабилитационных услуг и перспективах сотрудничества с зарубежными оздоровительными и реабилитационными центрами в 2013 году.

В самом начале встречи Владимир Петросян подтвердил, что сотрудничество с Институтом им. А. Пете в

2013 году завершается, причем отнюдь не по вине столичных властей.

– Ежегодно за счет городского бюджета мы два раза в год отправляли в Будапешт 165 детей вместе с сопровождающими их лицами. Всего за это время в Венгрии прошли реабилитацию около тысячи детей, страдающих детским церебральным параличом, – сказал министр. – Мы благодарны нашим венгерским коллегам за ту большую работу, которую они проводили по восстановлению и реабилитации наших ребятшек. Однако в последнее время мы стали получать от родителей информацию, что услуги, которые оказывают нашим детям, стали предоставляться не

в должном объеме и по завышенным ценам. Факты нарушения договора подтвердились. Выяснилось, в частности, что стоимость услуг для Москвы завышалась на 25 процентов! Но самое главное, что не устроило ни нас, ни проверяющие органы, – это схема сотрудничества с Институтом им. Пете через посредника – ООО «Глобус 21 век». Департамент социальной защиты уведомил руководство Института им. Пете о том, что Правительство Москвы считает целесообразным продолжить сотрудничество на условии прямого контракта между Департаментом социальной защиты населения города Москвы и Института кондуктивной педагогики.



Заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Татьяна Потяева, руководитель департамента Владимир Петросян, главный врач Детской психоневрологической больницы №18 Татьяна Батышева, заместитель директора ДПНБ №18 Ольга Быкова, председатель Московской городской организации ВОИ Надежда Лобанова

Это позволило бы избежать возможного возникновения коррупционных схем. Однако договориться не удалось. Несмотря на уверения венгерской стороны, что все проблемы будут сняты, недавно из Института им. Пете пришло письмо, в котором говорилось, что требования Департамента социальной защиты населения города Москвы не соответствуют законам Венгерской Республики. В связи с этим руководством города принято решение приостановить работу с Институтом кондуктивной педагогики.

– Но хочу успокоить родительскую общественность: программа реабилитации детей, страдающих ДЦП,



будет продолжена, – подчеркнул Владимир Петросян. – Авторская методика по кондуктивной педагогике – не единственная. В мировой практике существует много разных передовых методик по реабилитации и восстановительному лечению ДЦП. Мы не случайно на эту встречу пригласили ведущих специалистов не только Москвы, но и России, которые занимаются этой проблемой. Мы привлекаем в столицу и используем здесь лучшие мировые практики в этой области. Подавляющее большинство реабилитационных центров Москвы – уникальные для России и соответствуют международным стандартам.

В настоящее время в Москве проживают свыше 30 тысяч детей-инвалидов, 5 тысяч из которых – больные детским церебральным параличом. И конечно, вопросам реабилитации и лечения детей с этим заболеванием уделяется и будет уделяться особое внимание. Совсем недавно два столичных департамента – здраво-

Факт

Московская программа реабилитации детей за рубежом действует и развивается. Кроме того, в столицу будут привлечены лучшие мировые практики по реабилитации и восстановительному лечению ДЦП.



охранения и социальной защиты населения – начали новый совместный проект. Московские дети, страдающие ДЦП, получили возможность бесплатной комплексной реабилитации в Международной клинике восстановительного лечения (г. Трускавец, Украина), которой руководит врач-невролог, разработчик одной из современных систем реабилитации больных ДЦП, доктор медицинских наук, профессор Владимир Ильич Козьявкин. В этой клинике собран самый передовой мировой опыт по лечению ДЦП, с ней сотрудничают ведущие специалисты стран дальнего зарубежья и проходят реабилитацию дети из 50 стран мира.

– В 2012 году в этом центре прошли реабилитацию 120 детей, – говорит Владимир Петросян. – И, судя по откликам родителей, очень успешно. Теперь в этой клинике дважды в год будут проходить интенсивную реабилитацию 150 детей в течение 12 дней.

Согласно проекту, после пребывания в клинике В.И. Козьявкина дальнейшая реабилитация ребят будет продолжаться в столичном Научно-практическом центре детской психоневрологии. Центром руководит президент Национальной ассоциации экспертов по ДЦП и сопряженным заболеваниям, профессор, доктор медицинских наук Татьяна Батышева.

– Спасибо большое всем, кто лично и реально помогает нашим

детям, – сказала Татьяна Тимофеевна. – Сейчас сердца многих родителей, конечно, трепещут от надежды на перемены. Проект сотрудничества с клиникой профессора Козьявкина как раз направлен на то, чтобы мы отработали оптимальную модель реабилитации, и ориентирован прежде всего на улучшение двигательной активности.

Различных методов лечения ДЦП сегодня огромное количество. Есть они и в нашем Центре детской психоневрологии. Сегодня все мировые ученые протягивают друг другу руки для поиска оптимальной модели лечения.

По мнению Владимира Петросяна, ситуация, сложившаяся с Институтом кондуктивной педагогики, – хороший урок для того, чтобы продолжить активно развивать в Москве собственные реабилитационные базы. «Над чем мы и будем работать», – отметил он.

– Кроме того, я лично недавно встречался с чрезвычайными и полномочными послами Израиля и Австрии, – говорит Владимир Петросян. – Мы договорились, что они помогут нам в оперативном режиме наладить связи с израильскими и австрийскими коллегами. Будем заключать прямые контракты, чтобы наши дети могли проходить лечение и реабилитацию в лучших клиниках и центрах Западной Европы. Еще раз подчеркиваю: московская программа реабилитации детей за рубежом не прекращается! Она будет работать и развиваться в самых разных направлениях!

*Наталья Кириллова,
фото Сергея Коршунова*

«ПОЖАЛУЙСТА, БУДЬТЕ В СТРОЮ!»

Московскому Дому ветеранов войн и Вооруженных Сил исполнился 21 год. Подводя итоги очередного года, руководство Департамента социальной защиты населения города Москвы и Московского Дома ветеранов провело традиционную встречу с ветеранской общественностью города – своего рода отчет о том, какая работа ведется по обслуживанию ветеранов Великой Отечественной войны.

В начале встречи был продемонстрирован тематический киносюжет о деятельности Московского Дома ветеранов в 2012 году.

С особой теплотой, добрыми пожеланиями, аплодисментами были встречены участники войн, Герои Советского Союза и Российской Федерации: Сергей Макарович Крамаренко, Иван Иванович Леззов, Константин Ильич Попов, Сергей Дмитриевич Романовцев, Игорь Александрович Милютин.

Слова благодарности прозвучали в адрес членов президиума Московского городского Совета ветеранов, руководителей общественных ветеранских организаций.

– Вступив в третье десятилетие своей истории, мы можем сказать, что все, о чем мечтали при открытии Дома ветеранов, благодаря помощи Правительства Москвы стало реальностью, – отметил в своем выступлении председатель Совета Московского Дома ветеранов войн и Вооруженных Сил, член Общественной палаты Российской Федерации Вячеслав Григорьевич Михайлов. – Суть нашей деятельности за эти годы оставалась неизменной – это всесторонняя забота о ветеранах. Сегодня эта забота и поддержка носит все более адресный характер, что позволяет донести помощь персонально до каждого ветерана войны. Но мы должны уметь чувствовать и завтрашний день, улавливать сигналы времени, например, увеличение числа одиноких тяжелобольных участников Великой Отечественной войны, нуждающихся в ежедневной помощи на дому. Поэтому медико-социальное направление постоянно находится в поле зрения Совета Дома и под контролем президиума Совета.



В.Г. Михайлов

Председатель Совета отметил, что в повседневной работе Совет не замыкается в своем кругу, а решает проблемы путем межведомственного взаимодействия – с городскими властями, общественными объединениями ветеранов. Нарастает взаимодействие с Общественной палатой Российской Федерации, с профильными комитетами Госдумы РФ, совершенствуется сотрудничество с общественными организациями Министерства обороны.

– Особая благодарность, – отметил Вячеслав Григорьевич Михайлов, – Мэру столицы Сергею Семеновичу Собянину, особенно за поддержку создания в Доме ветеранов еще одной структуры – отдела надомного обслуживания ветеранов со службами сиделок и неотложной помощи (система «Тревожная кнопка»). Благодаря оперативности диспетчеров за период работы службы спасена жизнь 300 ветеранам.

По окончании выступления В.Г. Михайлов поблагодарил всех собравшихся и пожелал всего наилучшего в новом году.

Ветеранов, руководство и сотрудников Дома также поздравил руко-



В.А. Петросян

водитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян, отметивший, что не устает удивляться активной жизненной и гражданской позиции ветеранов.

Он напомнил о том огромном нравственно-воспитательном влиянии, которое ветеранское сообщество оказывает на молодежь.

– Московский Дом ветеранов – это надежный форпост, который стоит на страже интересов наших ветеранов, – сказал Владимир Аршакович.

Глава департамента пожелал собравшимся ветеранам крепкого здоровья и активного долголетия.

– Пожалуйста, будьте в строю! – обратился к ветеранам Владимир Петросян.

Программа мероприятия была насыщенной и интересной и завершилась праздничным концертом ансамбля песни и пляски внутренних войск МВД России и вручением всем присутствующим ветеранам новогодних подарков.

*Артем Полинин,
фото Владимира Мухина*

В работе мечтаю добиться совершенства

Начальник Управления социальной защиты населения Алтуфьевского района города Москвы Валентина Жукова тридцать лет работает в социальной сфере и представляет собой редкого руководителя – чуткого и в то же время требовательного. На Форуме социальных работников Валентине Петровне был вручен знак отличия «За безупречную службу городу Москве» Мэром Москвы Сергеем Семеновичем Собяниным.

— Как вы пришли в социальную сферу?

— После окончания библиотечного техникума в 1982 году по специальности «Правоведение и учет в системе социального обеспечения» я получила направление и пришла работать инспектором в отдел соцобеспечения Москворецкого района, где проходила практику студенткой. Занималась устройством пожилых москвичей в стационарные учреждения, вопросами материальной помощи, трудоустройством инвалидов, была представителем во врачебно-экспертной комиссии. В 1988 году меня назначили начальником отдела социального обслуживания, тогда же я окончила Всесоюзный юридический институт.

Позже работала заместителем начальника управления социальной защиты населения района Кузьминки, а с 2010 года назначена начальником Управления социальной защиты населения Алтуфьевского района города Москвы.

— Тридцать лет – большой срок. Не хотелось поменять профессию?

— Были мысли поработать в отделе кадров, но пробовать даже не стала, потому что мне нравится работать с людьми.



Валентина Петровна Жукова на рабочем месте

— Расскажите о вашем управлении.

— Наше управление относительно молодое, оно открылось в 1994 году. Мы организуем работу в области социальной защиты района, ведем

прием по вопросам предоставления государственных услуг. Сейчас у нас полным ходом идет модернизация, реорганизация структуры управления органов социальной защиты населения, что, несомненно, повысит

качество оказания услуг. В настоящее время в районах открываются МФЦ – многофункциональные центры для оказания государственных услуг. В городе уже работают 46 таких центров. В этом году еще один откроется и в Алтуфьевском районе, в нем наши специалисты будут вести прием по оказанию более 50 видов государственных услуг, иными словами, услуги станут многопрофильными и будут оказываться по принципу экстерриториальности. В настоящий момент мы готовим универсальных специалистов, которые будут компетентны в широком спектре вопросов. Воспользоваться госуслугой можно будет в любом районе города независимо от того, где проживает заявитель. Сегодня мы обслуживаем за день около 60 посетителей – район у нас небольшой, в Алтуфьеве проживают 55,4 тысячи человек.

– **Валентина Петровна, «электронный документооборот», введенный в управлениях соцзащиты, коллектив уже освоил?**

– Да, конечно, «электронный документооборот» – это наша внутренняя почта, межотраслевой канал коммуникации. Документы приходят самые разные, поэтому теперь мы мгновенно оказываемся в курсе событий и можем оперативно реагировать на различные вопросы, связанные с социальной защитой москвичей, а также при необходимости направлять свои предложения при подготовке тех или иных отраслевых документов.

– **На руководящей должности вы с 1988 года. Какие качества помогают вам в этой работе?**

– Отзывчивость, доброта и коммуникабельность и, главное, профессионализм. Сфера нашей работы предполагает наличие таких качеств.

– **Приходится ли работать сверхурочно?**

– Да, бывает. Например, когда мы выдавали удостоверения труженикам тыла и ветеранам труда. Специфика работы не позволяет хлопать дверью перед людьми.

– **Расскажите о семье.**

– У меня взрослая дочь Елена, двухлетняя внучка Варвара, муж Сергей. Дочь – педагог, преподаватель немецкого языка. Все вместе мы любим путешествовать, стараемся ездить не только за рубеж, но и по России. Недавно, на мой день рождения, всем семейством отправились в Переславль-Залесский, провели там незабываемое время. А летом с семьей дочери побывали в Германии (в Нотебурге), где я ходила и рассматривала, как приспособлена среда для инвалидов: специальные пандусы, дорожки, лифты для инвалидов, тактильные плитки, переходы, указатели с необходимой для инвалидов информацией...

– **У вас есть мечта?**

– Хочу побывать во Франции, готовлюсь к этому, изучаю путеводители. А еще мечтаю, чтобы в ближайшем будущем наши технологии и компьютерные программы были настолько совершенны, чтобы мы могли работать без каких-либо проволочек. В этом смысле весь наш коллектив очень надеется на модернизацию. И еще, конечно, хочется, чтобы регионы приблизились к Москве в смысле выравнивания уровня социальной защиты населения и зарплат соцработникам.

Когда путешествую, вижу разные проблемы, не могу отвлечься от них и на отдыхе. Обнадуживает то, что в октябре Президент РФ В.В. Путин обратил внимание глав регионов на эту проблему, сказал, что зарплата социальных работников не соответствует интенсивности труда, что она составляет 30–35% от средней по России и с 2013 года доходы социальных работников необходимо повысить. Надеюсь, что к нашим коллегам в регионах проявят должное внимание.



С любимой внучкой Варварой

**Елена Краснова,
фото автора**

Окружить заботой и вниманием

Медсестра службы медико-социальной реабилитации «Санаторий на дому» Наталья Гущина работает в Московском Доме ветеранов с ноября 2010 года. За два года она выполнила программу медико-социальной реабилитации у 250 ветеранов Великой Отечественной войны. Когда Наталья начинает рассказывать о своих подопечных, вопросы о сложности работы становятся бессмысленными – глаза ее светятся, ведь она нужна ветеранам и получает от своей работы большое удовлетворение.

– Раньше я работала в поликлинике, – говорит Наталья. – Мне рассказали про интересную форму работы «Санаторий на дому», поехала на собеседование, со всеми пообщалась, посмотрела, мне все понравилось. «Главное – любить, не обижать ветеранов», – такими были мне напутственные слова.

И действительно, судя по отзывам ветеранов, руководства и коллег, Наталья работает с полной отдачей, ответственно, как и все в этой службе. Чем же занимаются сотрудники службы и как она устроена? Ветеран ВОВ, который по состоянию здоровья не может воспользоваться правом на санаторно-курортное лечение, получает в окружном Совете ветеранов путевку на прохождение медико-социальной реабилитации «Санаторий на дому» сроком на 21 день. Каждый день, кроме выходных, к нему приезжают медсестра и один раз в неделю врач. В обязанности медсестры входит выполнение назначений врача, приготовление пищи, уборка, прогулки с подопечным. На первой встрече обязательно присутствует врач, который

знакомится с медицинской картой пациента и делает необходимые назначения, корректирует реабилитационную программу. А медсестры, следуя назначениям, могут прямо на дому сделать экспресс-анализы: крови на сахар и холестерин, биохимический (3–5 показателей), ЭКГ.

Помимо этого, раз в неделю ветерану привозят продуктовые наборы, согласно назначенной врачом диете. Медсестры рассказывают пациентам, например диабетическим больным, как правильно питаться, учат ветеранов пользоваться глюкометрами, тонометрами и другими необходимыми приборами.

– Все наши врачи, – рассказывает Наталья, – необыкновенные люди, настоящие профессионалы и очень отзывчивые. Первоначально я работала с врачом Еленой Николаевной Мальцевой, а сейчас – с Ириной Анатольевной Наумовой, очень позитивной, доброй, всегда улыбающейся, что так нравится нашим ветеранам. В каждой бригаде работают врач и три медсестры, как минимум, мы обслуживаем пять-семь человек в день. Проводим реабилитацию, согласно назначениям: физиотерапевтические процедуры, лечебную гимнастику, внутривенные вливания. Часто, когда назначения выполнены, просто разговариваем, ведь многие ветераны одиноки. Кто-то любит поговорить о политике, кто-то вспоминает боевое прошлое. Не могу выделить кого-то одного из своих подопечных, они все для меня любимые, я и после окончания курса реабилитации с ними созваниваюсь, интересуюсь их делами, самочувствием. Так хорошо на душе,

когда звонишь, а на другом конце провода – бодрый голос! «Жив, здоров», – думаешь и радуешься. Есть среди ветеранов и легендарные личности. Например, Петр Иванович Куренков участник четырех войн. Начинал солдатом, дошел до старшего сержанта, был радистом. На первых трех войнах даже не был ранен, везунчик! А в 1941-м получил ранение – подорвался на mine. Выжил! У него много наград. Это по-настоящему выдающийся человек. Большой шутник. Рассказывал, как во время сражений под Старой Русой захотелось ему с товарищами красной смородины. Дождались передышки и – поползли искать. А еще ползали за хлебом к немцам, а те просили у них табаку. Он родился в 1918 году. Мне так хочется, чтобы Куренков отметил свое столетие! Вы знаете, среди наших ветеранов столько творческих натур. Есть художники, актеры, режиссеры. Есть у нас и поэтесса Антонина Тарасовна Ольховская. После прочтения ее стихов мы с доктором решили сделать ей сюрприз: собрали ее записи, напечатали, все сброшюровали, и получилась настоящая книга с фотографией автора на обложке. Как же Антонина Тарасовна радовалась.

Это ведь большое счастье, когда работа, выбранная профессия не просто нравится, а еще дает возможность помогать людям, продлевать их активную жизнь, доставлять в жизни большие и маленькие радости, а также учиться у них оптимизму, стойкости духа и нескончаемому жизнелюбию!

Елена Краснова



Новые горизонты зрелого возраста

То, что хронологический и биологический возраст не обязательно совпадают, очевидно. Один и в семьдесят лет продлевает водительские права, а иной и в сорок выглядит стариком. Ход Больших биологических часов можно замедлять, и медицина anti-ageing в этом очень преуспела. Но при этом важно не просто увеличить продолжительность жизни, а продлить период активной зрелости, здоровья и благополучия.

Наиболее актуальные проблемы людей зрелого возраста обсуждались на прошедшем в Москве II Международном форуме-выставке «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста».

Как сообщил генеральный директор Московской международной бизнес-ассоциации Александр Борисов, по данным Фонда народонаселения ООН, в 2050 году количество людей старше 60 лет в мире впервые превысит количество людей моложе 15 лет.

– Миссия проекта «50 ПЛЮС» заключается в том, чтобы изменить отношение в обществе к людям зрелого и старшего возраста, – сказала председатель Оргкомитета «50 ПЛЮС»

Мария Салуцкая. – Я очень рада, что Правительство Москвы нас услышало, и в 2012 году с нами 10 департаментов во главе с Департаментом социальной защиты населения города Москвы. Уже сейчас надо думать о тех, кому за 50, чтобы через 20 лет у нас были активные люди старшего поколения, способные как можно дольше оставаться в экономической жизни города.

– Форум позволяет взглянуть другими глазами на многие проблемы людей зрелого возраста, оценив происходящие процессы не только с точки зрения сегодняшнего дня, но и в перспективе, – отметила в своем выступлении Ольга Грачева, первый заместитель руководителя

Департамента социальной защиты населения города Москвы. – Сегодня мы с иных позиций размышляем о роли старшего поколения. В 1992 году ООН учредила День пожилого человека. У нас в Москве это День старшего поколения. Взгляд на старшее поколение быстро эволюционирует, и сегодня, когда мы проводим форум уже второй раз, говорим, что имеем дело уже не со старшим поколением, а с людьми зрелого возраста. И это не просто новые слова для обозначения одного и того же периода жизни: за ними стоят конкретные и очень весомые вложения средств и технологий – реальное изменение отношения к периоду зрелого возраста.



Председатель оргкомитета проекта «50 ПЛЮС» Мария Салуцкая, первый заместитель руководителя ДСЗН города Москвы Ольга Грачева, глава Министерства курортов и туризма Автономной Республики Крым Александр Лиев

Ольга Грачева напомнила, что в Москве реализуется Государственная программа «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы». Одной из пяти ее подпрограмм является «Социальная поддержка старшего поколения, ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий и членов их семей».

– Несколько лет назад в городе был утвержден комплекс мер «Лучшая половина жизни», – рассказала первый заместитель главы ДСЗН города Москвы. – Сначала это был небольшой документ на нескольких страницах. Его цель состояла в том, чтобы объединить усилия органов исполнительной власти именно в координации тех услуг и деятельности тех учреждений, которые оказывают досуговые услуги пожилым людям, а также услуги по оздоровлению, занятиям физической культурой и спортом.

Сейчас уже новый этап в решении этих вопросов, иной ракурс, иной подход, который нам предлагает проводимый форум, и мы, являясь органом исполнительной власти, тоже вступаем на новый этап своей деятельности в отношении услуг для старшего поколения.

Сегодня учреждения социального обслуживания работают в условиях другого правового поля. Они приобрели статус государственных бюджетных учреждений, автономных учреж-



Консультирует Ирина Воробьева

– За последние несколько лет интересы людей старшего поколения значительно изменились. Если раньше среди их увлечений преобладали различные виды рукоделия, то сейчас на первый план выходят занятия по компьютерной грамотности, изучение иностранных языков, фитнес.

дений – все это открывает для них новые возможности по развертыванию тех услуг, которые нужны для решения индивидуальных потребностей людей старшего поколения. Этот акцент на индивидуальные потребности отражен и в законодательстве города Москвы. У нас есть Закон «О социальном обслуживании населения горо-

да Москвы», основным положением которого является также направленность работы учреждения на оказание индивидуальных услуг. Второй год в городе работает Мобильная социальная служба, которая также позволяет охватывать людей старшего возраста различными индивидуальными разовыми услугами (поход в театр, сопровождение в гости и другое).

Сегодня мы реализуем и другие технологии, которые основаны на использовании средств коммуникации. Здесь, на стенде Департамента социальной защиты населения города Москвы, мы знакомим посетителей с системой «Тревожная кнопка». На стенде ДСЗН города Москвы представлены ветеранские организации и можно узнать о тех возможностях, которые открываются перед их членами, в частности о социальном туризме, клубной деятельности.

– Мы хотим, чтобы представители бизнес-сообщества какую-то часть своей деятельности ориентировали на пожилых, – отметила первый заместитель главы ДСЗН города Мо-

Начальник службы неотложной помощи Московского дома ветеранов Александр Абраменко

В настоящее время «Тревожной кнопкой» пользуются около 20 тысяч ветеранов. Около 30% – это обращение за неотложной помощью, 50% – социальные вопросы, 20% – другие причины.





сквы, приведя в пример известного стилиста Дмитрия Винокурова, мастер-класс которого, проведенный на стенде ДСЗН города Москвы, стал одним из ярких событий выставки.

Ольга Грачева коснулась и такой актуальной темы, как частно-государственное партнерство:

– Сейчас у нас есть много коммерческих структур, которые готовы вместе с департаментом осуществлять строительство на территории пансионатов для ветеранов, в частности, физкультурно-оздоровительных ком-

плексов. Проектирование этих объектов осуществляется за счет средств городского бюджета, а вот их строительство и последующая эксплуатация объектов будет осуществляться с участием инвесторов. Предполагается, что эти объекты будут использоваться не только для проживающих в учреждениях, но и для жителей близлежащих районов, то есть эксплуатация будет более эффективной.

– Департамент социальной защиты населения города Москвы, – отметила Ольга Грачева в заключение, –

открыт для всех и готов принимать любые социальные инициативы, направленные на повышение качества жизни людей зрелого возраста.

Своим опытом с участниками форума поделилась Лора Скотт – директор социальных программ Google в Европе, на Ближнем Востоке и в Африке:

– Люди, которые не пользуются Интернетом, упускают очень много возможностей, поэтому одна из основных задач Google – повышать компьютерную грамотность. А одна из ключевых аудиторий – старшее поколение.

Лора Скотт рассказала о группе молодых людей из Google, занимающихся обучением пожилых в Ирландии. Начинают с самого простого – как включить и выключить компьютер, как пользоваться мышью. В конце обучения представители старшего поколения уже свободно модерерируют видеоконференции, за коммунальные услуги платят уже только через Интернет. Эта программа «Серебряный серфинг» действует уже три года.

IT-технологии могут качественно менять жизнь людей. Например, 64-летний Дэн Пэри живет в хосписе, не может использовать руки, поэтому для него разработали специальную

Консультации на стенде компании «Ортомода»

Почему ноги многих женщин средней и старшей возрастной группы теряют свою первоначальную стройную форму, словно искривляются? К сожалению, многие из них и не думают о том, что причина этого кроется в состоянии стоп. Дело в том, что при плоскостопии нагрузка на мышцы перераспределяется. Мышцы, расположенные на внутренней поверхности голени, испытывают меньшую нагрузку при ходьбе и частично атрофируются – отсюда и ухудшение формы ног. Причем ни миостимуляция с целью увеличения внутренней мышцы голени, ни массаж, ни мезотерапия не эффективны или дают не стойкий эффект, так как не устранена причина – плоскостопие. А вот над устранением причины такого нарушения работают специалисты компании «Ортомода».



Аппарат, позволяющий оценить состояние сводов стопы

мышь – для ноги. Получив доступ в Интернет, Дэн сразу и немало продвинулся как пользователь, и активно использует скайп для общения.

– Важно не только самим обучать старших, – подчеркнула Лора Скотт, – а создать такую среду, где этим занимались бы и другие. Хорошо, если к процессу освоения компьютера пожилыми людьми подключатся дети, обучающие своих бабушек и дедушек, а те поделятся знаниями с друзьями. Обучая старших, очень важно найти то, что их действительно интересует – тогда обучение будет на порядок эффективнее. Например, 12-летняя Анна, победительница одной из наших программ, терпеливо обучала компьютерной грамотности свою бабушку, занимаясь с ней по два часа в день. Дело пошло гораздо лучше, когда внучка узнала об увлечении бабушки – конных бегах. Когда выяснилось, что ставки на бегах можно делать через Интернет, бабушка живо заинтересовалась подробностями, и эффективность обучения резко повысилась.

По мнению Лоры, найти такой «ключик» к мотивации гораздо выгоднее, чем перечислять длинный список возможностей пользователя Интернетом.

Интересные соображения по улучшению качества жизни людей старшего поколения высказал главный врач сети клиник Rhana, хирург Александр Бравве. По его мнению, практически все учреждения, работающие в сфере эстетической медицины, имеют возможность оказывать посильную бесплатную медицинскую помощь проживающим рядом с ними малоимущим пенсионерам по специально разработанным программам. В ответ можно предложить, чтобы медицинские учреждения, оказывающие бесплатную косметологическую помощь за счет собственных

средств, могли пользоваться налоговыми льготами, обеспечиваться государственными заказами на проведение практических и научных работ, а также другими преимуществами, направленными на увеличение объемов медицинской помощи и повышения ее эффективности.

В целом Форум «50 ПЛЮС» можно назвать одним из интереснейших событий прошедшего года. Современные технологии, способные реально расширить горизонты возможностей, продлить период активной зрелости, ждут своих реализаторов.

*Стас Рябинин,
фото автора*

Занятия по стретчингу. Известно, что хорошо тренированные на растяжку мышцы меньше подвержены травмам и микротравмам, дольше не устают и быстрее восстанавливаются после длительного напряжения.



Нерастраченная сила, неразгаданная грусть

Несмотря на то что конкурс «Московская супербабушка-2012» складывался из трех этапов, прошел он залпом, что называется, на одном дыхании. Одиннадцать московских бабушек из ста пятидесяти, соревновавшихся в административных округах столицы за право выступить в финале городского конкурса, то есть лучшие из лучших, вышли на эстраду Экспоцентра.

Презентовать елочную игрушку, сделанную своими руками, было домашним заданием и первым этапом конкурса, с которым все бабушки справились блестяще. Например, Надежда Кухарская изготовила игрушку с фотографиями своих внучат. А Светлана Трофимова вложила в свою игрушку и глубокий смысл, и красоту традиции – если вспомнить русские сказки с волшебными клубками. Она сделала игрушку-клубок, который поведет ее внуку Василису по лабиринту жизни.

Роскошь, да и только! По-другому о творческом этапе конкурса не скажешь. Пели – заслушаешься, танцевали – не устоишь на месте, сидели на шпагат, исполняли под гитару песни собственного сочинения. В общем, доказали: чтобы стать супербабушкой, требуются не только разнообразные таланты, но и хорошая физическая форма.

В промежутках между выступлениями бабушек на сцену выходили известные артисты, такие как Дмитрий Харатьян, Руслан Алехно, группы «Кватро», «Доктор Ватсон» и другие. Супербабушки, занимавшие первый ряд, и не думали расслабляться, откликаясь новыми хореографическими вариациями на каждую песню артистов. А те, не в силах скрыть удивление и



Победительница конкурса «Московская супербабушка-2012» Татьяна Ивановна Сусанина с председателем жюри, первым заместителем руководителя ДСЗН города Москвы Ольгой Грачевой и членом жюри, заслуженным артистом России Львом Прыгуновым

восхищение, сыпали дерзкими, «с перцем», но очень приятными для слуха конкурсанток комплиментами: «Зажигалки!», «Красавицы!!!» и т.п. Определить, кто у кого на разогрее – бабушки у артистов или наоборот, – было совершенно невозможно. Как невозможно было отделиться от мысли: а не рано ли этим бабушкам записывать себя в пенсио-

нерки? Ведь биологический возраст и возраст по паспорту не всегда совпадают. Сколько еще нерастраченной силы! И не оттого ли иногда им становится грустно, что прописанное в паспорте словно обязывает следовать каким-то унылым стереотипам – посиделкам со сплетнями и пережевыванием костей соседям, охами да ахами по поводу здоровья.



А ведь хочется потанцевать, к примеру с Харатьяном, подпеть бравым ребятам из «Кватро», а потом в награду за смелость получить от одного из них поцелуй, как это и случилось на «Супербабушке-2012». Конкурс в этом смысле – настоящая революция бабушек, отвоевавших себе еще дюжину лет нестареющей зрелости. И здесь нельзя недооценить значение конкурса «Московская супербабушка», популярность которого стремительно растет.

Финальный этап – дефиле в вечерних платьях и шляпках увенчало великолепное действо конкурса. Задача у жюри, под председательством первого заместителя руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольги Грачевой, была не из легких – выявить победителей среди лучших. Впрочем, и зрителям дано было право выбрать свою фаворитку приза зрительских симпатий. В итоге...

Как рождался конкурс

Первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Ольга Грачева:

– В прошлом году это была только идея, и мы пустили «пробный шар» – провели премьеру конкурса «Супербабушка». Он проходил всего в один этап. Времени у нас от идеи до ее реализации было всего один месяц. За это время необходимо было отобрать финалисток, научить их самым элементарным вещам, дефиле, чтобы они хорошо смотрелись на сцене. Первый конкурс «Московская супербабушка-2011», в котором приняли участие сто бабушек, прошел с успехом, поэтому в 2012 году нам было предложено второй раз провести конкурс в рамках того же Форума «50 ПЛЮС».

В конкурсе 2012 года финалисток было уже больше ста пятидесяти и сам конкурс стал более технологичным и интересным. Надеюсь, эта «Московская супербабушка!» станет традиционной.



1-е место – Татьяна Ивановна Сусанина (СВАО)



Евгения Николаевна Метелева (САО)



Евгения Искандеровна Сажина (ЮЗАО)



Валентина Александровна Куликова (ЮВАО)

Приз зрительских симпатий получила Эмилия Ивановна Семенова из Южного административного округа.

Надежда Кухарская, представительница вновь присоединенных к Москве территорий (Троицкий и Новомосковский административные округа), завоевала 3-е место. Надежда Марковна увлекается хоровым пением, любит также вышивать и ухаживать

за своим садом на даче. «Самое важное и ценное в воспитании детей и внуков – это быть последовательным», – считает Надежда Кухарская.

Второе место досталось Надежде Бурневской, представительнице Восточного административного округа. Надежда Сергеевна увлекается музыкой, пением, выращиванием цветов. В 2010 году выпустила аудио-

диск авторских песен «Давай поговорим». Мечтает вместе с внуками посетить Испанию и познакомиться их с творчеством Антонио Гауди.

Королевой супербабушек, завоевавшей 1-е место, стала Татьяна Сусанина, представительница Северо-Восточного административного округа. Татьяна Ивановна считает себя экспертом в организации по-



Приз зрительских симпатий вручен Эмилии Ивановне Семеновой (ЮАО)



2-е место досталось Надежде Сергеевне Бурневской (ВАО)



Надежда Марковна Кухарская (ТиНАО), занявшая 3-е место, и Георгина Васильевна Лисова (ЗелАО)



Валентина Ивановна Николаева (ЦАО)

знавательно-развлекательного досуга. Увлекается музыкой, танцами, ее роскошный, с легкостью и изяществом выполненный шпагат вызвал бурные аплодисменты зрителей.

«У меня двое внучат, – рассказывает Татьяна Ивановна. – Внук, 18 лет, работает автомехаником и внучка, 9 лет, учится в школе и увлекается спортивным рок-н-роллом. Скоро у

внучки соревнования, и мы с ней поменяемся местами: я буду сидеть в зале и переживать за нее, а она будет выступать на сцене».

Конкурс «Московская супербабушка-2012», организованный Департаментом социальной защиты населения города Москвы в рамках Форума «50 ПЛЮС», подходил к концу. И помимо того, что этот ве-

ликолепный праздник для старшего поколения состоялся, хочется отметить, что конкурс стал своего рода мастер-классом для представителей регионов, живо интересовавшихся успешным опытом работы с людьми старшего поколения столицы.

*Стас Рябинин,
фото автора*

Под крылом аиста

День аиста, выпавший на декабрьскую субботу, выдался холодным и ветреным, тем сильнее по контрасту было ощущение тепла в этом гостеприимном доме – Детском доме №59. И дело не только в хорошо прогретых помещениях – незримое чувство ожидания чего-то доброго в своей судьбе и судьбе родного, но еще незнакомого человека согревало душу, наполняло светлым предчувствием.

Гостеприимные хозяева – дети в возрасте от 3 до 18 лет, мальчики и девочки – ждали этой встречи, приготовив гостям приятные сюрпризы. Гости – это супружеские пары и одинокие мужчины и женщины. Все они – граждане, желающие принять детей в семьи. Они тоже, но по-своему на занятиях готовились к этой встрече. Управляют ходом событий опытные педагоги, психологи во главе с директором Детского дома №59 Ириной Немтиновой, лауреатом премии города Москвы в области образования.

Хозяева

Экскурсия по детскому дому, которую проводит Ирина Альбертовна Немтинова, во всех отношениях приятна и интересна. Кругом чистота, уют, а в кулинарном цехе юные повара угощают своих взрослых гостей тут же испеченными оладьями и блинами. Без преувеличения, такие оладушки пошли бы на ура в любом кафе. Особенно выделяются кулинарным мастерством братья Сережа, Саша, Паша. Сергей – специалист по блинам и приготовлению жульенов, у Саши особенно хорошо получается безе, Павел способен приготовить вкуснейший шоколадный торт и картофельные чипсы.

А в находящейся по соседству мастерской маленький Фрол дает мастер-класс по макраме.

В одной из жилых комнат ребята показали маленький спектакль из жизни троллей. А вот комната, где живут 16-летняя Ольга и 15-летняя Вика, здесь их любимые игрушки, с

которыми они не хотят расставаться взрослея, и книги. «Скучать не приходится, – рассказывают девочки. – В детском доме есть кружки игры на гитаре, трубе, фортепиано, а недавно открылся пресс-центр, где юные дарования пробуют свои силы в различных жанрах журналистики. Обе девочки из трудных семей, к возможности обретения новой семьи относятся положительно – в жизни нужны близкие люди, на которых всегда можно положиться».

Гости

Ирина, 38 лет, не замужем, работа в офисе, зарплата позволяют всерьез рассматривать возможность усыновления ребенка. Хотя опасения есть: ведь все же быть матерью-одиночкой, одной воспитывать ребенка нелегко. Ирина могла бы иметь соб-

ственного ребенка, но моральные установки и традиционное православное воспитание не позволяют ей решить эту проблему так, как это сегодня делают очень многие женщины (заводят ребенка от партнера с желаемыми качествами). Но Ирина не согласна с этим, и усыновление – это ее нравственный выбор.

Елена, 43 года, работает главным бухгалтером. Решение взять ребенка под опеку приняла совместно с мужем. «Я очень удивлена тому высокому уровню развития, который сегодня увидела у ребят в этом детском доме», – говорит она.

Ирина, 50 лет, работает экскурсоводом. Пришла на встречу поддержать сестру Эльвиру, которая хочет усыновить мальчика в возрасте около двух лет. Сестры с интересом знакомятся с детским домом, но ребенка



Ольга и Вика живут в уютной комнате, обставленной по своему вкусу



Фрол дает мастер-класс по макраме

решили взять не из московского учреждения, а из другого региона.

Светлана, 42 года, хочет усыновить мальчика в возрасте от 7 до 10 лет. Решение приняла совместно с мужем. В этой семье было двое детей – мальчик и девочка. Не так давно семья пережила трагедию – потерю одного из детей.

Андрей, 53 года, и Анастасия, 39 лет, – бездетная супружеская пара, принявшая решение усыновить одного или даже двух детей. Андрей – специалист по информационным технологиям, знакомство с компьютерным классом детского дома оценил высоко. «Мы понимаем, – говорит Анастасия, – что, усыновляя не младенцев, а уже достаточно подросших ребят, будем для них скорее воспитателями, чем родителями, но эта роль нас вполне устраивает».

«Воспитывать, помогать идти по жизни, а не давить или перевоспитывать, только любить и помогать», – дополняет Андрей.

Компетентно

После экскурсии и сладкого застолья с чаепитием участники встречи – будущие родители и дети – последовали в концертный зал. С теплыми словами приветствия к ним обратилась Алла Дзугаева – заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Мо-

сквы. Алла Зауровна рассказала, что в настоящее время под юрисдикцией департамента находятся 21 учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, 7 детских домов-интернатов, 7 социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних, 4 социальных приюта для детей и подростков. И сегодня ДСЗН города Москвы открывает двери всех этих учреждений.

Алла Дзугаева отметила высокий уровень комфорта и оснащенности московских учреждений, где ребята, живущие в детских домах, имеют много того, чего нет у ребят, живущих в семьях. Но несмотря на это, у них все же нет главного – контакта со взрослыми, своим взрослым. Поэтому департамент сегодня делает все возможное, чтобы каждый ребенок нашел свою семью.

Аудитория с большим интересом выслушала сообщение Аллы Дзугаевой о том, какие сегодня существуют различные формы для устройства детей в семьи. Во-первых, это конечно же усыновление, когда ребенок становится в семье своим. Существуют и такие формы, как опека, приемные семьи. Институт гостевого режима,

когда ребенка можно взять на каникулы, выходные или просто на мероприятие – поход в музей, к примеру. Есть и такая форма, как институт наставничества, когда взрослый помогает готовиться к экзаменам, сдать ЕГЭ.

Общение Аллы Зауровны с аудиторией проходило в виде живой беседы заинтересованных людей, где у каждого есть о чем спросить и о чем рассказать. Многие вопросы касались института гостевого режима, так как юридическая сторона этой формы в «Школе приемных родителей» освещается, по мнению присутствующих, недостаточно. Ответив на все заданные вопросы, поговорив обо всем, что интересовало аудиторию, Алла Зауровна напомнила, что всю информацию о формах взаимодействия семей с детьми можно получить в Управлении по опеке и попечительству в отношении несовершеннолетних Департамента социальной защиты населения города Москвы. В этом управлении есть отдел по ведению регионального банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей. Сегодня на учете в этом банке данных состоят 4079 детей (дети, живущие в детдомах).



Братья Сережа, Саша и Паша



Будущий дизайнер Арина, 4 года

Заместитель главы департамента уточнила, что после 25 января 2013 года банк данных переведен с улицы Шаболовка, дом 4 в Департамент социальной защиты населения города Москвы по адресу: улица Новая Басманная, дом 10, стр. 1. Телефон Управления по опеке и попечительству в отношении несовершеннолетних: **8 (495) 623-00-78**.

Официальную часть, прошедшую в оживленном общении, сменил концерт, подготовленный ребятами. Самодеятельность оказалась на хорошем уровне, чувствовалось, что они потрудились над своими номерами изрядно, за что были щедро вознаграждены аплодисментами взрослых.

День аиста

– Под этим названием мероприятие проходит второй раз, – рассказывает Ирина Немтинова. – Одной из важных целей работы Детского дома №59 является устройство детей на различные формы семейного

воспитания, поэтому на День аиста были приглашены семьи, желающие принять ребенка в семью. Это целевая аудитория, где каждый уже

принял решение. Кроме того, мы теперь активно работаем не только с будущими папами и мамами, а и дедушками и бабушками. Нередко у пожилых людей с приходом в семью усыновленного ребенка возникают проблемы: им кажется, что дети перестали уделять им должное внимание, переключив его на усыновленного ребенка. Так что с ними тоже надо работать.

Но самой сложной проблемой можно назвать отношения между родными и усыновленными детьми, когда первые не хотят признавать последних. Поэтому на такие встречи нужно приглашать и детей, если они есть в семье, чтобы родители не боялись усыновлять и более взрослых ребят.

Есть все основания полагать, что работа, проводимая сегодня Департаментом социальной защиты населения города Москвы, направленная на то, чтобы каждый ребенок обрел своего взрослого, семью, принесет желанные плоды: аист прилетит!

*Лаврентий Иванов,
фото автора*

Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы Детский дом №59 оказывает следующие услуги:

1. Содержание и воспитание.
Здесь воспитываются дети от 3 до 18 лет, для которых создана уютная, приближенная к семейной обстановка.
2. Сопровождение семей, взявших ребёнка на воспитание.
При Детском доме №59 работает Служба сопровождения семьи. В ней работают опытные психологи, социальные педагоги, медицинские работники, которые помогают семьям преодолеть трудности, связанные с воспитанием приёмных детей.
3. Осуществление постинтернатного патроната.
Сопровождение детей в возрасте от 18 до 23 лет осуществляется на безвозмездной основе на основании договора.
4. Подготовка граждан, выразивших желание принять детей-сирот и детей, оказавшихся без попечения родителей на семейное воспитание. Для этой цели в Детском доме №59 открыта «Школа приемных родителей».

Новый год в кругу друзей



В Москве прошел ежегодный праздничный бал для детей-сирот, организованный Департаментом социальной защиты населения города Москвы.

Гирлянды, сверкающие огнями елки, музыка – все это создает праздничное настроение. Еще 20 минут до начала торжества, но в ресторане уже нет свободных мест. Кто-то фотографируется на фоне панно с изображением моря, кто-то наблюдает за музыкантами на сцене, там и тут идет оживленная беседа. Это понятно – сегодня в зале ресторана «Михаил Светлов» для празднования Нового года собрались выпускники детских домов, социальных приютов, реабилитационных центров для несовершеннолетних.

Новый год – не единственный повод для такого праздника. Многие выпускники уже получили квартиры и обустраиваются на новом месте, другие на пороге в большую, самостоятельную жизнь. Так что поводов для радости и надежд в наступающем новом году предостаточно.

Поздравить собравшихся пришли депутат Московской городской Думы Михаил Антонцев и заместитель ру-

ководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Алла Дзугаева.

– Дорогие друзья! От имени Департамента социальной защиты населения города Москвы, от всей души приветствую вас на этом замечательном празднике. Четыре года мы встречаем Новый год в такой теплой компании, и это уже стало хорошей и доброй традицией. Хочется отметить, что это не просто встреча Нового года – это праздник для вас, для тех, кто окончил наши детские учреждения, воспитывался в них и сегодня вышел в большую жизнь. Успехов вам, счастья, исполнения ваших заветных желаний! – с такими словами обратилась к молодежи Алла Зауровна.

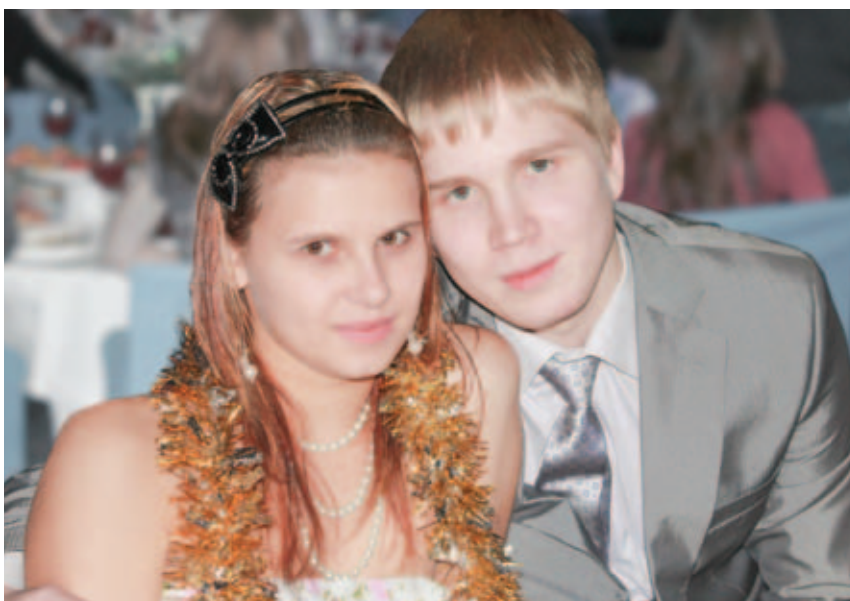
На сегодняшний день почти 1500 детей, находящихся на сопровождении московских центров социального обслуживания, учатся в колледжах и вузах, 1200 детей уже обрели профессию, работают и приносят большую пользу нашему городу.



Заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Алла Дзугаева

– Москва обеспечивает право каждого ребенка, вышедшего из наших учреждений, и являющегося сиротой или оставшегося без попечения родителей, на получение жилой площади. Хочу заметить, что в 2011 году было предоставлено 490 квартир, в 2012 году – 460 и уже в 2013 году будет предоставлено 511 квартир, чтобы вы могли начинать свою жизнь в нормальных условиях, чтобы у вас был дом, профессия, чтобы вы с уверенностью смотрели в будущее.

Эти слова Аллы Дзугаевой поддержал Михаил Антонцев теплым напутствием ребятам, которые только собираются начать самостоятельную жизнь: уверенно идти избранной дорогой, добиваться поставленной цели и знать, что рядом всегда есть люди, которые готовы прийти на помощь.



Праздник разгорается, присутствующие все больше погружаются в приятную атмосферу вечера. Трио музыкантов в исторических костюмах сменяет солист группы «Премьер-министр» Слава Бодолика. Его встречают бурными аплодисментами многочисленные поклонники поп-музыки. Преодолев свое стеснение, ребята выходили на танцпол, и уже в считанные минуты мероприятие оправдало свое название «В кругу друзей». Кругом горящие, счастливые глаза танцующих – даже ради этого стоит чаще устраивать подобные празднества.

Многие уже не впервые на подобных балах, так же как бывшие воспитанники Детского дома №48 Татьяна и Мария.

– Спасибо департаменту, что устраивают подобные встречи. Здесь

Москва обеспечивает право выпускников детских домов из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на получение жилой площади. В 2011 году было предоставлено 490 квартир, в 2012-м – 460, и в 2013 году будет предоставлено 511 квартир, чтобы каждый из ребят смог начать свою жизнь в нормальных условиях, чтобы у них был дом, профессия, чтобы они с уверенностью смотрели в будущее.

всегда очень веселая, теплая и домашняя обстановка, – говорят девушки. – У нас все хорошо, и хочется пожелать детям, которые еще воспитываются в детских домах, обрести себя, найти любимую работу и никогда не унывать. С Новым годом всех!

Елена, воспитанница Детского дома №5, уже второй год приходит встретить Новый год в этой замечательной компании:

– Хотелось бы больше таких встреч, такие праздники сближают. Сегодня я познакомилась с Яной и думаю, что будем общаться и в дальнейшем.

Организаторы не переставали удивлять собравшихся. Один за другим на сцене появлялись музыканты, танцевальные коллективы и даже фокусник с экзотическим шоу мыльных пузырей.

Жаркое, мексиканское настроение принес с собой участник шоу «Каникулы в Мексике» Тимур Чиковани. Со своей музыкальной группой Тимур поздравил всех с наступающим Новым годом.

– Мне нравится видеть, что ребята – открытые и общительные и получают истинное удовольствие от сегодняшнего вечера, – сказал член Молодежного совета ДСЗН города Москвы Михаил Шкарин. – Конечно, хорошо, что с ними занимаются социальные педагоги, психологи, но все же ничего не заменит общения между ровесниками. Ребята открываются, идут на контакт, обзаводятся новыми друзьями, что не может не радовать.

Михаил и сам бывший воспитанник социального приюта для детей и подростков города Москвы. Сейчас он активно помогает детишкам из детских домов, выпускникам.

Завершила праздник дискотека, под хиты диджея ребята наслаждались последними аккордами праздничного вечера.



*Ксения Козан,
фото автора*

Школа родителей особенных детей

В Институте переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы прошла конференция «Современные технологии социально-психологического сопровождения семьи, воспитывающей ребенка-инвалида».

У моей племянницы Тани детский церебральный паралич. Первое время сестра не могла смириться с диагнозом дочери. Она давила на ребенка, предъявляя новые и новые требования. «Ты можешь лучше, просто ленишься!» – говорила мать на жалобы девочки. Исправить ситуацию помогли специалисты центра социального обслуживания, в который родители обратились по месту жительства. Постепенно мать смогла принять и полюбить дочь такой, какая она есть, и научилась радоваться ее маленьким победам.

Открытый диалог

Психолого-консультативная поддержка семьи, воспитывающей ребенка-инвалида, – одно из приоритетных направлений в работе учреждений Департамента социальной защиты населения города Москвы. Ежегодно специалисты системы социальной защиты разрабатывают и внедряют новые методики работы со своими маленькими подопечными. Инновациям в этой области была посвящена городская научно-практическая конференция «Современные технологии социально-психологического сопровождения семьи, воспитывающей ребенка-инвалида», организованная Департаментом социальной защиты населения города Москвы, Институтом переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы, Детским до-

мом-интернатом №28. В рамках конференции были освещены вопросы социально-психологического сопровождения семьи, воспитывающей ребенка с ограниченными возможностями здоровья в условиях детских домов-интернатов. Также были подведены итоги двухлетней совместной опытно-экспериментальной деятельности ИПК ДСЗН города Москвы и Детского дома-интерната №7.

«На сегодняшний день приоритетным направлением в работе всех детских домов-интернатов является адресная помощь семье, в том числе психологическая, – подчеркнула консультант ДСЗН города Москвы Надежда Беднова. – Результат нашей работы за год – 45 детей обрели семью: семнадцать детей были взяты под опеку, двое – в приемные семьи, трое – усыновлены, 23 родителя восстановили родительские права. Также хочу отметить, что наши сотрудники прошли переквалификацию психологов, получили высшую категорию».

Приветствуя участников конференции, заместитель директора Института переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы Павел Каминский подчеркнул, что инновационные технологии, которые были разработаны в рамках экспериментальной площадки, могут быть использованы во всех учреждениях, работающих с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

«Должен быть достигнут правильный компромисс между теми ресурсами, которые распределяются на поддержку населения и на активную социальную помощь через систему наших учреждений, и теми средствами, которые могли бы быть направлены в семьи детей-инвалидов, – сказал Павел Каминский. – И в этом случае необходимо думать о механизмах помощи таким семьям. Это и пособия, и проведение различных тренингов, и использование информационно-коммуникативных технологий, онлайн-взаимодействия с семьей, воспитывающей ребенка-инвалида».



Заместитель директора Института переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы Павел Каминский

Индивидуальный подход

О том, каких результатов удалось добиться за два года работы экспериментальной площадки, рассказала в своем докладе кандидат психологических наук, декан факультета повышения квалификации Института переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы Татьяна Шинина.

«Нужно работать не только с ребенком, но и с семьей в целом, – отметила она. – Важно не забывать, что родители наших маленьких подопечных тоже нуждаются в психологической поддержке. Очень часто они испытывают такие эмоции, как тревога, страх, стыд, вина. Все это, так или иначе, сказывается на социальной адаптации ребенка». Татьяна Шинина представила участникам конференции книги и методические пособия, в которых собраны и апробированы методики работы с родителями детей-инвалидов.

Взаимодействию науки и практики в разработке диагностических методик для работы с семьей, где есть ребенок-инвалид, был посвящен доклад социального педагога Детского дома-интерната №7 Булганы Басанговой.



Кандидат психологических наук, декан факультета повышения квалификации ИПК ДСЗН города Москвы Татьяна Шинина и социальный педагог ГКУ ДДИ №7 Булгана Басангова

«На совещаниях практикующие специалисты московских детских домов-интернатов совместно с преподавателями ГАУ ИПК ДСЗН города Москвы обменивались знаниями, идеями по разработке технологического комплекса по работе с семьей, воспитывающей ребенка-инвалида, – резюмировала Булгана Басангова. – Современные технологии

позволят планировать психологическую работу с членами семей данной категории, учитывая их индивидуальную особенность и проблемы, а это одна из наших важнейших задач социальной защиты населения».

Наряду с психологами с семьей работают также дефектологи и логопеды. Учитель-дефектолог высшей категории, отличник народного образования ГКУ ДДИ №15 Любовь Огнивенко поделилась своим опытом, а также рассказала о проблемах, с которыми ей приходится сталкиваться в ходе коррекционной работы.

Эффективные технологии социально-психологического сопровождения семьи были апробированы и на базе Детского дома-интерната №28. Специалисты этого учреждения совместно с преподавателями ИПК ДСЗН города Москвы разработали реабилитационную модель междисциплинарной команды.

Заведующая психолого-консультативного отделения ГКУ ДДИ №28 Елена Нащекина представила доклад «Информационно-коммуникативные технологии как форма активизации работы с семьей, имеющей ребенка-инвалида, в профессиональной деятельности специалистов».



Педагоги-психологи ГКУ ДДИ «Южное Бутово» провели мастер-класс «Как справиться с агрессией?». У доски педагог-психолог Елена Ермолаева



Участники конференции обменялись опытом работы с семьями, воспитывающими детей-инвалидов

Психологи-консультанты предлагают родителям (опекунам, попечителям), имеющим детей-инвалидов, новую форму общения с целью обмена информацией, технологиями «самопомощи», опытом воспитания и развития детей в режиме онлайн-партнерства и взаимодействия. В условиях интернет-форума семьи могут обсуждать трудности, проблемы, успехи и достижения своих детей. Также на форуме имеется необходимая методическая информация: информационно-просветительные материалы для развития детей с ограниченными возможностями здоровья и воспитания «ответственного родительства», предложения специалистов по организации и проведению домашних занятий.

Интересную форму психологической помощи и поддержки продемонстрировали и сотрудники ГКУ ДДИ «Южное Бутово». Здесь создан клуб «Школа родителя особого ребенка».

Его работа направлена на формирование у родителей психолого-педагогических знаний и умений – это и обучение специальным коррекционным методическим приемам, необходимым для работы с ребенком в домашних условиях, и психологическое консультирование.

Школа обмена опытом

Во второй части конференции прошла серия из семи мастер-клас-

сов, в ходе которых опытные педагоги-психологи представили методики работы с семьями, воспитывающими детей-инвалидов. В одной комнате психологи и педагоги вырезают карточки из журналов и клеют их на листы ватмана.

– Мы создаем коллаж, – поясняет педагог-психолог ГКУ ДДИ №15 Валентина Федорова. – Нет, это не вид прикладного творчества, а диагностический тренинг «Я познаю своего ребенка», который направлен на выявление форм родительского участия в формировании навыков социальной адаптации детей посредством арт-терапевтических методик. Благодаря этой методике можно получить ответы на вопросы, которые не удалось узнать с помощью тестов. Ведь творчество помогает перейти с рационального на чувственное мышление.

Не менее интересный был мастер-класс, который проводит педагог-психолог ГКУ ДДИ №28 Ольга Проничкина. Здесь педагоги и психологи обсуждают модель работы с родителями детей с диагнозом аутизм «Быть особенным – не значит быть в стороне». В этом мастер-классе были использованы обучающие приемы эффективного взаимодействия родителей с ребенком: моделирование и проигрывание проблемных ситуаций для выработки адаптивного поведения участников с целью переноса полученных навыков в реальную жизнь.

В следующей аудитории проходит мастер-класс «Как справиться с агрессией?». Проводят его педагоги-психологи ГКУ ДДИ «Южное Бутово».

Главное – все это происходило в режиме живого общения: специалисты вносят свои предложения, дают конкретные рекомендации.

– Профессия психолога – это особенная профессия, постоянно нужно находиться в поиске новых знаний, и подобные конференции как раз дают такую возможность, – прокомментировала работу мастер-классов Татьяна Шинина.

Также в рамках мероприятия проходила стендовая выставка инновационных технологий работы с семьей ребенка-инвалида.

По итогам конференции была составлена резолюция. Участники «профессионального форума» констатируют актуальность и важность проблемы психологического сопровождения семей, воспитывающих детей-инвалидов, необходимость внедрения в деятельность социальных служб современных технологий, в том числе интерактивных.

*Анастасия Арефьева,
фото автора*

В блеске молодежного бала

При поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы прошел новогодний молодежный бал «Рок за равные возможности!», в котором приняли участие более 400 молодых людей с ограниченными возможностями здоровья.

С самого порога гости попадали в атмосферу шумного молодежного праздника, где их ждут, где им рады. Каждый здесь окружен вниманием, радушием, вовлечен в общее веселье. Приветливые волонтеры из Московского государственного техникума моделирования обуви и маркетинга весело украшали гостей новогодней мишурой, забавными аксессуарами, предлагали включиться в популярную молодежную игру «Хочу познакомиться!».

Программа праздника очень разнообразна. Здесь и выступление рок-группы «Муха», и показ новой коллекции обуви и одежды Студии универсального дизайна Галины Волковой, и выступление мастеров спортивных танцев на колясках, и викторины, и дискотека, и призы, и подарки, и многое другое.

Организаторы бала тепло поздравили собравшихся с наступающим новым годом, пожелали им всего самого лучшего и светлого. Глава управы района Ивановское города Москвы Наталья Михайловна Голованова приветствовала гостей такими словами:

– Дорогие друзья, сегодня мы собрались на замечательный праздник – «Рок за равные возможности», который мы проводим второй раз, и надеюсь, это станет доброй традицией. Поздравляю всех вас, собравшихся в зале, – самых веселых, самых умных и самых красивых – с наступающим годом. Мы всегда ждем от нового года чего-то

лучшего, интересного. Так и будет. Говорю об этом с уверенностью, потому что вы знаете, как много делает наш Мэр Сергей Семенович Собянин для благоустройства города. Скоро ремонтные работы закончатся, и вы почувствуете, что в городе стало жить всем уютнее и комфортнее, и прежде всего людям с ограниченными возможностями здоровья. Вы знаете также, что разработана городская программа по социальной поддержке населения, которая направлена на улучшение жизни всех горожан и, конечно, самое серьезное внимание уделено в ней людям с ограничениями жизнедеятельности. Так что я уверена, что будущий год принесет нам много хорошего и можно загадывать самые заветные желания.

Слова Натальи Михайловны о том, что в зале собрались «самые веселые, самые умные и самые красивые», не были просто праздничным комплиментом. В этом убеждало и то, как зал дружно подпевал рок-группе «Муха», как все веселились на дискотеке, не пропуская ни одного танца, какую смекалку проявляли в викторине.

Но окончательно мы убедились в этом, познакомившись с некоторыми из гостей. Вот буквально вспорхнула с кресла визажиста миниатюрная симпатичная блондинка. Стоявшие рядом подружки встретили девушку восторженными возгласами. Не удержались и мы. Познакомились. Девушку зовут Анна Дурнягина, она с красным дипломом окончила Московский государственный гуманитарно-эконо-



Многочратная чемпионка мира по спортивным танцам на колясках Ирина Гордеева

мический институт для лиц с ограниченными возможностями здоровья и теперь учится в аспирантуре. По специальности «политолог».

– Здесь целая группа наших студентов, – присоединилась к разговору Ольга Михайловна Иванова, художественный руководитель института, – у нас учатся 500 студентов с ограниченными возможностями здоровья, приезжают со всей страны. И специальности изучаются за-

мечательные, востребованные – экономика, психология, издательское дело, информатика. И знаете, какие это талантливые ребята! Вот Анечка у нас прекрасно поет. Всегда занимает первые места на различных фестивалях. Выиграла Гран-при в Международном межвузовском фестивале, во Всероссийском фестивале студенческого творчества «Паруса надежды». У нас многие студенты выступают на конкурсах – поют, танцуют, ставят спектакли, сочиняют стихи и песни. Недавно мы выезжали с концертом в Царицынский реабилитационный центр. У нас есть педагоги по вокалу, по бальным танцам, танцам на колясках, по декоративно-прикладному искусству, так что у наших студентов есть все возможности развивать свои таланты. Надо сказать спасибо нашему директору Вагифу Дейрушевичу Байрамову, он все делает для развития творчества, социальной адаптации наших студентов. А ребята, как я уже говорила, очень одаренные. Приходите к нам в гости – сами убедитесь.

Бал продолжался. Ведущая Елена Ханга пригласила всех к самому интересному финальному этапу игры «Хочу познакомиться!», а мы обратили внимание на группу инвалидов-колясочников с фотоаппаратами и подошли к ним. Оказалось, они питерцы, возвращаются с интересного мероприятия «Полигон», поезд ночью, и их друг, москвич, пригласил всех на этот бал, чему они, конечно, очень обрадовались. Алексей Кузьмин и Сергей Тимохин увлекаются фотографией, участники и победители многих фотовыставок, в том числе международных.

– А что это за мероприятие «Полигон»?

– Полсотни инвалидов из всех регионов России собрались в Рязани, в воинской части. Для нас это было три дня в армии. Мы побывали на полигоне, стреляли из всех видов боевого оружия, – рассказывает Алексей. – Вот, посмотрите, это я, колясочник, лежа на снегу, стреляю по цели. (Алексей раскрыл свой ноутбук, полный фотографий об их пребывании

в воинской части и участии во всех учебно-боевых занятиях).

Эти три дня в армии очень важны для нас. Они поднимают нашу самооценку, придают уверенности в себе, – добавил Сергей. – Организовала эту поездку ассоциация молодых инвалидов России «Аппарель», членами которой мы являемся. «Аппарель» организует также путешествия в самые нехоженые уголки страны. Мы любим забираться куда-нибудь на Север, подальше от всякой цивилизации, куда не ступала нога человека, а уж инвалида-то точно, живем в палатках, спускаемся по горным рекам. Грести на байдарке по 10 часов, спускаясь по реке с бурным течением и перекатами, – выматывает здорово. Волонтеры помогают нам, конечно. Но в основном стараемся делать все сами, помогаем друг другу.

Бал «Рок за равные возможности» еще раз показал, что человек сам творец своей судьбы, что ограничение по здоровью, не препятствие для творческой, активной, наполненной жизни. Необходимо только желание, упорство и надежный человек рядом, который сможет поддержать в трудную минуту.

– А я еще плаванием, дайвингом увлекаюсь, – продолжает Сергей. – Но вообще самый интересный человек среди нас – это Надежда Капкова. Она живет в городе Гагарин Смоленской области. Она – душа нашей компании. Ведет все концерты, пишет стихи. В прошлом году вышел сборник ее стихов, вернее, там три автора. Она организовала у себя в городе клуб «Корчагинец» и руководит им уже 25 лет, ведет городской сайт. Занимается плаванием, дайвингом. Наш инструктор говорит, что она единственный в мире человек с таким заболеванием, который занимается плаванием. В общем, она наша вдохновительница. Давайте я вас с ней познакомлю.

– А она здесь и тоже ездила с вами «на три дня в армию»?

– А как же!

– Эта поездка была очень важной и для нас, и для воинской части. Для взаимной адаптации. Мы про-

веряли свои силы, возможности, а они после встречи с нами стали по-другому смотреть на инвалидов. Мы приезжали с концертом, и сначала я видела, как к нам снисходительно относятся: ну ладно, пусть выступят как могут. А потом, во время нашего концерта, за кулисами (они меня не видели) слышу: «А здорово они выступают, не хуже наших-то», – рассказала Надежда Капкова.

На танцполе всю гремела дискотека, танцующих все прибавлялось. Генеральный директор компании «Ортомода» Галина Волкова, которую не раз за вечер благодарили за организацию такого бала («Ортомода» совместно с Национальным центром проблем инвалидности выступили организаторами новогоднего бала), с нескрываемым удовольствием смотрела на танцующих.

Мы спросили:

– Как родилась идея такого молодежного бала?

– Да знаете, приближался Новый год, думали, как отметить. Для детей – елки-утренники, для взрослых – концерт... Поднадоело все это. А молодежь вообще в стороне. Надо что-то для молодых организовать. А потом подумала: а что за них решать? У меня на предприятии 18 молодых людей с различными ограничениями здоровья работают. Вот позову их и спрошу, чего они хотят. Что им-то интересно? Спросила. А они и говорят: хотим настоящий молодежный бал. Вот так и родился этот рок-бал. Второй раз проводим. Постараемся в новом году поднять планку еще выше.

*Филипп Пастухов,
фото автора*

Труженики и творцы

Что больше всего любят делать дети? Петь, играть, танцевать, рисовать, лепить... Если коротко, то они обожают придумывать что-то новое и веселиться! Именно поэтому праздник творчества детей с ограниченными возможностями здоровья Центрального административного округа столицы превратился в настоящее шоу, приносящее всем без исключения радость.

Оригинальность в почете

На втором этаже Территориального центра социального обслуживания №2, что в районе Мещанский, была развернута экспозиция и открыта творческая мастерская. Наряду с традиционными живописными картинами представлено вязание, декупаж, роспись по стеклу и дереву, глиняные фигурки, вышивка и другие техники. Подчас удивляешься, какие материалы используют юные художники для создания образов: картон, макаронные изделия причудливых форм и даже... карандашную стружку. Именно она пришлась по душе 16-летней Виктории Дворниковой.

– Я нахожусь на домашнем обучении, поэтому располагаю свободным временем. Чтобы не было скучно, занимаюсь бисероплетением и макраме. Однажды мама показала в журнале статью об аппликации карандашной стружкой. Тогда и я сделала первый «портрет» зайца. Теперь в моей коллекции много сказочных животных, – рассказывает Вика.

Девушка живет в Хамовниках и посещает районный центр социального обслуживания. Там нашла не только занятие по душе, но и друзей. Ведь в школе, по ее признанию, когда ребята узнали, что ей в силу заболевания нельзя ни прыгать, ни бегать, большая часть отвернулась от нее. Остались лишь двое-трое школьных приятелей, которые хорошо относятся, но «они все в учебе и времени на меня не хватает», констатирует девушка. По словам Ирэны

Товмасын, заведующей филиалом «Хамовники» ГБУ ТЦСО №3, для детей с ограничениями жизнедеятельности важно общение со сверстниками, а также с понимающими и любящими их взрослыми. Именно поэтому отделение социальной реабилитации в ЦСО через вовлечение в игру, в творчество помогает ребятам раскрепоститься и как можно больше познать окружающий мир. В этом активно помогают социальный педагог и психолог. А еще всегда можно обратиться к логопеду-дефектологу, массажисту, специалисту по лечебной физкультуре. На базе центра есть специальные тренажеры: свинг-машина, пневмотренажер «Лимфа-Э», тренажер «Гросс». Вместе с оздоровительной гимнастикой посетители отделения социальной

реабилитации детей-инвалидов занимаются в плавательном бассейне в «Лужниках», посещают музеи, театры, экскурсии.

Ремесло для жизни

По такому же принципу действуют и другие отделения реабилитации в центрах социального обслуживания округа. Всего в центре столицы проживают более 1500 детей-инвалидов и около 2500 молодежи этой категории в возрасте до 35 лет. Многие из них получают образование, в том числе и высшее, правда, работать по специальности не всем удается. Сказываются, видимо, стереотипы, сложившиеся в нашем обществе. Именно поэтому многие родители ратуют за то, чтобы их дети с раннего детства осваивали прикладные ре-





месла. Впрочем, элементарные знания мальчишки и девчонки по тому или иному виду творчества получают в районных ЦСО. В городе есть специализированные средние учебные заведения, а еще и общественные организации, которые готовят будущих мастеров народных промыслов. Как раз общественники провели сразу три мастер-класса на окружном празднике.

Стоит отметить, что мероприятие объединило в себе выставку творчества, мастер-классы и концертную программу. На вернисаже представлены работы подопечных центров социального обслуживания десяти районов Центрального округа столицы. По большей части – это творчество детей и подростков, занимающихся в отделениях социальной реабилитации детей-инвалидов. Но есть и творения людей старшего по-

коления, посещающих центры социального обслуживания.

Под руководством взрослых наставников из Региональной общественной организации инвалидов «Алые паруса» ребяташки смогли сделать елочку из глины, тряпичную куклу и научиться технике золотого шитья. Как рассказал председатель правления этой организации Сергей Михайлов, пять лет назад запущен пилотный проект – учебные мастерские «Город мастеров» в Зеленограде. Здесь осваивают профессию ремесленников более 100 детей и подростков. Курс рассчитан на три года. Мастера берутся за обучение детей с 8 до 20 лет. В корпусе №418 в Зеленограде на площади 140 кв. м они учатся работать с керамикой, делать глиняные игрушки, постигают азы ручного ткачества и таинства изготовления русской народной тря-

пичной куклы. В планах ввести в программу мозаичное дело и деревянную резьбу. При этом дети чаще всего учатся вместе с родителями, чтобы в будущем могли стать хорошими помощниками ремесленников. «Летом на две недели отправляем своих подопечных в Дивеево, где проводим комплексную реабилитацию: не только погружаемся в ремесла, но и духовно совершенствуемся, посещаем святые места и источники», – делится Сергей Николаевич. Кроме того, что в мастерских воспитанники получают определенные знания и умения, им помогают трудоустроиться. Общественники мечтают построить в Подмоскovie ремесленную слободу, куда могли бы приезжать народные умельцы, чтобы делиться опытом с учениками.

– Сегодня народные промыслы существуют в далекой российской

глубинке. Чтобы знания мастеров не канули в Лету, нужна преемственность поколений. Мы готовы к сотрудничеству. Ведутся переговоры с правительством Подмосковья о том, чтобы под реализацию проекта выделили участок. Надеемся, что наше начинание увидит свет, – подчеркнул С. Михайлов. – Дело-то хорошее! Как показал мастер-класс, желающих сотворить маленький шедевр своими руками было предостаточно.

– Как его зовут? – спрашивал гончара Варвару Алексееву мальчуган, держа в руках глиняную фигурку совы.

– Жоржик. Давай слепим его?

Шестилетний Володя старательно повторял все движения за Варварой и расстраивался, что с первого раза глина не хотела поддаваться. Его мама Марина призналась, что очень переживает за будущее сына, который перенес детский церебральный паралич:

– Живем в районе Якиманки. Здесь подобных учебных мастерских нет. В Зеленоград конечно же не поедем. Было бы здорово, если бы что-то подобное открылось и у нас. Вова любит рисовать и лепить, может, это стало бы его профессией.

Удивили внуков

На выставке было много интересных работ, выполненных людьми старшего поколения. Инна Жарова делает текстильные куклы из синтепона, проволоки, ниток и дамских чулок. Своих любимцев – царя Дадона, русского воина, Северус Снегга (одного из учителей Гарри Поттера) и Шамаханскую царицу – привезла с собой на выставку. Кудрявая девчушка никак не хотела отходить от понравившейся ей красавицы в шароварах. Она не верила своей бабушке, уговаривавшей внука дальше посмотреть выставку, что кукла сделана своими руками.

Инна Алексеевна – поклонница произведений о Гарри Поттере, поэтому уже сделала 12 персонажей из этого фэнтези. Влюбилась в кукол, когда увидела подобных в журнале, а три года назад познакомилась с мастерицей из ЦСО «Ясенево», которая и раскрыла все тайны их изготовления.

– Зрение у меня неважное, а руки – словно сами все знают. Включаю аудиокнигу и начинаю под неспешный рассказ делать нового персонажа, – откровенничает пенсионерка, которая с удовольствием выставляет свои работы для оценки

зрителей. Не прочь показать свое творчество и жительница Мещанского района Галина Михеенко, занимающаяся резьбой по дереву. Художник делает иконы и уверена, что они приносят чудеса в жизнь.

С песнями и плясками

Уже после того как всю глину ребята превратили в игрушки, сшили тряпичных кукол, расшили для них



платья и рассмотрели все экспонаты, начался концерт творческих коллективов и юных артистов. Вместе с юными дарованиями зал радовался и смеялся, замирал от неожиданности и старательно поддерживал выступления аплодисментами. А самые маленькие зрители не смогли усидеть в кресле, когда на сцену вышел творческий коллектив и закружился в хороводе. Уже после выступления президент Региональной общественной организации содействия защите прав и законных интересов граждан с синдромом Дауна и членов их семей «Время перемен» Раиса Лазарева рассказала, что танец помогает этим особенным детям развиваться гармонично. «Наши дети любят выступать. Яркие костюмы и грим – для них все это дополнительный повод порадоваться жизни и подарить окружающим свои по-

ложительные эмоции», – отметила Раиса Сергеевна.

Труппа «Театра простодушных» показала фрагмент из мистерии Алексея Ремизова «Масленица». Лихо закрученная сценка с плясками, дракой и трагедией заставила зал замереть и задуматься. Этот коллектив, которым руководит режиссер Игорь Неупокоев, называют социокультурным феноменом. А все потому, что в труппе все актеры с синдромом Дауна. Это не мешает вызывать у зрителя сильные эмоции. Их творчество специалисты относят к искусству арт-брют, что от французского «не ограниченное». За тринадцать лет своего существования театр получал награды на престижных фестивалях, в том числе отмечен специальным призом за подвижничество в искусстве высшей театральной премии Москвы «Хрустальная Турандот».

Еще на сцене танцевали, пели песни, читали стихи. А я, глядя на особенных детей, вспомнила, как в Интернете натолкнулась в одной из социальных сетей на группу «Сильные Духом». Там были представлены произведения людей талантливых, но имеющих ограничения в своих физических возможностях. Кто-то без ног и рук пишет иконы, кто-то рисует левой рукой, кто-то лепит из глины, не имея пальцев на руках. Рассматривая и восхищаясь работами, поймала себя на мысли, что не важно, каким недугом страдает человек, самое главное – если он захочет, то сможет преодолеть все преграды, чтобы реализовать себя. В этом убеждаешься снова и снова.

*Валерия Лященко,
фото автора*



БываюТ в жизни важные сближения

На конкурсе кулинарного мастерства в московском колледже сферы услуг №44 встретились ветераны и студенчество, стародавние традиции и модные веяния Высокой кухни, уверенная компетентность житейского опыта и зазорное воодушевление дерзновенной, бравурной юности.

Проникновенные мелодии и дразнящие, головокружительные запахи снеди соединились в предвкушении праздника, как в поэтических строчках растворившиеся «вальсы Шуберта и хруст французской булки».

Разбегались глаза от красочных съедобных натюрмортов на столах с кулинарным домашним заданием, как на сказочной скатерти-самобранке. Пикантные ароматы прогуливались по нижнему холлу, где готовились конкурсные блюда. Вдохновляющие и успокаивающие созвучия запахов выстраивались в гибких диалогах. Под воздействием такой ароматерапии гармонируется душевный настрой и даже самочувствие улучшается.

Предощущение праздников неизбежно вызывает в памяти аппетитные ассоциации традиционного русского застолья, нарядного и хлебосольного.

Кроме устоявшихся пристрастий на пьедестал кулинарных фантазий всегда просятся неизведанные новшества, неиспробованные изыски, которые просачиваются в народ с многочисленных кулинарных фестивалей, чемпионатов, выставок, салонов, мастер-классов. Не стал исключением и конкурс кулинарного мастерства в Раменках. Команда ветеранов учреждений соцзащиты и студенческая команда колледжа №44 представили разносолы и лакомства, достойные приятного удивления.

В своей тарелке

Каждый конкурс – не только тест на профпригодность, но и обмен вдохновений в формате высокой четкости.

В ипостаси конкурсанток уверенно себя чувствовали пять дам элегантного возраста, не без удовольствия обласкиваемых в форму работниц сферы обслуживания. Студенческую команду представляли преимущественно юности. Неудивительно: сегодня в колледже из 1200 обучающихся – 70 процентов парней. Как тут возразишь старой истине о том, что лучшие повара – мужчины? Если студенты осваивают вечную профессию в авторитетном, прославленном учебном заведении, которое отметило в 2012

году свое 85-летие, то активистки ветеранской организации учреждений соцзащиты постигали премудрости поварского дела в своей многолетней практике домашних хозяек, познавая совершенство из опыта поколений. Как выяснилось, идея творческой встречи поколений возникла спонтанно на одном из заседаний Правления РОО ветеранов государственных органов и учреждений социальной защиты населения города Москвы. После деловых обсуждений всплыла излюбленная тема о плодах земных, превратившихся в домашние заготовки солений-варений, салатов, компотов, о собственных фирменных кулинарных рецептах.



Команда колледжа сферы услуг №44 (слева направо): Е.Д. Мельников, Р.Р. Мухитдинов, Ю.Н. Марченко, М.В. Бондаренко, А.А. Сивцов

– А если все это сделать наглядно-осязуемо? Но не ограничиваясь показом банок-склянок, а вспомнив рецепты бабушек, проверенные временем? – раззадорила своих коллег Нина Александровна Абрамова, председатель Правления РОО ветеранов государственных органов и учреждений социальной защиты населения города Москвы. – Но под словом «конкурс» я вижу не поединок, а дружескую встречу поколений, объединенных общим интересом – возможностями кулинарных фантазий...

Не откладывая дело в долгий ящик, главный вдохновитель и организатор конкурса не только написала сценарий, но предусмотрела и время, благодатное для дружеской творческой встречи, – в предновогодье, и подарки припасла на всех: и конкурсантам, и группам поддержки, и выступавшим с концертными номерами. И местом встречи Нина Александровна не случайно выбрала колледж №44, с которым ее связывают давние дружеские узы:

– Здесь я себя чувствую удивительно хорошо.

Подиум забытых вкусов

Теплой, задумчивой радостью охватывало новогодне-рождественское настроение. Не только потому, что в зале искрилась украшенная елочка, а душевного комфорта добавляло гостеприимство организаторов, предусмотревших для зрителей концертную программу, а на столиках для зрителей – цветы, чай, пирожки и пирожные. Хорошее настроение непременно возникает в окружении умных, доброжелательных людей с хорошим вкусом.

Команда конкурсантов старшего поколения подкупала радушной открытостью и добротой, умением раскованно общаться с аудиторией. А студенческая команда импонировала своим уверенным достоинством и осведомленностью, обаянием молодости, не чуждой знаний этикета, и предельной лаконичностью высказываний.

– Как вам удалось завоевать бронзу на XVI Открытом чемпионате Мо-

сквы? – спросили студента Александра Сивцова из команды колледжа. И бронзовый призер декабрьского состязания кулинаров ответил односложно и однозначно, не вдаваясь в пространные рассуждения:

– Просто я постарался. Вот и получилось.

И конкурсанты, и зрители словно подзаряжались друг от друга благодатной энергетикой.

Наглядностью предстала живая связь времен. Конкурсантки-ветераны Анна Анатольевна Кулешова, Людмила Георгиевна Котовская, Галина Георгиевна Емец, Наталья Викторовна Куприянова, Ирина Николаевна Сосунова приготовили блюда по любимым семейным рецептам.

«Сибирские кудри» – так назвала свое изделие Анна Анатольевна Кулешова. Пышный, хрустящий, золотистый хворост по рецепту мамы она представила в просторной корзине, и от этой дивной картины невозможно было отвести взгляд.

– Когда-то издавался журнал «Социальное обеспечение», – напомнила Галина Георгиевна Емец. – Вот там-то я и увидела рецепт печенья без выпечки, который на долгие годы держался в репертуаре наших семейных десертов. Это печенье в форме клубничек. Основой для его служат вафли, измельченные в мясорубке, окрашенные ярким соком, и сметана. А зеленые листочки для «клубничек» вырезаются из мармеладок. Дети всегда в восторге от такого забавного десерта...

Открытые пироги были хорошо известны в русской кухне задолго до вошедшей в моду итальянской пиццы. Об этом вспомнилось, когда свой открытый пирог с разновсячиной, щедро покрытый запеченным сыром, представила Ирина Николаевна Сосунова.

– В сегодняшних темпоритах жизни любой хозяйке нужно уметь приготовить что-то быстро и вкусно. Даже всем известная пицца дает простор для творчества, – отметила конкурсантка. – И если простейшее блюдо делать с любовью, оно будет отменным.



Председатель Правления РОО ветеранов государственных органов и учреждений социальной защиты населения города Москвы Нина Александровна Абрамова

Наталья Викторовна Куприянова испекла торт по рецепту своей бабушки. Этот кондитерский соблазн из песочного теста, пропитанный взбитым белком с сахаром и клюквенным соком, украшенный цветами и бабочками, привнес в зимний день ощущение летних радостей. Многие бесхитростные рецепты наших бабушек, не знавших про киви и манго, не слышавших про тирамиссу и замороженный крем эспрессо, привлекают к себе внимание и сегодня, когда десертных изысков не счесть.

«Всех ягод лучше – красная смородина», – вспомнилось мне одно поэтическое признание, когда свой торт «Победа» представляла Людмила Георгиевна Котовская.

– Этот рецепт прижился в нашей семье с 1953 года, – уточнила конкурсантка. – Три коржа пропитаны абрикосовым вареньем, украшение сверху – орехи, безе и веточки красной смородины. Все это просто, натурально, нарядно и... памятно радостью двух главных праздников послевоенных лет. Во многих семьях это были День Победы и Новый год.

Новые версии в классике жанра

Казалось бы, все возможные сочетания вкусов давно известны и испробованы, как, скажем, грецкие орехи с черносливом или тертый сыр с грибами, однако появляются кулинарные новинки, совершенно неожиданные. И как такое возможно? Впрочем, чему удивляться? Всего семь нот в звукояреде. Всего семь цветов радуги. А новые мелодии и новые картины продолжают создаваться, и это бесконечное творчество. А кто же возразит, что кулинария – искусство, всегда вдохновлявшее поэтов и художников? Воспитание вкуса, воспитание чувств неотделимо от обучения профессиональным навыкам кулинара. Богатый вкус – это мировоззрение. Тонкий вкус – это талант.

Когда в новостях сайта колледжа №44 я прочитала о международных наградах мастера производственного обучения В. Олейникова, во мне встрепенулось чувство необъяснимой гордости за державу. Знай наших! Владимир представлялся мне эдаким веселым толстячком солидных лет. А бывший выпускник колледжа №44, ставший наставником сегодняшних студентов, оказался 23-летним профессионалом, высоким и тонким во всех отношениях, интеллигентным, сдержанным, лиричным, предельно скромным, вопреки расхожему стереотипу образа повара.

«До недавних пор и я был толстым, – весело признался В. Олейников. – Кулинарные виртуозы, как правило, чувствуют блюдо глазами и руками. Находиться постоянно в окружении съедобных соблазнов и не чувствовать голода – это одна из граней профессионализма. Повар и духом сыт бывает, как подмечено народной мудростью». К своим 23 годам В. Олейников успел завоевать признание на международных конкурсах и мастер-классах кулинаров в Италии, Люксембурге, Швейцарии, Германии, Китае, Таиланде, Дубае, Турции. Надо ли удивляться его фантазиям как из рога изобилия?

Конечно, предрасположенность к призванию проявляется, как правило,



Студент Егор Мельников с салатом «Костромской по-купечески»

в детстве. Свой первый салат Владимир приготовил будучи дошкольником. И его склонность к дизайну проявилась уже в детстве, когда он увлеченно вырезал фигурки из овощей и фруктов. Тогда у нас никто не называл художественную резку овощей английским словом «карвинг», и про конкурсы мастеров карвинга, где преуспевали азиаты, мы особо не слышали. Пройдут годы, и В. Олейников проявит себя виртуозом в этом деле. А творческое начало вошло в него, что называется, с молоком матери. Педагоги колледжа №44 вспоминают, что Ольга Витальевна Олейникова, будучи студенткой, отличалась изобретательными фантазиями в швейном деле. Сын не случайно выбрал для себя то же самое учебное заведение, только отделение кулинаров.

– Наш Владимир не только прославил колледж на международном уровне. Во многом благодаря ему сборная России достигла высот именно на всемирных конкурсах мастеров



карвинга, – отметила и.о. директора Колледжа сферы обслуживания №44, почетный работник начального профессионального образования Ирина Анатольевна Козина. – Примечательно, что Владимир проявил себя и талантливым педагогом. На

декабрьском XVI Открытом чемпионате Москвы по кулинарному искусству и сервису среди юниоров его ученик, выступавший в номинации «Карвинга», заслужил три серебряные медали!

Сегодня, когда уже сложно придумать что-то радикально новое в кулинарном искусстве, ресторанные повара уделяют огромное внимание броскому украшению блюд. Кулинарные выставки уже не обходятся без демонстрации мастерства резчиков, способных превращать овощи и фрукты в экзотические цветы и причудливые диковинки, в сказочных зверей и фантастических птиц.

– Высокая кухня, неотделимая сегодня от искусства карвинга, как Высокая мода, за которой угнаться трудно, да едва ли нужно, – определил В. Олейников. – Но отставать от жизни не хотелось бы. Поэтому мы стараемся не пропускать ни одного международного события мастеров кулинарии.

Страсбурга пирог нетленный

Мода бывает не только на одежду, обувь, духи, прически, украшение интерьера. На кулинарные изделия тоже. Страсбургский пирог – паштет из печени птицы в слоеном тесте – был моден у гурманов пушкинских времен.

Все помнят, как несколько лет назад в домах по праздникам делали крабовый салат, потом вошел в моду салат из курицы, грибов и консервированных ананасов, потом стали популярными греческие салаты и «Цезарь». Меняется мода и в оформлении блюд. Бумажные папильотки или манжетки при оформлении жареной птицы использовались еще нашими бабушками, но и сегодня это беспроектный вариант, успешно сосуществующий с карвингом.

– Долгие годы первенство в мировой кулинарии держали минимализм и утонченность. А сейчас мы возвращаемся к русской классике, к тому, что было утрачено и забыто, но без чего невозможно представить себе сокровищницу мировой кулинарии, –

не без основания уверен Владимир Олейников. – Старая русская кухня отличалась максимализмом. Поддача больших, цельных блюд на царских и боярских пирах была захватывающим шоу. На золоченых и серебряных подносах в сопровождении музыки выплывали жареные лебеди и павлины. Шедевры поварского искусства сначала демонстрировали и только после дефиле разрезали на порции и подавали отведать гостям.

– А что вы подразумеваете под забытым и утраченным?

– Французский повар Люсьен Оливье, работавший в трактире «Эрмитаж», держал в строжайшем секрете рецепт своего салата. Даже зная сегодня его составляющие, повторить тот салат сможет не каждый: «2 рябчика, 1 телячий язык, четверть фунта паюсной икры, полфунта свежего салата, 25 штук отварных раков или банка омаров, полбанки пикулей, полбанки сои кабуль, два свежих огурца, четверть фунта каперсов, пять яиц вкрутую». Во-первых, у Оливье был свой фирменный соус. А во-вторых, каждый читает рецепт, как музыкант нотный лист, по-своему. Потому и такое разнообразие интерпретаций.

Не скоро ели предки наши...

Пока конкурсанты готовили свои блюда, я расспрашивала Владимира. Чем бы удивить гостей в предстоящие праздники, которыми изобилует январь, на Рождество, на старый Новый год и на Крещение? Под знаком русской старины? До жареных лебедей и медвежатины дело, разумеется, не дойдет. Это в Средневековье в Москве-реке водились осетры, по окраинам жили медведи, а лебедей было без счета. Чем убажить Змейку, знак-символ 2013 года?

– Можно сделать заливного кролика, – подсказал В. Олейников.

Да, удав на кролика смотрит с особым вождением. Правда, зайцев-кроликов, как и телятину, в допетровской Руси особо не почитали. Но кто теперь об этом помнит? Кто задумывается, что жареное мясо и лапша, как и прочее пресное тесто, позаимство-

вали у тюрков-кочевников? Пельмени и салаты изобрели в Китае, сосиски придумал немец, фарши-соусы – французы. Но эти блюда давно прижились на нашем столе. Любопытно, что французским словом «винегрет», означающим соус, назван русский салат, в основе которого свекла.

Как приятно погрузиться во вкусные подробности достославной старины! Для званных пиров в царских палатах и теремах вельмож индеек и свиней откармливали трюфелями, инжиром и грецкими орехами, полили сливками и рейнским вином. В меню Потемкина среди великого множества блюд были говьяжья небная часть в золе, гарнированная трюфелями, похлебка из рябцев с пармезаном и каштанами, бекасы с устрицами. Граф Иван Андреевич Остерман, известный своим сказочным хлебосольством и воскресными обедами по сорок перемен блюд на сотню персон, став девяностолетним стариком, сохранял бодрость духа, ясность ума и здравую память. Потому что предки наши ели натуральные продукты, свои собственные, а не чужеземные. Исконная русская кухня не знала рубленого мяса, всяких сосисок и фаршей, а поросенок, заяц или гусь готовились целиком. Великолепие пиришественных столов заключалось не столько в изяществе, сколько в изобилии и множестве блюд. При Екатерине II, когда начались кулинарные изыски, иметь повара-француза стало считаться хорошим тоном. Однако сама императрица обожала простую разварную говядину с соленым огурчиком и квашеной капусткой, соус из вяленых оленьих языков. А во Франции прижился русский обычай предварять обед закуской. Европейцы признали превосходство русского стиля – обносить блюдом по очереди, а не ставить все сразу.

Новые версии в классике жанра

Студент Егор Мельников вынес конкурсный салат «Костромской покупечески» в изящной корзиночке из пресного теста. Все так и ахнули. Вот это по-русски: разварная говядина,

свиной язык, соленые грибы, тертая редька и морковь под майонезом. А сверху салат был осыпан мягким сыром и зеленью. Вот уж воистину: новое – хорошо забытое старое.

Наша достославная русская кулинарная старина достойна пиетета. Но и от европейского изящества нам уже трудно отказаться. Упомянутый Александр Сивцов ошеломил оформлением дорадо в медово-свекольном соусе, для которого использовал спаржу, физалис и карамболь. Изящно преподнесла свой салат «Пикантный» из языка Юлия Марченко, придумав декоративный элемент из теста, окрашенного соком шпината.

Давно интернациональным воспринимается нами итальянское ризотто. Художественной композицией предстало ризотто с морепродуктами, которое продемонстрировал Рахимхон Мухитдинов. А какой гул восторга пронесся по залу, когда солировал импозантный, артистичный Максим Бондаренко: его рулетики из форели с мидиями выглядели восхитительным кулинарным изыском.

– У нашего юношества можно многому научиться! – были единодушны в своем мнении конкурсантки-ветераны. – Совершенно особое впечатление узнать о новом блюде не из книжек и журналов, не из телепередачи, а соприкоснуться с ним вживую.

А мне вспомнилось, что не из прочитанного в сборниках рецептов и поварских книгах, а именно из живого общения со старшими открывались примеры искреннего гостеприимства и неподдельного радушия, без которого никакой лакомый кусок не вызовет восторга.

Благодаря старшим открывались важные истины о том, что готовить еду нужно с предвкушением того, как это будет вкусно, что с плохим настроением к тесту лучше не подступаться, что воодушевление хозяйки передается ее блюдам.

Хорошие повара, как правило, благожелательны, жизнерадостны, добры, остроумны, находчивы. Без позитивного настроения вкусную еду не приготовишь.



Студент Максим Бондаренко демонстрирует свое блюдо жюри

Воспитание чувств

Не из прочитанного, а именно из живого общения со старшими доводилось узнавать и многие неожиданные кулинарные хитрости. Салат можно подать не только в лодочках авокадо или киви, но даже в крупных черносливинах, которые бывают с куриное яйцо. Чернослив вообще способен привнести оттенок праздничности в самые будничные блюда. Пирожки эффектнее смотрятся не на подносе, а в съедобной корзиночке из теста. К запеченному фаршированному говяжьему языку нужен обязательно соус с хреном. Если в рыбный салат добавить печень трески или жареных арахис, вкус получится намного интереснее. Горбуша суховата, но если ее обернуть беконом и запечь в духовке! А судака, оказывается, можно сделать со вкусом осетрины.

Помимо профессиональных навыков кулинарам требуется определенный интеллектуальный ценз, совокупность коммуникативных качеств и скрытая теплота патриотизма, которая воспитывается не столько словами, сколько духом, личным примером наставников и представителями старших поколений.

Размышляя о возвращении к достославной русской старине, к исконно русским традициям, я вдруг подметила одну особенность в пред-

ставлении участников студенческой команды конкурсантов, что несказанно обрадовало. При сегодняшнем засилье американизмов в нашем родном русском языке по какой-то странной моде взяли за правило исключать отчество не только из устных обращений друг к другу, но и в официальных публикациях. А ведь русского человека от прочих всегда отличало имя-отчество. «Как по имени тебя, по отчеству?» – напевная, былинная старина напоминает об особом уважении-почтении, выраженном в отчестве. Как ни странно, обращение по имени-отчеству перестало быть неукоснительным правилом. Упрощенное панибратство, бес тактно отсекающее отчество, у меня давно вызывает протест. Особенно когда по имени и фамилии называют людей, достигших глубокой старости и даже педагогов. Какая-то неблагоприятная тенденция.

А еще одна благодатная традиция рождалась прямо на глазах. Ирина Анатольевна Козина предложила:

– Мне хотелось бы, чтобы и впредь нам удавались конкурсы мастерства разных поколений. Это ведь одна из форм воспитания чувств. Потому такие дружеские встречи следовало бы сделать традиционными.

*Марина Орлова,
фото автора*

«Теплый клубок» в Отрадном

Самые теплые воспоминания конечно же родом из детства. Помню, как меня учила вязать бабушка. Сначала приходилось перематывать в клубки огромные шерстяные мотки. На это уходило несколько долгих вечеров. Помню, как взрослые и дети собирались в одной комнате, чтобы помочь друг другу. У каждого были свои обязанности: дедушка держал пряжу, брат подбирал постоянно убегающие из рук клубочки, а женщины крутили и крутили бесконечные нити. Торопились, чтобы к зиме бабушка связала всем теплые носочки, варежки и шарфики. Так увлекались этим занятием, что и не понимали, как спицы оказывались у нас с братом в руках и как петелька ложилась к петельке. Прошло много лет, но память до сих пор хранит именно эти моменты. И уже наши дети, несмотря на сумасшедший XXI век, берутся за спицы. А что же делать, если нет бабушки рядом? К сожалению, таких семей много. Кто же согреет добрым словом и свяжет шапочку, которая долгое время будет хранить тепло человеческих рук?

Началось все с носочка

В Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Отрадное», где проживают дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, похоже, нашли ответ на этот вопрос. Уже шесть лет здесь проводится акция «Теплый клубок». Пожилые женщины – подопечные центров социального обслуживания Северо-Восточного округа столицы в течение года вяжут теплые вещи для деток. А в канун Нового года несут их под елочку Центра для детей.

Александра Ивановна Шадрина, жительница Лосиноостровского района, не первый год участвует в этой акции. Она, как и многие посетительницы центров социального обслуживания, – дитя Великой Отечественной войны.

«Раньше как было? Если сам себе не свяжешь, например, носки, так и будешь ходить босым. А в мороз – это ой как непросто! Вязать-то я научилась еще в школе. Сколько помню себя, все время вяжу», – делится пенсионерка. Она посещает ТЦСО №11 два года. И вместе с мастерицами из кружка рукоделия участвует в различных выставках и акциях. Между



Дарите тепло своих рук друг другу

прочим, именно седовласые вязальщицы из этого центра соцобслуживания первыми предложили посильную помощь детям.

– Одно время у нас существовала детская социальная служба, – рассказывает руководитель Социально-реабилитационного центра «Отрадное» Татьяна Митрофанова. – Наши вос-

питанники помогали по дому людям старшего поколения. Тогда-то и сложилась дружба с Центром социального обслуживания «Лосиноостровский». Как-то одна из пожилых женщин заметила, что детки бегают по нашему Центру босиком. Ну не хотят малыши носить тапочки! Тогда-то и предложили бабушки связать теплые



Бабушка «со стажем» Лариса Емельянова и ее ученики-кулинары

шерстяные носочки. За несколько лет к этому начинанию присоединились все центры соцобслуживания Северо-Восточного округа.

В детском Центре проживают мальчики и девочки разных возрастов (от 2 до 18 лет) с непростыми судьбами. Помимо этого, в Центре работают дневные отделения, которые посещают родители с детьми, попавшие в трудные жизненные ситуации. Направлений в работе много. Бабушки с добрым сердцем также стремятся помочь этим ребятишкам: кто-то вяжет, а кто-то открывает секреты кулинарного мастерства, шитья и прочего. Не так давно открылся клуб «В гостях у бабушки». Его создала Общественная организация ветеранов государственной службы столицы, отделение «Северо-Восток». Лариса Алексеевна Емельянова – бабушка со стажем. Она много лет ездила из гарнизона в гарнизон за своим мужем-военным и по ее признанию, «научилась из ничего конфетку делать». На одном из занятий показала, как сделать печенье из творога. Ребята так увлеклись процессом, что начали соревноваться, кто сделает больше сладостей. За пару часов приготовили несколько противней и угощали ароматным печеньем участников акции «Теплый клубок». В таком неформальном общении раскрываются, освобождаются от комплексов сердца юных посетителей Центра. Между ними и бабушками складываются довери-

Акция с поэтическим названием «Теплый клубок» уже не первый год прокладывает ниточки к разным поколениям, связывая их воедино. Сегодня позаботится пусть и незнакомый человек о тебе, а завтра ты протянешь руку помощи нуждающемуся.

тельные отношения. Старшее поколение передает свои знания младшему. Активный мальчуган Матвей привел в клуб не только свою маму, но и бабушку, прабабушку и даже дедушку.

– А я рад, что теперь мы все вместе можем собираться, – признался четвероклассник. – Теперь дома тоже печем все вместе то, чему учимся на занятиях.

Теплота сердца

– Наши дети ждут каждого прихода в наш дом людей старшего поколения. За несколько лет сложился небольшой коллектив бабушек, которых приглашаем на семейные праздники. Эти женщины никогда не приходят с пустыми руками: балуют наших деток домашней выпечкой. Вот и акцию «Теплый клубок» у нас любят все без исключения, – считает директор СРЦ Татьяна Митрофанова.

Довольны теплыми подарками и молодые родители, вчерашние сироты, выпускники Центра. Только в нынешнем году в таких молодых семьях родились семеро малышей, для которых пожилые женщины вяжут теплые конверты, кофточки, пинетки и шапочки.

В знак благодарности мальчишки и девочки готовят угощения и выступления для «своих бабушек». А еще нравится детворе общаться с мудрыми и добрыми людьми, поэтому на встрече за чашкой чая засыпают их вопросами. Откровенные рассказы пожилых рукодельниц порой поражают. Бибисаре Измайловне Нуримановой было 14 лет, когда началась Великая Отечественная война. Как и многие ее сверстницы, она работала на фабрике, чинила белье военнослужащим. А после смены бежала в госпиталь, чтобы помочь медперсоналу «ставить на ноги бойцов». Признается, что видела много боли

и страданий, но это не очерстило ее сердце. Ирина Петровна Колесникова пережила блокаду Ленинграда. Попала в детский дом в восемь лет, после того как похоронила одного за другим своих родителей и брата. «Было тяжело, голодно, но мы поддерживали друг друга. И вам, ребята, не стоит сдаваться, а идти только вперед», – напутствовала их 79-летняя Ирина Петровна.

Кто знает, может быть, для сегодняшних мальчишек и девчонок вещи, связанные заботливыми руками бабушек, станут той путеводной нитью, которая когда-то вывела афинского героя Тезея из лабиринта, где жил Минотавр, и тем самым спасла его. Акция с поэтическим названием «Теплый клубок» уже не первый год прокладывает ниточки к разным поколениям, связывая их воедино. Сегодня позаботится пусть и незнакомый человек о тебе, а завтра ты протянешь руку помощи нуждающемуся. Хочется верить, что современные мальчишки и девочки не растеряют семейные ценности, которым учат их убеленные сединами бабушки.

*Валерия Ляценко,
фото автора*



Небесное богоявление

Красноречивое безмолвие каменного свидетеля бытия прошедших столетий завораживает волшебным средоточием необъятного – в малом, где соединились мгновенность и вечность, возвышенное и земное.

Вот оно, осязаемое достопамятное прошлое, которое магически существует в настоящем в качестве сбывшегося прежде. И чувствуешь свою сопричастность к вереницам событий и судеб, оставшимся по ту сторону циферблата истории. Неодушевленный, но одухотворенный осколок заповедной старины подтверждает и убеждает, что память – материальна и мемориальна.

Возрожденный Богоявленский собор бывшего московского Богоявленского монастыря предстает воплощением памяти, способной противостоять уничтожающей силе времени.

Времени прозрачная стремнина

Богоявленский переулок Китай-города, названный по имени обители, – краткий, недолгий, как смиренный вздох, всего-то 222 метра. Но эти несколько шагов способны увести в историческое пространство, измеряемое столетиями.

В одном квартале от Кремля и Красной площади, между Никольской и Ильинкой, напротив выхода из восточного вестибюля станции метро «Площадь Революции», стоял когда-то древнейший монастырь Москвы – Богоявленский, старше которого был только Свято-Данилов,

известный с 1282 года. Основателем Богоявленской обители был первый московский князь Даниил, сын Александра Невского.

От Кремля монастырь отделялся торговыми рядами. Потому обитель и называли «монастырь Богоявления, что за Торгом».

Территория эта была обжита посадским людом еще раньше, до XII века.

Храмы в честь светоносного праздника Богоявления Господня сооружали в старину на реках, ручьях, студенцах, где после литургии совершалось великое освящение воды. Близ реки Неглинки был воздвигнут и Богоявленский монастырь. Каменная стена

тогда еще не отделяла Китай-город от Кремля, и Неглиновая текла в своих берегах, и на ее водах устраивали в Крещение иордани.

«Великий князь Иван Данилович заложил бысть сию церковь чудное Богоявление каменну в 1342 году», – свидетельствуют документы.

Белокаменный монастырский Богоявленский собор стал самым первым строением из камня за пределами Кремля, тогда как даже кремлевские стены были еще дубовыми.

По следам минувшего

С первых же дней основания монастыря Богоявления за Торгом, оказавшийся в центре политической и

хозяйственной жизни княжества, стал пристанищем богатых и знатных горожан, пожелавших уйти в уединение от мирских забот. По сравнению с Даниловским монастырем он заметно отличался социальным составом братии, величиной материальных вкладов иноков, особым вниманием духовенства, великих князей и царей.

Знатные бояре Юсуповы, Голицыны, Долгоруковы, Шереметевы и другие покровители монастыря вносили в его казну значительные вклады, что позволяло обители благоденствовать.

Были у монастыря и свои крестьяне. В 1700 году за ним числилось 216 крестьянских дворов, а через 44 года – уже 1014 крестьян.

Тревоги и радости

В обители с первых же дней ее истории вели хронограф, в котором отмечались важные события Московского и других русских княжеств. Некоторые документы хранились столь тщательно, что уцелели не только от огня пожаров, но и от зоркого глаза Малюты Скуратова, поскольку были искусно зашифрованы. Наибольшую информацию о количестве жертв опричнины дали три списка, сделанные монахами Богоявленской обители со старых синодиков-поминальников. Так, по делу старицкого князя были зарегистрированы около 3200 казненных.

В XVII веке судьба монастыря складывалась чрезвычайно успешно. В 1672 году боярыня Ксения Репнина подарила монастырю обширный двор на улице Никольской, что увеличило территорию обители вдвое, а кроме того, монастырь получил выход на Никольскую, где были построены первые святые врата с надвратной церковью Рождества Иоанна Предтечи.

В 1866 году из русского Пантелеимонова монастыря на Афоне привезли икону Божией Матери «Скоропослушница», а также части мощей целителя Пантелеимона, крест с частицей Животворящего Древа, частицу камня Гроба Господня. Чтобы приложиться к этим святыням, в Богоявленский монастырь стекался люд



Богоявленский храм Богоявленского монастыря. Фото Найденова, 1882–1883 г.г.

со всей России. В 1873 году в монастыре появился придел святого Пантелеимона, а на Никольской выстроили Афонскую часовню. Популярность Богоявленского монастыря заметно усилилась среди богомольцев.

Обугленные глаза беды

Судьба была благосклонна к обители, и многие беды обходили монастырь стороной.

Когда в Москве свирепствовал хан Тохтамыш, он лично повелел поджечь Богоявленский монастырь, и обитель чудом уцелела. Но в 1451 году, при нашествии царевича Мазовши из Золотой орды, сгорел московский посад, а с ним и монастырь. Отстроил его заново великий князь Василий II, а его сын, Иван III, приказал поставлять в Богоявленский монастырь «годовой корм» для поминания родителей и для моления святых старцев за здравие государя. Иван III одарил Богоявленский монастырь богатыми вотчинами, в которых было запрещено попрошайничать, скоморошничать, вставать на постой и требовать подводы даже государевым людям.

Во время набега на Москву хана Девлет-Гирея столица, как свидетельствовали очевидцы, сгорела всего за три часа вместе с тысячами москви-

чей. Сгорел тогда и Богоявленский монастырь.

В Смутное время обитель оказалась в центре сражений за Китай-город, проходивших в марте 1611-го и осенью 1612 годов. Поляки полностью разорили монастырь, и Романовым пришлось возрождать его из небытия. В 1624 году радением царской фамилии поднялся новый каменный собор.

Во время Отечественной войны 1812 года настоятель монастыря архимандрит Иракий перевез в Вологду драгоценности ризницы. В обители для присмотра оставили казначея Арона и нескольких иноков. Они собрали ценное имущество и спрятали в подполе церкви. На второй день после занятия города французами на монастырский двор ввалилась гомонящая ватага солдат с требованиями выдать им ценности обители. Получив отказ, они схватили казначея, оттащали его за волосы и избili палашами до потери сознания. Однако спрятанных ценностей так и не нашли.

Великие святители

По свидетельству монастырской домово́й книги, одним из первых игуменов Богоявленского монасты-

ря был старший родной брат преподобного чудотворца Сергия Радонежского – Стефан, постриженник хотьковского Покровского монастыря. Игумен Стефан был духовником великого князя Симеона Гордого, его престолопреемника брата Ивана, впоследствии прозванного Красным, тысячника Василия и многих других знатных бояр.

В этой обители начал свой монашеский подвиг сын знатного черниговского боярина Федора Бяконта – Елефратий, будущий первосвятитель московский Алексей, основатель Чудова монастыря.

Святитель московский Алексей был фактически правителем государства при малолетнем князе Дмитрии Донском. Незаурядный дипломат, он успешно защищал интересы Русского государства в Золотой орде и в Константинополе. Это он благословил строительство белокаменных стен Московского Кремля.

Богоявленский монастырь стал местом заточения опального митрополита Филиппа, который принародно в кремлевском Успенском соборе осудил царя за опричнину. Когда митрополита увозили в Богоявленский монастырь, люди бежали за санями, чтобы получить последнее благословение из уст своего духовного наставника.

В каменных кружевах

Расцвет обители пришелся на конец XVII века, когда воздвигли здесь соборный храм, «величественный и весьма изящной архитектуры». На



Фреска Богоявление

фризе карниза алтарного иконостаса начертано время его создания: лето 7201, то есть 1693 год.

Этот восхитительный образец московского, или нарышкинского барокко возвысился от поверхности земли до оконечности главы с крестом на 30 сажений, как упоминается в документах.

На старом подклете встал новый мощный четверик, а на нем – стройный восьмерик, завершенный граненой маковкой.

Богатый белокаменный декор создавали витые колонны, «разорванные» фронтоны наличников, гермовидные пилястры и раковины, балясины, окружающие выступы четверика и галереи, и даже несколько бюргерский, голландский фронтон, оформлявший торец трапезной.

В верхнем ярусе собора заново оформили главный престол Богоявления. В нижнем – обновили церковь Казанской Божией Матери, а в 1697 году возвели придел в честь московского святого Алексия-митрополита. Долгорукоты учредили в храме еще один придел-усыпальницу во имя святого Георгия.

Самыми ранними скульптурами в Богоявленском соборе стали барельефы на сюжет Крещения Богоявления и коронования Богоматери, созданные в верхнем храме в начале XVIII столетия мастерами артели Марио Фонтано.

Когда монастырь восстанавливали после Троицкого пожара 1737 года, над воротами, выходившими в Ветешный переулочек, поднялись церковь во имя Бориса и Глеба и новая колокольня, каждый из девяти колоколов которой был отлит на помин души.

В последующие «поновления» собора остеклили паперть вокруг храма, установили восемь икон в нишах малого восьмерика.

На крестах своих дорог

Дух коммерции, пронизывавший Китай-город, постепенно захватывал и обитель. Удивительно переплеталось здесь мирское и божественное. С конца XVIII века в монастырских корпусах появились сплошные га-

лантерейные лавки. В 1905 году, несмотря на бурный протест Московского археологического общества, была снесена надвратная церковь Иоанна Предтечи, выходившая на Никольскую, и пять лет спустя на ее месте появился торговый дом монастыря.

После революции обитель закрыли, и вскоре новые хозяева жизни вывезли из монастыря все серебро. Богоявленский собор некоторое время действовал как приходской храм, но в 1929 году службы прекратились, и все строения были отданы под жилье и хозяйственные нужды райсовета.

В 1991 году храм возвратили верующим, и началась новая эра в судьбе древнего храма. Восстановительные работы коснулись даже того, что было повреждено еще при наполеоновском нашествии.

Боярская усыпальница

Почти с момента своего возникновения Богоявленский монастырь стал второй по значимости боярской усыпальницей после кремлевской. Здесь покоились Шереметевы, Долгорукоты, Репнины, Юсуповы, Салтыковы, Меншиковы, Голицыны.

Более полутора сотен захоронений в усыпальнице были отмечены уникальными надгробьями-памятниками лучших русских скульпторов, и к началу XIX века нижняя церковь собора выглядела подобно римской базилике.

Памятник иеромонахам

В царствование любителя просвещения Федора Алексеевича к Богоявленской обители благочестия присоединен был приют наук. Патриарх Иоаким перевел сюда из типографских казенных палат школу, где учились сорок боярских детей. Свободные науки на греческом и латыни преподавали в школе два брата-грека, два ученых иеромонаха Иоанникий (1633–1717) и Софроний (1652–1730) Лихуды, которых поселили в кельях монастыря. Выпускники Падуанского университета



были основателями высшего духовного образования в Москве.

Потом, когда Лихудов по политическим мотивам сослали в Ипатьевский монастырь, их школу перевели в Заиконоспасскую обитель, и стала она предтечей Славяно-греко-латинской академии. В 2007 году у Богоявленского собора установили памятник греческим ученым-просветителям.

Памятник Лихудам стал последней работой известного русского скульптора Вячеслава Михайловича Клыкоча (1939–2006).

Гимн святому Иоанну

Всем известно, что Богоявление, или Крещение Господне, восходит к имени святого пророка Иоанна Предтечи. А вот о том, что Креститель Господень, святой Иоанн Предтеча – покровитель пения, знают меньше.

В Древней Руси знали толк в музыке. Былинный герой Василий Буслаев, обученный искусству пения, не имел себе равных в славном Новгороде. А Садко, подобно Орфею, чаровавший игрою на гусях людей, зверей и даже мир подводный!

В музыке русские люди создали свой мелодический стиль «знаменного» пения. Древняя Русь знала такое учреждение, как придворная капелла, члены которой назывались

«государевыми дьяками». В XVI веке пение входило в программу воспитания. В Москве существовала специальная школа пения Сильвестра Медведева. Известных новгородских распевщиков Иван Грозный вызывал в Москву. А сам государь, как известно, был композитором церковных песнопений.

Долгое время музыку не записывали. А когда итальянский монах Гвидо д'Ареццо изобрел нотный стан, то названиями нот стали первые слоги каждой строчки молитвы святому Иоанну, которая пелась в восходящей октаве. «Чтобы могли воспеть на расслабленных струнах твои чудные деяния, разреши грех оскверненных уст, святой Иоанне!» – так звучит перевод этой молитвы.

Считается, что нота «си» получила свое название от инициалов святого Иоанна – Sancte Ioanes. Ноту «Ut» заменили на благозвучную ноту «до» (Do), возникшую от слова «Dominis» – Господь.

Гимн, положивший начало нотам, называют самой важной песней в истории музыки.

Воспрянет мир в стремленье к Богу

«Крещенье – Богоявление», – говорили в народе и повторяли давнее предание, связанное с этими слова-

ми. Исстари в этот день свершается чудо: отверзаются небеса над иорданью, и сходит с них в воду истинный Христос. Не всем дано видеть это, а только самым благочестивым людям. Долг каждого христианина – в очищении себя от всякой греховной скверны.

В евангелиях от Матфея и Марка рассказывается о том, что после тридцати лет уединенной жизни в Назарете Иисус Христос выходит на служение людям. Крещение на Иордане предполагало оставление грехов, просвещение, воссоздание человеческого естества, свет, обновление, исцеление и как бы новое рождение – «пакибытие».

На берегах реки Иордан прозвучал призыв Иоанна Крестителя к покаянию, к нравственному очищению. Тех, кто искренне каялся в содеянных грехах, он омывал в водах реки. Иоанн Креститель предрек скорый приход Мессии – Божьего посланца, который установит справедливость в мире. И не успел он произнести свое предсказание, как на берегу Иордана появился Иисус Христос, который вошел в воду и встал перед Иоанном Крестителем. И небеса разверзлись, и Святой Дух в виде голубя снизошел на Иисуса Христа, и раздался голос Бога-отца: «Это сын мой возлюбленный!»

Потому Крещенье Спасителя, при котором была явлена тайна Троицы, называют и Богоявлением.

Когда разверзаются небеса в таинственный день Богоявления, душе открывается Бог как некий непостижимый покой, как бесконечная радость, похожая на прозрачные воды глубокого водоема, как неизреченная любовь. И в этой любви душу саднит печаль и тревога за мир, в котором попораны идеалы, преданы главные заповеди и пытается утвердиться сокрушительная власть выгоды над властью духа.

*Марина Орлова,
фото автора*