



МОСКВА

# КУЛЬТУРА

## ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

№9/2015



Супердедушка может все!

Социально-политический  
журнал

**Учредитель:**

АНО «Содействие в развитии  
ресурсов здоровой жизни»

**Главный редактор**

В.И. Мурашов

**Верстка и дизайн**

И.И. Тагунова

**Корректор**

Н.А. Торгашова

**Спецкор**

С.В. Коршунов

Журнал зарегистрирован  
в Управлении Федеральной службы  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций по  
Центральному федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ 50-01643 от 5 марта 2013 г.

**Адрес редакции:**

107078, г. Москва,  
Скорняжный переулок,  
д. 6, стр. 1, оф. 36  
Тел./факс: +7 (495) 608-22-05  
e-mail: info@ros-idea.ru  
www.ros-idea.ru  
Формат 60x90 1/8  
Усл. печ. л. 6,0  
Тираж 4000 экз.

Дата выхода: 28.09.2015

**Отпечатано в типографии**

ООО «Юнион Принт»  
603022, г. Нижний Новгород,  
ул. Окский съезд, д. 2

Полное или частичное  
воспроизведение материалов,  
опубликованных в журнале,  
допускается только  
по согласованию с редакцией  
в письменном виде.  
Ссылка на журнал «Культура  
здоровой жизни. Москва»  
обязательна

© АНО «Содействие в развитии  
ресурсов здоровой жизни», 2015

Журнал распространяется бесплатно

*Официально*

---

**2 Повышая эффективность**

*Социальная политика*

---

**3 Старт в успешное будущее**

*Активное долголетие*

---

**7 СуперДедушка может всё!**

*День города*

---

**11 Любовь к Москве — в стихах и песнях**

**14 Дорогая моя столица,  
дорогие мои москвичи**

*Содружество*

---

**16 Дети разных народов**

*Интеграция*

---

**19 Безграничные возможности**

**21 День рождения Мечты**

**25 Праздник во времени  
и пространстве**

*Благотворительность*

---

**28 Семья помогла семье**

*Социальная поддержка*

---

**30 Путь домой**

**32 Умение быть счастливым**

*Ответственное родительство*

---

**35 Пламя домашнего очага**

*Социализация*

---

**38 Погружение в профессию**

*Профессионалы*

---

**41 Ничего слишком**

*Наследие*

---

**44 Неугасимый свет милосердия**

# Повышая эффективность

Департамент труда и занятости населения города Москвы объединен со столичным Департаментом социальной защиты населения.

**Официально**



Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян

**З**аместитель Мэра по вопросам социального развития Леонид Михайлович Печатников в ходе заседания президиума столичного Правительства отметил, что после того как был осуществлен переход на патентную систему привлечения иностранных граждан к работе в Москве, расчет труда и занятости осуществляется экономическим блоком и уже не зависит от Департамента труда и занятости. Для исключения дублирования функций и приведения структуры Правитель-

ства Москвы в соответствие со структурой федеральных органов власти, целесообразно объединение Департамента труда и занятости населения города Москвы со столичным Департаментом социальной защиты населения.

Объединенному органу исполнительной власти присвоено официальное наименование — Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы. Его руководителем назначен Владимир Аршакович Петросян, ранее занимавший должность руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы.

После присоединения все функции Департамента труда и занятости сохранены, и они будут осуществляться объединенным ведомством.

Создание единого Департамента труда и социальной защиты населения необходимо для наиболее эффективной организации помощи трудящимся и временно лишенным работы, а также призвано повысить качество реализации программ занятости населения и социальной поддержки безработных.

В ведение Департамента социальной защиты населения переданы все функции и штатная численность Департамента труда и занятости, а также подведомственные ему государственные учреждения — 11 окружных центров занятости населения, Московский городской центр условий и охраны труда, учебный центр «Профессионал», Центр квотирования рабочих мест, Московский центр трудового обмена и Женский деловой центр.

# Старт в успешное будущее

Как помочь воспитанникам детских домов преодолеть школьные проблемы? Как уберечь ребят от совершения правонарушений и помочь выбрать профессию? Каковы оптимальные условия для обучения и развития творческих способностей детей-сирот и детей-инвалидов? Эти и другие важные вопросы обсудили участники открытого педагогического совета.

## Социальная политика



Председатель комиссии по образованию Мосгордумы А.И. Молев, председатель комиссии по социальной политике и трудовым отношениям Мосгордумы М.И. Антонцев, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян, Уполномоченный по правам человека в городе Москве Т.А. Потяева

К разговору, который состоялся в Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы, пригласили руководителей образовательных организаций для детей-сирот и специализированных учреждений для несовершеннолетних. В обсуждении приняли участие Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян, Уполномоченный по

правам человека в городе Москве Т.А. Потяева, депутаты Мосгордумы, представители Департамента образования города Москвы и Главного управления МВД России по городу Москве, а также некоммерческих общественных организаций и родительской общности.

Встреча получилась серьезной, деловой, конструктивной — участники высказали немало интересных предложений по повышению эффективности педагогической и реабилитационной работы в учреждениях социальной защиты.

## Из детского дома — в МГУ

Открывая встречу, Владимир Петросян напомнил, что в столичной системе социальной защиты действуют 34 образовательных учреждения разных типов. Среди них детские дома-интернаты, центры содействия семейному воспитанию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, социальные приюты для детей и подростков, социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних, центры социальной помощи семье и детям. Сотрудники учреждений — учителя, воспитатели, социальные педагоги, психологи, дефектологи, логопеды, педагоги дополнительного образования — решают разные задачи в зависимости от особенностей развития детей. Но есть и общая педагогическая цель — воспитать в ребенке личность, сформировать навыки и качества, необходимые для жизни в обществе, дать воспитанникам старт в успешное будущее.

По словам Владимира Аршавича, один из важных способов социализации воспитанников социальных учреждений — развитие творческого потенциала, возможность заявить о себе посредством искусства.

Не забывают педагоги и о воспитании у ребят патриотизма, формировании активной гражданской позиции — в каждом образовательном учреждении проводятся встречи с ветеранами,

профессиональное образование, но и поступать в ведущие вузы страны: МГУ им. М.В. Ломоносова, МГТУ им. Н.Э. Баумана, РЭУ им. Г.В. Плеханова и др.

Говоря о работе по профориентации воспитанников учреждений для детей-сирот, Владимир Петросян рассказал об институте наставничества: «Москва одна из первых начала развивать это направление, и сегодня в городе рабо-

ку. Отсюда — склонность к бродяжничеству, употреблению алкогольных и психоактивных веществ, риск стать жертвами преступления или быть вовлеченными в преступную деятельность. Большинство воспитанников учреждений — подростки в возрасте 15–17 лет, и ряд проблем, в том числе асоциальное поведение, связаны с «кризисом возраста».

Статистика тревожит — среди воспитанников есть те, кто совершил правонарушение, оказался в местах лишения свободы. Участились случаи самовольных уходов детей из учреждений, где они проживают и воспитываются.

Особую тревогу наставников вызывают выпускники, покинувшие стены своих учреждений. По данным проведенного мониторинга, из 2650 ребят, получивших квартиры, 178 не проживают в них, 88 сдают жилье в аренду. Есть и те, кто «съехался» с однокашниками, и вся компания ведет асоциальный образ жизни. 27 выпускников отбывают наказание в местах лишения свободы или проходят принудительное лечение.

«Все эти случаи — результат нашей неудовлетворительной работы, — подытожил руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения. — Над решением данной воспитательной проблемы нужно задуматься и руководителям, и педагогическим коллективам. Давайте активнее налаживать контакты с родственниками детей, проводить необходимую работу с семьями».

В продолжение темы руководитель Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции города Москвы Алексей Майоров сообщил о реализации программы по мониторингу криминогенной обстановки в городе, а также внес ряд предложений по привлечению общественных организаций к профилактической работе с трудными подростками.

## Ребятам, воспитывающимся в учреждениях системы социальной защиты, доступен весь обширный спектр возможностей, которые предоставляет юным горожанам столичная система образования

мероприятия гражданско-патриотической направленности, посвященные значимым для страны и города событиям.

Министр Правительства Москвы отметил, что педагогические коллективы учреждений успешно справляются со своими непростыми задачами, и поблагодарил коллег за труд и профессионализм. Действительно, благодаря вдохновенной кропотливой работе педагогов, выпускники учреждений системы социальной защиты имеют возможность не только получать начальное и среднее

тают около 200 волонтеров, которые являются наставниками наших выпускников. В этой работе нам помогают некоммерческие организации».

### Уберечь подростка от беды

«Мы работаем с очень сложным контингентом детей и подростков, — подчеркнул в своем выступлении Владимир Петросян, — особенности их поведения и характера определяют глубокими, застарелыми, зачастую необратимыми воздействиями на здоровье и психи-



Председатель комиссии по образованию Московской городской Думы Антон Молев отметил, что, лишь объединив усилия, можно обеспечить счастливое детство ребятам, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Говоря о профилактической работе с воспитанниками социальных учреждений, заместитель начальника Управления организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних ГУ МВД России по городу Москве Татьяна Орешкина отметила, что поистине неоценимую помощь оказывают правохранителям педагоги и воспитатели — ведь именно они, как никто, знают всё о своих подопечных, помогают найти правильный подход к ребенку.

О принципах и путях взаимодействия в сферах образования и социальной защиты населе-



тив. В связи с этим очень важно развивать у детей мотивацию к учебе, нацеливать на успех.

ходимо обращать внимание на посещаемость воспитанниками занятий в колледжах и школах, призвав в союзники учителей и представителей родительской общественности.

В своем выступлении председатель комиссии по социальной политике и трудовым отношениям Московской городской Думы Михаил Антонцев выразил уверенность, что объединение столичного Департамента труда и занятости населения с Департаментом социальной защиты населения города Москвы поможет не только успешно обучать и воспитывать юных москвичей, но и обеспечивать их рабочими местами.

Далее в ходе встречи представители педагогических коллективов учреждений социальной защиты рассказали о достижениях в работе, поделились планами на новый учебный год.

### **Особенным детям — достойное образование**

В учреждениях, где воспитываются дети с особенностями развития, образовательный и реабилитационный компоненты должны идти рука об

---

Важнейшим средством социализации и адаптации в обществе воспитанников детских учреждений является возможность обучаться в городских общеобразовательных школах вместе со сверстниками, заниматься в кружках, студиях, спортивных секциях, участвовать в творческих конкурсах

---

ния рассказала заместитель руководителя Департамента образования города Москвы Татьяна Васильева.

### **Здравствуй, школа!**

Как правило, среди самых распространенных школьных проблем воспитанников детских домов — неспособность справиться с учебной нагрузкой, неуспеваемость, конфликты с педагогами и сверстниками. В результате — нежелание идти в школу.

Кроме того, для таких ребят характерны заниженные притязания в получении образования, отсутствие или неопределенность жизненных и профессиональных интересов и перспек-

«Мы должны создать новый имидж выпускника детского дома — не хулигана и правонарушителя, а умного, образованного, успешного человека, — подчеркнул Владимир Аршакович. — К примеру, в Детском доме №39 бытует практика знакомить воспитанников с выпускниками, которые добились успеха в учебе, профессии. Воспитывать нужно на хороших, достойных примерах, чтобы ребята смогли, несмотря на тяжелые психологические травмы и дурную наследственность, поверить в свои силы и уверенно идти к успеху».

Напомнил Владимир Петросян и о том, что в течение учебного года воспитателям необ-



руку. Такая возможность создания единого реабилитационно-образовательного процесса появилась сравнительно недавно, когда образовательные учреждения для детей с ограниченными возможностями здоровья влились в систему социальной защиты.

**Педагогам приходится искать инновационные пути развития личности, которые соответствуют велению времени и ведут ребенка к успеху**

— Разумеется, принимаемые меры не были бы достаточно эффективными без внедрения современных технологий, методов обучения и специальных образовательных программ, рассчитанных на детей с ограниченными возможностями здоровья, — отметил Владимир Аршакович. — Причем программы эти разрабатываются в самих коррекционных и реабилитационных учреждениях, в частности в школе №1 для слабовидящих детей. На базе таких учреждений мы планируем создать площадки для оказания методической помощи специалистам, занимающимся инклюзивным образованием.

Тему продолжила в своем выступлении Уполномоченный по правам человека в городе Москве Татьяна Александровна

Потяева, рассказавшая об опыте общеобразовательных школ, где учатся дети с ограниченными возможностями здоровья.

В школе №7 параллельно выстроены процессы реабилитации, общего и дополнительного образования. Об успешности этого опыта свидетельству-

ют положительные отзывы родителей. Школа №44 также сочетает образовательный процесс с реабилитацией детей и развитием трудовых навыков — там функционируют мастерские. Уникальна школа №1 — там много талантливых детей, которые не только успешно учатся, но и регулярно побеждают в городских, всероссийских и международных предметных олимпиадах.

В ГАУ НПЦ МСР им. Л.И. Швецовой работает школа Монтессори. Важную работу по профессиональной подготовке воспитанников ведет Реабилитационный центр для инвалидов на Абрамцевской улице. Ребята получают подготовку по специальностям «садовник», «цветовод», изучают живопись. А положительный опыт ГКУ СРЦ

«Алтуфьево» в работе с трудными подростками был отмечен также на выездном заседании Общественной палаты РФ.

«В учреждениях созданы необходимые условия для участия всех детей, независимо от степени их развития, в учебных, воспитательных, культурно-развлекательных, спортивно-оздоровительных мероприятиях, — подчеркнула Татьяна Потяева. — Ведется психолого-коррекционная работа, формируются духовные качества личности».

Среди задач, которые необходимо решать в новом учебном году Татьяна Александровна выделила регулярное повышение квалификации сотрудников социальных учреждений, обмен опытом и развитие деятельности управляющих советов.

### **Что год учебный нам готовит**

Подводя итог обсуждению, Владимир Петросян отметил, что в новом учебном году необходимо обогатить воспитательную работу, расширить спектр программ дополнительного образования.

— Нужно помнить, что в интересной, наполненной трудом, спортом, творчеством и активным досугом жизни ребенка не найдется места негативным проявлениям, — подчеркнул Владимир Аршакович. — Следует уделять особое внимание взаимодействию с родительской ответственностью, учитывать их мнения и предложения. Решать проблемы ребенка без семьи — неправильно, так же как нельзя решать проблемы человека с ограниченными возможностями здоровья без его участия. Только совместными усилиями мы сможем добиться успеха. Важной составляющей этого успеха является тесное взаимодействие с правоохранительными органами, медицинскими и образовательными учреждениями с целью эффективного выявления проблем детей и оказания им своевременной помощи.

**Наталья Крушвиц**

# СуперДедушка МОЖЕТ ВСЁ!

В столице прошел первый Общегородской конкурс «СуперДедушка Москвы – 2015». Участники из 11 округов столицы боролись за звание лучшего под жизнеутверждающим девизом «Дедушка может всё!»

## Активное долголетие



Владимир Аршакович Петросян, Ольга Евгеньевна Грачёва и финалистка конкурса «Московская СуперБабушка – 2013» Галина Ивановна Никулина

**В** гостеприимном Екатерининском парке 25 дедушек соревновались в скорости, меткости, ловкости, креативности, показывали разнообразные навыки и умения. В их команды входили как члены семьи, так и сотрудники центров социального обслуживания.

Участники этих разновозрастных коллективов немало позабавили зрителей и повеселились сами, участвуя в оригинальных конкурсах и эстафетах. Им пришлось скакать на

надувных лошадках-прыгунках и бегать в лапшах, ездить на сегвеях и перетягивать канат, добираться до конечного пункта по крохотным островкам и рыбачить, стараясь наловить побольше пластмассовых утят, а также переносить на подносе стаканы с водой, стараясь не расплескать ни капли.

Играли в футбол огромным мячом в костюмах сумоистов, обгоняли соперников на гигантских поролоновых лыжах.

Проходили надувной лабиринт, преодолевали дистанцию на «упрямом» велосипеде, у которого переднее колесо крутилось назад.

В конкурсе «Дом моды от СуперДедушки» команда должна была за 5 минут сотворить оригинальную коллекцию из предложенного реквизита с аксессуарами и провести дефиле. И кого только ни увидели посетители парка — царей и воинов с мечами булатными, кикимор и красавиц восточных, санта-клаусов и прочих сказочных персонажей!

Наиболее серьезными конкурсами оказались стрельба по мишени из пневматической винтовки и сколачивание скворечника.

Старания дедушек оценил Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Аршакович Петросян. Поблагодарил за участие, пожелал им здоровья и пошутил: «Хоть конкурс проводим и впервые, но сказать, что комом — никак нельзя! Всё хорошо получилось!»

— Надеюсь, это мероприятие станет хорошей московской



традицией, оно направлено на поддержание семьи, единство поколений, уважение к старшим, на передачу ценного опыта молодежи. Всё это дает людям старшего поколения возможность почувствовать уверенность в завтрашнем дне, — сказал в своем выступлении Министр Правительства Москвы В.А. Петросян.

Необычный конкурс позволил сформировать новый позитивный имидж мужчин старшего возраста, помогая избавиться от чувства невосприимчивости и одиночества, сплотил московские семьи, давая возможность всем почувствовать единение.

— Сегодня, беседуя с ветеранами, мы говорили о том, что на протяжении многих лет зачастую повышался авторитет только женщины. В наши дни авторитет мужчины также имеет весомое значение в обществе и, конечно, в семье, — подчеркнул В.А. Петросян.

### «Главней всего дедуля в доме...»

После активной части конкурса наступил творческий этап, который проходил на лет-



Участники позабавили зрителей и повеселились сами.  
Футбол в костюмах сумоистов

Супруга Александра Николаевича Мешкова Любовь Ивановна Новикова заняла 2-е место в конкурсе «Московская СуперБабушка — 2014». В их семье — пятеро детей и столько же внуков. Александр Николаевич исполнил шуточную песню «По обычаю далекой старины пригласила теща зятя на блины».

А жена Николая Константиновича Морёнова Валентина

вала китайскую дыхательную гимнастику и упражнения системы цигун, похожие на движения зверей и птиц. Их можно делать утром как зарядку.

Владимир Петрович Тимохин вышел вместе с внучкой Соней. Девочка звонко спела песенку «Любимый дедушка».

Евгений Абдулахатович Исаджанов из ЮЗАО в морской тельняшке танцевал с супругой под гармонь «Севастопольский вальс».

— Почти 40 лет я проработал в военной промышленности, — рассказал Виктор Семёнович Лукин (САО) перед тем, как исполнить песню «Москва золотоголовая». — Горжусь тем, что совместно с КБ «Энергия» создавал «Буран». Работал шлифовщиком в КБ в Тушине. И еще я воспитал заслуженного мастера спорта по хоккею.

Второй супердедушка из САО Лев Васильевич Китаев — личность легендарная. Ему 82. Выступает в дуэте с Майей Тимофеевной Качиной с классическими бальными и современными танцами. Их имена внесены в Российскую книгу рекордов Гиннеса в номинации «Самая пожилая в России танцующая пара». Лев Васильевич окончил МАИ, тоже работал в оборонной промышленности. Танцами начал заниматься после того,

---

Сегодня в столице в 130 территориальных центрах социального обслуживания открыты более 1 тысячи клубов по интересам различной направленности, которые посещают порядка 70 тысяч москвичей в год

---

ней эстраде и вела его диктор Татьяна Судец.

— Всю жизнь мечтал побыть с вами на одной сцене, — признался Владимир Зиновьевич Самодуров, житель ВАО.

Под баян он спел вместе с женой: «Мой дом Россия, и лучше дома на свете нет». Внучка танцевала.

А.Н. Мешков и Н.К. Морёнов из ТиНАО, облачившись в красную и желтую русские косоворотки, приняли участие в конкурсе безусловно по примеру своих вторых половинок.

Ивановна Вашенко стала финалисткой конкурса «Московская СуперБабушка — 2013». К восторгу публики Николай Константинович ловко и весело орудовал горшком на ухвате, жонглировал вениками, кольцами, бревнышками, вешалками и бросал их со сцены, стоял на голове. Жена ассистировала. А внучка оседлала выведенную на сцену «лошадь».

Семейная команда представителя ЮЗАО Николая Филипповича Шмана — жена, внучка и правнучка — продемонстриро-

как пережил инфаркт, решив на деле подтвердить, что движение — жизнь. И это ему удается. Элегантная пара опять порадовала поклонников.

Участник от СВАО Юрий Сергеевич Коптелин с супругой задали в танце такой темп, что пришлось на ходу скинуть пиджак.

77-летний Николай Фёдорович Железнов из Северного Медведкова лихо отплясывал с супругой цыганочку, ничуть не уступая в задоре предыдущей паре.

Поклонник рока из ЮВАО Виктор Иванович Рассолов с характерной хрипотцой в голосе спел под гитару песню И. Слуцкого «Это родина моя» на слова В. Цыганова.

додать дедушке прочитал стихотворение «Буду я всегда стараться на тебя во всем равняться». А мудрая супруга Вера Васильевна вместе с немного смущенным Валерием Вячеславовичем исполнила на мотив песни «Важней всего погода в доме» своеобразный гимн семье: «Главней всего дедуля в доме, вокруг него вся суета. Есть мы и он, а всё, что кроме, легко уладить с помощью зонта».

Феликсу Владимировичу Емелину из ЦАО 78 лет. «Родился на Арбате, вырос на Хорошёвке, живу на Пироговке, — лаконично поведал он. — Служил в армии в Венгрии в 56-м году. Сейчас на пенсии». В его испол-

и кубками сердечно обняла победителей.

По итогам участия в 11 конкурсах определились 11 победителей, а призерами стали набравшие наибольшее количество баллов.

1-е место занял Александр Васильевич Андреев из ЮВАО, посетитель ТЦСО «Кузьминки» филиала «Текстильщики».

2-е место — Александр Степанович Пуховский из ВАО (ТЦСО «Вешняки» филиал «Косино-Ухтомский»).

3-е место — Владимир Владимирович Зайцев, за него болели сотрудники ТЦСО «Проспект Вернадского» и его филиала «Раменки», весь ЗАО.

68-летний подполковник милиции в отставке Александр Степанович Пуховский без труда справился со стрельбой из винтовки и с чувством исполнил а капелла белорусскую песню «Вы шумите, березы» из репертуара ВИА «Сябры».

— Родился я в Белоруссии, в крестьянской семье, — рассказал он о себе. — Мечтал стать артистом, но провалился в театральный вуз. Однако стал лауреатом Всероссийского конкурса песни, посвященного 50-летию Победы. Был пионервожатым в школе и лагере «Артек», работал в горкоме комсомола. В 1972 году ЦК ВЛКСМ и Минобороны СССР объявили призыв

---

В конкурсе приняли участие 25 супердедушек из 11 округов Москвы. Самому молодому из них исполнилось 58 лет, а самому старшему участнику — 87 лет

---

От ЗелаО выступили трое участников.

Николай Александрович Дмитриев виртуозно играл на баяне попури из песен разных народов, жена спела частушки, а внучки плясали. Поистине творческая семья!

75-летний Виктор Михайлович Кузьменко более 60 лет занимается волейболом, не чужд поэзии и музыки. Жить надо так, чтобы жизнь вдохновляла, считает он. Виктор Михайлович продекламировал шуточное стихотворение собственного сочинения «А без меня как волейбол?».

— «Волейбол сердцу, как валидол, исключительно всех исцеляет... И вот стою я перед вами, трясу седую бородой. Да, порох есть в пороховницах, но вот не помню — он сухой?» — завершил он под общий хохот. Переходя на более серьезный лад, спел песню на свои стихи «Старый вокзал» о городе, построенном для счастья. Виктор Кузьменко принимал участие в строительстве Зеленограда.

Внучек Валерия Вячеславовича Кочемасова Женя на ра-

нении прозвучала советская «Песня о Родине», которую в свое время пел Сергей Лемешев.

### На пьедестале почета

Первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга Евгеньевна Грачёва объявила результаты активной части конкурса и после награждения дипломами



Творческий этап «Дом моды от СуперДедушки»



Финалисты конкурса «СуперДедушка Москвы – 2015»

на кадровую службу в ВС. Будучи офицером, я проехал от Белоруссии до Сахалина и Курил, заканчивал службу в системе МВД.

Александр Степанович свое увлечение песней не оставляет и регулярно дает концерты в социальных учреждениях.

### Имей свой ум и разумей

Житель района Текстильщики 87-летний Александр Васильевич Андреев оказался самым старшим участником конкурса, однако с винтовкой справился на «отлично», подтвердив звание мастера спорта по стрельбе, полученное в армии.

А.В. Андреев тоже из крестьян. В большой семье приходилось помогать отцу по хозяйству. Война застала Сашу в родном селе Сушки Рязанской области. Он работал в тылу, помогая фронту.

Прочитанное конкурсантом стихотворение «Царапина», посвященное погибшему на войне брату, не могло не вызвать у зрителей эмоционального отклика.

Работал сварщиком на Московском заводе малолитраж-

ных автомобилей (будущем АЗЛК) и в Газприборавтоматике, а получив инвалидность, переквалифицировался в слесари.

И вот уже выросла дочь Ирина, женился внук Олег, родился правнук. Появилась возможность воплощать в жизнь мечту — выпускать книги. В 2014 году вышла первая книга Александра Андреева под названием «Моя жизнь». В ней собраны произведения, написанные с 1954 по 2012 год, — стихи, поэмы, басни и автобиографический рассказ «Волки». Сдана в печать вторая книга «Моя жизнь. Книга №2», идет работа над третьей.

— Мой отец всегда говорил: «Имей свой ум и разумей». И вот я уразумел и написал эту книгу, — говорит Александр Васильевич. — Я посвятил ее молодежи, своим внуку и правнуку. Пусть они знают, какой у них был дед, чем занимался.

В мою вторую книгу войдут стихотворения и две острозаметные поэмы.

Я очень доволен своей победой в конкурсе: все-таки на старости лет я чего-то добился!

### Продолжение следует

Почему различаются программы конкурсов супербабушек и супердедушек, мы спросили у руководителя Российской ассоциации домов моды, директора клуба «Московская СуперБабушка» Натальи Борисовны Виноградовой.

— Это же мужчины! Их миссия — дом построить, дерево посадить, скворечник на него повесить. Вот мы и выясняли, кто быстрее, смелее, сильнее, зазорней и смекалистей.

На плейлисте конкурса «СуперДедушка Москвы — 2015» [www.youtube.com/user/Moscowdszn](http://www.youtube.com/user/Moscowdszn) с 20 сентября проходит народное голосование.

Его итоги подведут 5 ноября на выставке-форуме «50+. Все плюсы зрелого возраста». Там же объявят победителя в творческом конкурсе как отдельной номинации, поэтому пока мы сохраним его имя в тайне.

Юлия Попова



Главное — бодрость духа и оптимизм

# Любовь к Москве — в стихах и песнях

В рамках празднования Дня города под девизом «Москва. Победа. Память» в Екатерининском парке прошел традиционный, десятый Фестиваль коллективов художественной самодеятельности органов и учреждений социальной защиты населения столицы.

## День города



Фольклорно-этнографический ансамбль «АС Нартон» и Министр Правительства Москвы В.А. Петросян приветствуют участников и гостей фестиваля

— В этом году мы отмечаем 70-летие Великой Победы советского народа в Великой Отечественной войне и 50-летие присвоения Москве звания города-героя. Низкий поклон нашим ветеранам за то, что они защитили Москву, не допустили врага в столицу нашей Родины, и за их трудовые подвиги, — обратился к собравшимся руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян. — Дорогие друзья, ветераны, дорогие любимые мои сотрудники! Разрешите от своего имени, имени Правительства города, Мэра Москвы Сергея Семёновича Собянина горячо и сердечно поздравить вас с Днем горо-

да. Хочу пожелать всем крепкого здоровья, счастья. Посмотрите, как изменилась Москва, преобразуется центр. Город становится краше, уютнее, комфортнее. Строятся новые пешеходные дорожки, открывается множество новых социальных объектов — школ, детских садов, поликлиник.

Хочу поздравить своих коллег, сотрудников социальной защиты города. От души благодарен за ваш труд, за то, что вы делаете для людей, нуждающихся в поддержке и заботе. Вы дарите им свое душевное тепло, частенько поднимаете настроение.

По традиции на концерт приехал фольклорно-этнографический ансамбль «АС Нартон» из столицы Северной Осетии — Алании Владикавказа. Молодые артисты подарили москвичам два номера с зажигательным горским колоритом. С Днем города зал поздравил руководитель делегации А. Базоев.

## На сцене — ожившая история

Право выйти на сцену городского Фестиваля коллективов художественной самодеятельности органов и учреждений социальной защиты населения завоевали победители окружного этапа. В стихах и песнях, языком танца они вспоминали о войне и признавались в любви к Москве и России.

Под песни «Три вокзала», «Синий платочек», «На всю оставшуюся жизнь» артисты ансамбля «Гармония» Пансионата для ветеранов труда №31 до деталей воссоздали атмосферу 1940-х годов.

Творческий коллектив ЦСПСиД «Журавушка» (ЗАО) построил ми-



Коллектив «Лидер» (ЮЗАО)

зансцену своего выступления как ожившие военные фотографии, которые россияне несли во время акции «Бессмертный полк».

Сюжет для музыкального костюмированного мини-спектакля, исполненного на мотив известных военных песен силами коллектива «Северное сияние» ЦСПСиД «Сокол» (САО), родился благодаря рассказу прабабушки одного из сотрудников, участницы войны, бывшего социального работника Екатерины Сергеевны Сёминой.

Творческий коллектив ЮАО, куда входят сотрудники ТЦСО «Коломенское», ЦСПСиД «Планета семьи» и волонтеры, представители старшего поколения районов Донской и Бирюлёво-Восточное, одевшись по моде 1940-х, показали танцплощадку в Сокольниках: «И девчонка в платье белом в круг выходит очень смело с милым барыню плясать. А потом война была...».

Номер «И подвиг нынешней Москвы да будет будущему в память» творческого коллектива BestStars (СЗАО), состоящего в основном из сотрудников ЦСПСиД «Благополучие», тоже мысленно перенес зрителей в 1940-е годы, на танцевальную площадку ЦПКИО им. Горького.

Коллектив «Лидер» из ЮЗАО очень убедительно и энергично, под барабанную дробь, проиллюстрировал песню О. Газ-

манова «Вперед, Россия», начинающуюся музыкой «Патриотической песни» М. Глинки: «Так было в России с далеких времен — Чем выше давление, тем крепче бетон. И если опасность державе грозит, Становится Родина как монолит».

Также под барабанную дробь рассыпался над «Кремлем» стилизованный салют во время выступления коллектива «Звезды Юго-Востока».

Номер «Живи, Москва, ненаглядная моя столица» творческого коллектива «Вдохновение» сотрудников ЦСО «Щербинский» (ТиНАО) тоже отсылал к истории. Автоматная очередь прервала мирную жизнь. «Ты помнишь, выюга завывала злая, и мальчики ушли, чекая шаг, тебя от пуль собою за слоняя, сгорая в пепле яростных атак ...» И вот конец войне. «Мы рождены в России, в стране берез и рек», «Ах, Москва, ты Москва, сердцу ты звучишь, как песня, открывая для детей своих всё новые пути».

Коллектив «Зеленоградочки» образован сотрудниками Реабилитационного центра для инвалидов «Ремёсла». Именно в Зеленограде проходил рубеж обороны Москвы. «Там, где были бои, вновь деревья шумят, хорошеет родная земля», «Сердца полны надежд, и верим, будет лучше, никак без веры нельзя.

Давайте жить и любить мгновение каждого дня», — весело и оптимистично пели девушки в зеленых нарядах.

Творческий коллектив из ЦАО «Созвездие» показал лирический «клип» на песню группы «ДДТ»: «Это всё, что останется после меня».

«Вечный огонь» горел на сцене во время выступления коллектива «Элегия» (ПВТ «Турист»), исполнившего пронзающую душу песню «Я знаю о войне лишь понаслышке».

## Мы победили!

Номер от СВАО «Мы победили» вызвал у зрителей настоящее потрясение. 31-летний солист Роман Тимофеев, специалист по социальной работе ЦСПСиД «Родник», прочитал в стиле рэп свою песню, адресованную в первую очередь молодежной аудитории.

Роман Тимофеев родом из Иркутска, он окончил музыкальный колледж и Российскую Академию музыки им. Гнесиных по классу балалайки. Работая в Государственном академическом русском концертном оркестре «Боян», на одном из выступлений познакомился с директором ЦСПСиД «Родник» Ольгой Николаевной Рожиной.

— Ольга Николаевна предложила мне вести для детей музыкальный развивающий кружок. Мне так понравилось заниматься с ребятами, что я оставил оркестр, — рассказал Роман. — Теперь у меня 15 ребят из малообеспеченных, неполных, многодетных семей, есть два ученика с инвалидностью. Учю их играть на балалайке и гитаре, и они выступают на мероприятиях социальной защиты, проходящих в районе и округе.

Посыл моей песни очень прост: мы не должны забывать свою историю, тем более ее презирать. Мы должны одной идеей быть связаны, любить свою страну, почитать своих близких, гордиться тем, что родились и выросли здесь. И тогда нас не победит никому. Выступая, я чувствовал позитивную,

добрую, искреннюю энергетику зала, и мне было приятно и радостно. Я так вдохновился, что после концерта написал еще пару новых текстов!

### Успешная семья

На Фестивале коллективов художественной самодеятельности органов и учреждений социальной защиты населения выступили и лауреаты первого Городского фестиваля-конкурса семейного творчества «Успешная семья», учредителем которого стал столичный Департамент труда и социальной защиты населения.

Семью Ульянцевых из СЗАО, завоевавшую гран-при в номинации «Вокал-семья», представила Анастасия Ульянцева с песней «Моторочка». Настя — будущий профессионал, занимается народным вокалом в Российской академии музыки им. Гнесиных.

Семья Зябиных из ТиНАО получила гран-при в номинации «Хореография». Отец Иван Маратович — сопредседатель творческого объединения художников и иконописцев «Мирликия» Союза художников России, начальник Управления «Союз казаков — воинов России и зарубежья» по связям с РПЦ, атаман Казачьей общины «Елисаветинская» Московской области. Мама Надежда Андреевна — пианистка. Дети увлекаются музыкой, театром и танцами. Три старшие дочери серьезно занимают-

ся художественной гимнастикой и вместе с мамой исполнили танец «Барыня».

### Парад колясок

Красочным и весьма зрелищным получился Парад колясок. Каждая — шедевр в своем роде. Их авторы удивили зрителей своей фантазией и продемонстрировали недюжинное мастерство. У семьи Сидоровых (ЦСПСиД «Благополучие») — коляска в виде Кремля под названием «С днем рождения, Москва!», у Слепцовых (СРЦ «Хорошёво-Мневники») — коляска «Сказка для Москвы». Зинины (ЦСПСиД «Кутузовский») презентовали «Корзину с подарком». Дети, посещающие филиал «Щербинка» ЦСПСиД «Гелиос», Назаровы и Волковы предстали перед публикой на коляске «Солнце светит над Москвой» и на коляске-самолете «Полет над Москвой». А Емеля, конечно, передвигался на печке: коляску «Емеля в Москве» соорудила семья Козыревых (ТЦСО «Новогиреево»). Чего здесь только не было! И Триумфальная арка у коляски с названием «Богиня Ника», и «Планета цветов», и «Сердце Москвы», и «Московская сказка», и «Принцесса», а семья Кудиновых (ЦСПСиД «Измайлово») выехала в «серебряных доспехах» и шлемах на своем боевом «коне», ведь их коляска именуется «Три богатыря».

Старания участников дефиле

были вознаграждены овациями, дипломами, подарками и сертификатами на приобретение печатной продукции.

### Мы объявляем мир!

«Мы не забудем, как сирены сливали свой надрывный вой, когда Москва была ареной великой схватки боевой», — словами стихотворения С. Маршака заверил творческий коллектив ПВТ №19 «БИС». И песней на текст В. Гогунского заявил свое кредо: «Кто, если не мы, скажет сейчас: "Мы не хотим войны! Мы объявляем мир!"»

«Будет планета счастливой, если мирное небо над ней», «Верим мы, что наступит однажды мирный день для всей нашей огромной земли», — поведал в песнях творческий коллектив сотрудников системы социальной защиты ВАО «По любви».

Закончился фестиваль выступлением творческого коллектива «Вешка» ПНИ №26, на которое вместе со взрослыми вышли и дети: «Не забудем славный майский день, имена героев будут святы. Четким шагом шествуют в строю той войны советские солдаты».

Их завершающая песня, к которой присоединились все самодеятельные артисты, прозвучала призывом: «Люди всей планеты, взрослые и дети, встанем в общий хоровод. В честь победы в мае мы героев славим, поднимайся весь народ... На планету мир придет!»

Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Татьяна Митрофановна Барсукова поделилась своими впечатлениями от программы:

— Сегодня мы впервые попробовали вывести на одну сцену талантливые творческие коллективы наших сотрудников, самые успешные московские семьи и гостей из Осетии и сделать так, чтобы этот концерт состоялся как единое целое. Мне кажется, у нас всё получилось.

Юлия Попова  
Фото автора



Творческий коллектив ЦСПСиД «Журавушка» (ЗАО)

# Дорогая моя столица, дорогие МОИ МОСКВИЧИ

Департамент труда и социальной защиты населения столицы организовал праздничный концерт «Москва — город открытых сердец!», где самыми главными и почетными гостями стали ветераны Великой Отечественной войны.

## День города



Участник Великой Отечественной войны Геннадий Фёдорович Солнцев и социальный работник Г.А. Жакулина

**В** фойе концертного зала, пока собирались дорогие гости, играл духовой оркестр. Станислав Иванович Кравец, полковник, участник боевых действий в Афганистане, всем желающим дарил и подписывал свою книгу о 70-летию Победы. Неспешно прогуливались пожилые пары. С супругами Зинаидой Петровной и Леонидом Тимофеевичем Ше-

велёвыми и их социальным работником Людмилой Николаевной Евсеевой из ТЦСО «Лефортово» я познакомилась перед началом концерта. Леониду Тимофеевичу 91 год, Зинаида Петровна моложе на 6 лет. Он воевал в составе диверсионных групп под Москвой и Смоленском. Она с 11 лет работала в колхозе, рыла окопы на подступах к столице. Леонид Тимофеевич в 17 лет, даже не окончив школу, добровольцем пошел в истребительный батальон Коминтерновского района. Участвовал в параде 1941 года на Красной площади.

— 6-го ноября нас подняли по тревоге, сказали, что нужно срочно подготовиться к строевому смотру. А тогда фашисты уже сбрасывали на Москву фугасные бомбы. Какой смотр, — недоумевали мы. Но всю ночь маршировали. Была пурга, сильный снег. А в 8 часов утра начался тот самый парад. На трибуне стоял Сталин. Значит, не уехал! А ведь слух прошел, что нет его уже давно в столице. Как же его появление подействовало! У меня тогда появилась какая-то уверенность, что мы победим. И прямо с парада нас отправили на фронт под Можайск.

В полку Леонид был самым молодым. Минировал дороги, ходил в разведку. Даже спать приходилось в снегу.

На Рогачёвском направлении шли очень тяжелые бои. Полк оборонялся пять дней и дал возможность регулярным частям занять новую линию обороны.

Отступили, только когда появилась угроза окружения.

— Перед отходом командир полка приказал мне и еще одному бойцу собрать раненых и отвезти в деревню. Мы их ночью переносили. А тут налетели немецкие самолеты, еще многих ранили. Деревенские жители со своими пожитками начали покидать дома, а их в пути немецкие летчики расстреливали на бреющем полете. По улицам носились испуганные стрельбой лошади. К вечеру подошли машины. Только мы погрузили раненых и уехали, как в деревню вошли немцы.

Судьба уберегла Леонида Тимофеевича и Зинаиду Петровну. Вырастили детей, воспитывают внуков.

### На них равняется страна

Министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Аршакович Петросян поздравил всех собравшихся с 868-летием Москвы, отметив, что этот год особенный. Страна празднует 70-летие Победы в Великой Отечественной войне, окончание Второй мировой. «Вы, — обратился он к ветеранам, — пример для нас, особенно для молодежи. Вы — наш золотой фонд».

Концерт-чествование открыл творческий коллектив Социально-реабилитационного центра ветеранов войн и Вооруженных Сил. Выступали лауреат Международного конкурса вокалистов «Искусство XXI века» Ольга Головлёва, Государственная капелла Москвы имени Вадима Судакова, Диана Гурцкая, Ирина Мирошниченко, Московский казачий хор, Оркестр внутренних войск России.

Геннадий Фёдорович Солнцев во время войны был зенитчиком. Защищал московское небо. Это они, зенитчики, по мнению Гитлера, были основным препятствием для его бомбардировщиков. И потому

их батареи бомбили нещадно. До войны Геннадий Фёдорович учился в Московском авиационном институте. Но после шести лет службы в армии пришлось резко поменять направление учебы. Геннадий стал студентом Института внешней торговли. Потом была работа в профильном министерстве. По долгу службы работал в США, Австрии, Канаде, Финляндии. Но основной работой была разведка. Под прикрытием — в ведомствах внешней торговли. На этой службе 33 года.

У Геннадия Фёдоровича двое сыновей, трое внуков и четыре правнука. Он и сейчас активно участвует в деятельности Совета ветеранов Тверского района. Об этом замечательном человеке рассказала ведущая концерта. Она также представила Владимира Фёдоровича Макеева, участника ВОВ, члена Международной ассоциации писателей — баталистов и маринистов, лауреата Международной премии в области литературы, главного редактора свыше двухсот книг серии «Жизнь замечательных людей». А также Евгения Алексеевича Устинова, который награжден медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов», является кавалером Ордена Почета, заслу-



Ансамбль песни и пляски Московского ВО МВД РФ



Труженица тыла Галина Дмитриевна Шошина

женным художником России. У него много званий. Евгений Алексеевич иллюстрировал произведения А.С. Пушкина.

На концерте были представлены и другие достойные люди.

А в зале с удовольствием подпевала артистам Екатерина Егоровна Куплинова. Ей 85 лет. В 41-м ее мама с детьми уехала из Москвы в деревню к отцу. А деревня на три дня перешла в руки немцев. То страшное время, которое пережила маленькая Катя, она потом описала в стихах.

После войны Екатерина Егоровна училась на инженера и работала в институте, связанном с космическими исследованиями.

Все-таки удивительное то поколение. Героическое, стойкое. Где только эти люди брали силы выносить и смертельную опасность, и послевоенные тяготы?

Леонид Тимофеевич, Геннадий Фёдорович, Екатерина Егоровна незнакомы друг с другом. Но они жили и живут в одном городе, в одно время, ходят по одним и тем же улицам. Столица — это ведь сто лиц. И каждое неповторимо, как и судьба.

Татьяна Савватеева Фото Натальи Крушвиц



# Дети разных народов

В Москве впервые состоялся Общегородской фестиваль «Дети разных народов». На площадке Центрального Дома литераторов сотрудники учреждений Департамента труда и социальной защиты населения всех округов столицы представили культуру 11 стран — участников Содружества Независимых Государств.

## Содружество

Стенд каждого округа знаком с характерными образцами декоративно-прикладного творчества, предметами быта, традиционной кухней, национальными нарядами определенного государства.



Элизабет и Мариам представляют на стенде ТиНАО родную Армению

Готовясь к фестивалю, сотрудники социальных учреждений узнали много нового о стране, которую им выпало честь представлять.

— Мы столько всего изучили о Белоруссии! — говорит психолог ЦСПСиД «Берегиня» (ЮАО) Елена Петровна Жаркова. — Посмотрите на ажурную вазочку из древесной стружки. Промысел называют «Гомельская скань», или «цикуновка». Эту технику, применявшуюся в XV веке для украшения икон, в 1990-х годах возродил мастер В.В. Цикунов.

А какие зразы, збщень (сбитень) и другие блюда приготовили наши подопечные семьи! Очень большое значение имеет это мероприятие для сближения народов, укрепления дружбы между ними.

Экспозиция ЗАО была посвящена Казахстану. Сотрудники Центров социальной помощи семье и детям «Журавушка», «Можайский», «Тропарёво-Никулино», «Доверие» и других смастерили макет кишлака, принесли изюм с курагой, напекли лепешек, восточных сладостей. К примеру, здесь можно было попробовать жайму — тонко раскатанные и нарезанные пласты теста, или ши бауырсак — мучное изделие из пресного теста. Национальные костюмы представило Посольство Республики Казахстан в РФ.

На стенде ЮЗАО царил Туркменистан. Возле стола с арбузом, виноградом и другими угощениями сидели на ковре маленькие «туркмены» — Сёма в огромной белой папахе из бараньего меха и Женя. Их мама, социальный работник ТЦСО «Ясенево» Жанна Питерская сама

щила наряды. Всего в семье шестеро детей.

Узбекистан предстал на стенде ЗЕАО. Психолог филиала «Крюково» ТЦСО «Зеленоградский» Жанна Глушич играла в нарды с посетительницей выставки девочкой Машей.

— Эта восточная игра хорошо развивает логическое мышление, — считает психолог.

— Узбекская кухня славится сладостями. Вот вкусный пашмак, похожий на сладкую вату, вот пахлава, а главное блюдо — плов, — показала специалист по социальной работе Отделения социальной помощи семье и детям филиала «Крюково» ТЦСО «Зеленоградский» Елизавета Петрова. — А родители, которые приходят со своими детьми в наши учреждения, поделились национальными костюмами. Например, сотрудник ОСПСиД ТЦСО «Зеленоградский» Евгений Оськин облачен в свадебный костюм жениха.

### Сохраняя традиции

На стенде СВАО — Таджикистан. Целую «лекцию» об этой республике прочитала мне заместитель директора по социальной работе ЦСПСиД «Родник» Ирина Михайловна Подуфалова:

— Слева представлен Северный Таджикистан. Он граничит с Узбекистаном, к тому же таджикские города Бухара и Самарканд раньше были узбекскими, поэтому их культуры очень похожи. Южный Таджикистан отличается от северного по языку, культуре, музыке, предметам обихода, одежде. Так, на севере тюбетейки круглые, а на юге — квадратные. Люди в Таджикистане очень сердечные и гостеприимные.

На стенде СЗАО, где демонстрировались предметы культуры и быта Азербайджана, можно было узнать о том, что в этом государстве проживают представители разных народностей. Костюмы для фестиваля представил Всероссийский Азербайджанский конгресс.

О родной Армении спешила рассказать на стенде ТиНАО Ма-



Коллектив «Радость» помог лучше узнать традиции Украины

риам, дочь специалиста по информатизации ЦСО «Щербинский» Гоар Хачиковны Хачатрян:

— Армения — первая в мире страна, официально принявшая христианство. Арабы силой пытались обратить ее в ислам, персы — в зороастризм. За свою веру, от которой наш народ никогда не отступал, Армения претерпела и турецкий геноцид. Мы стараемся хранить наши традиции, чтить и распространять свою культуру, чтобы другие люди тоже знали о ней.

Экспозицию о Молдавии сотрудникам учреждений УСЗН ЮВАО помог подготовить Конгресс молдавских диаспор.

Экспоненты преподнесли Министру Правительства Москвы Владимиру Аршаковичу Петросяну мэришиор. Такие бутоньерки из красных и белых ниток принято дарить друг другу в Молдавии и Румынии 1 марта, в День весны и любви. Их носят на одежде, а в конце месяца веша-

совались блинчики и огромная тыква, фаршированная гречневой кашей с грибами.

— Тыкву запекли в духовке, вырезали середину, а грибы с луком и кашу готовили отдельно, — поведала специалист по работе с семьей Анна Мартыненко и заведующая Отделением срочного социального обслуживания ЦСПСиД «Семья» Елена Сергеевна Старкина.

Параллельно развернулась интерактивная программа.

Кулинар Наталья Петрова дала мастер-класс по выпечке изделий из теста. Парикмахер делала юным модницам прически, а кто-то обрел новый выразительный образ с помощью мастера аквагрима.

Ребята разбились на команды, и каждая под руководством инструктора готовилась к поисковой «экспедиции»-квесту, выполняя веселые задания на скорость, ловкость, внимательность и сплоченность.

---

Фестиваль «Дети разных народов» призван помочь формированию толерантного отношения друг к другу москвичей разных национальностей, развитию межэтнического диалога и взаимодействия

---

ют на цветущее фруктовое дерево, чтобы в течение всего года сопутствовала удача.

Право представлять Россию досталось ЦАО. На столе кра-

На концерте творческие коллективы выносили национальные флаги, сообщали важные политические, географические сведения о стране, исполняли



Министр Правительства Москвы В.А. Петросян приветствует участников фестиваля

народные танцы, пели и читали стихи на родном языке.

### Праздник дружбы

— Дорогие ребята, дорогие москвичи и гости столицы! Разрешите от имени Правительства города приветствовать вас на этом замечательном празднике дружбы, — обратился к собравшимся В.А. Петро-

сян. Самое лучшее, что есть у всех народов, нужно вбирать в себя. Обещаю вам, что праздник содружества будет проводиться ежегодно.

— Было очень интересно, весело и познавательно, — поделилась впечатлениями социальный педагог СРЦ для несовершеннолетних «Красносельский» Залина Хугаева. — Дети приоб-

песни, игры, учили их азам поведенческой культуры.

Координатором Фестиваля выступил ЦСПСид «Хорошёвский» (САО).

— Мы провели уже седьмой фестиваль «Дети разных народов», — рассказала директор учреждения Марина Михайловна Павлова. — Постепенно на наши окружные мероприятия, обычно проходившие на базе школ, стало приезжать всё больше гостей. И наконец мы «вышли на город».

Страны, которые должны были представлять округа, определяли по жеребьевке. Нам досталась Киргизия. В коллективе «Доремиио» многодетные мамы и их дети — россияне и приезжие из других государств — поют национальные песни и танцуют. Сначала было всего три киргизских костюма, и одна из представительниц Киргизии, Армене, нас выручила: она как раз отдыхала на родине и по нашей просьбе привезла еще наряды.

Мы не ожидали, что фестиваль посетят более 600 человек и будет собрано такое огромное количество экспонатов! Всем хотелось наиболее полно отразить колорит представляемой страны.

На будущий год площадка должна быть еще больше. А какая будет тема, посмотрим. Столько народностей живут в России! Каждый округ может представить не одну, а несколько национальностей.

Фестиваль «Дети разных народов» призван помочь формированию толерантного отношения друг к другу москвичей разных национальностей, развитию межэтнического диалога и взаимодействия, что служит оздоровлению общества в целом.

**Юлия Попова**  
Фото автора

Мы должны уважать традиции других народов и не забывать свои обычаи. Самое лучшее, что есть у всех народов, нужно вбирать в себя

сян. — Я получил колоссальное удовольствие. Сегодня очень радостное мероприятие. После распада Советского Союза последний праздник дружбы прошел в 1999 году в здании старого концертного зала «Россия». И вот по инициативе жителей Москвы, наших многодетных семей, эта традиция возрождается.

Россия многонациональна. Москва — столица народов. Вы показали, что нужно дружить, уважать и любить друг друга. Ведь именно любовью и дружбой силен наш город, наша страна. Мы должны уважать традиции других народов и не забывать свои обы-

щились к искусству разных национальностей, увидели прекрасные костюмы.

Директор ЦСО «Троицкий» (ТиНАО) Ольга Феофановна Антонова осталась довольна выступлением коллектива «Звартноц», хотя и заметила некоторые шероховатости — из-за волнения детей.

— Коллектив «Звартноц» зародился летом, когда у нас в рамках проекта «Московские каникулы — 2015» работал детский клуб «Апельсин», — рассказала она. — Мы изучали культуру разных стран, помогали представителям народов находить взаимопонимание друг с другом через танцы,

# Безграничные ВОЗМОЖНОСТИ

В Государственном центральном музее современной истории России состоялось чествование чемпионов XIV Всемирных летних игр Специальной Олимпиады.

## Интеграция



### Стать частью истории

В XIV Всемирных летних играх Специальной Олимпиады, проходивших в Лос-Анджелесе с 25 июля по 3 августа 2015 года, приняли участие 23 спортсмена, проживающих в учреждениях социальной защиты населения города Москвы: ГАУ города Москвы «Многофункциональный научно-практический центр реабилитации», ГБУ Психоневрологических интернатах №11, №16, №20.

Соревнуясь в гандболе, волейболе, дзюдо, гребле на байдарках, гольфе, конном спорте, фристайле на роликовых коньках, они завоевали в общей сложности 25 медалей.

Поздравления ожидали олимпийцев в Колонном зале музея,

но прежде, чем пройти туда, ребята направились на экскурсию по Музею современной истории России, — и это далеко не случайно, ведь они теперь, тоже, ее часть.

В торжественной встрече олимпийцев приняли участие заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Елена Цадыровна Утунова, заместитель руководителя Департамента физкультуры и спорта города Москвы Алексей Николаевич Пыжов, председатель правления Специальной Олимпиады России Дмитрий Николаевич Рюмкин.

— Здравствуйте друзья! Дорогие наши спортсмены, успешно защищавшие честь своей страны и столицы на Больших Всемирных летних играх Специальной Олимпиады 2015 года в Лос-Анджелесе! — приветствовала собравшихся Е.Ц. Утунова.

Специальная Олимпиада — это массовое благотворительное движение в нашей стране, которое объединяет миллионы и миллионы неравнодушных к спорту людей. Все, кто хотел бы участвовать в специальных программах Олимпиады, имели такую возможность. Москва — один из самых активных регионов в продвижении специального олимпийского движения. В столице по специальным программам Олимпиады занимаются более 5,5 тысячи атлетов. И очень приятно осознавать, какой большой вклад, — третью часть медалей в копилку сборной России от столицы, внесли именно воспитанники учреждений социальной защиты населения города Москвы, — отметила Елена Цадыровна.

С 2011 года завоевание медалей на Специальной Олимпиаде стало уже хорошей доброй традицией для столицы. И в этом году мы в своих ожиданиях не разочаровались — завоевано еще больше медалей, чем в предыдущие годы. Наши спортсмены, входящие в сборную команду России, принесли 19 золотых, 3 серебряные и 3 бронзовые медали. Очень отраднo, что ребята хорошо показали себя в командных видах спорта, таких как волейбол, гандбол. Ведь команда

приятно в стенах Государственного центрального музея современной истории России, — подчеркнула Е.Ц. Утунова. — Ваш визит будет вписан в анналы современной истории, и ваши фотографии украсят экспозицию зала спортивных достижений музея.

Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян просил передать вам свои ис-



Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Е.Ц. Утунова поздравляет призера Олимпиады — Ольгу Лукину

## Международная Специальная Олимпиада охватывает 172 страны и более 4 миллионов атлетов

— это чувство локтя, взаимопомощь и, одновременно, чувство ответственности перед страной, которую представляешь, и перед российскими болельщиками, переживающими за результаты игр.

Поздравив спортсменов с победами, слова благодарности и уважения высказал А.Н. Пыжов.

— Дорогие наши олимпийцы, представляя Россию в далекой стране, куда съехались участники 170 стран, вы показали, что россияне — дружелюбный народ, любящий спорт и других людей, — и это очень важно в нынешней политической ситуации.

— Ваши победы — это прекрасный подарок Москве ко Дню города, — отметил Д.Н. Рюмкин, добавив, что эти победы — результат труда и межведомственного взаимодействия большой группы людей.

— Особая заслуга здесь, — подчеркнул Дмитрий Николаевич, — принадлежит Департаменту труда и социальной защиты населения города Москвы, который всё это время поддерживал наши мероприятия. Были годы, когда игры проводились только благодаря поддержке Департамента.

— Не случайно, дорогие ребята, мы проводим наше меро-

кренние поздравления со спортивными достижениями и вручить лично каждому спортсмену и тренеру подписанную Министром благодарность.

### Герои нашего времени

Победительнице в соревнованиях по гребле Наталье Боешко больше всего запомнились последние секунды, а может быть, даже их десятые доли на финише. Шли со спортсменкой из Финляндии «нос в нос», и только у самого финиша, в упорной борьбе, наша спортсменка вырвала победу у соперницы. Браво, Наташа!

Алина Грищенко порадовала достижениями в конном спорте. Дзюдоист Андрей Семковский взял на Олимпиаде бронзу.

— Медаль эта дорогого стоит. Сильны и опытны были все противники, столь упорной была борьба за это призовое место, — считает тренер Андрея — Алексей Геннадьевич Обьедков.

Екатерину Сазонову тренирует тоже Алексей Геннадьевич. Катя привезла из Лос-Анджелеса золотую медаль.

Вообще, Алексею Геннадьевичу, старшему тренеру нашей олимпийской команды по дзюдо, есть чем гордиться. Ко-

манда из пяти человек привезла три золотые, серебряную и бронзовую медали.

— Несомненно, занятия спортом имеют большое значение в интеграции и социализации наших воспитанников, — убежден тренер, — которые могут доказать, что они способны на высокие результаты, серьезные достижения в спорте. Спорт повышает их самооценку, делает более самостоятельными в жизни. Соревнования, Олимпиада — это поездки по всему миру, богатство впечатлений, расширение кругозора. Кроме того, у них появляются новые друзья, круг их знакомых наполняется новыми интересными людьми. Они становятся не только полноценными членами общества, но и лидерами, на которых равняются их младшие товарищи.

Всемирные игры Специальной Олимпиады — важное общественно значимое событие, воплощающее в жизнь нравственные идеалы, принципы гуманизма и безграничного человеческого триумфа над своим недугом.

**Валерий Валентинов**  
Фото автора

# День рождения Мечты

В рамках празднования Дня города в Научно-практическом центре медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой прошел День открытых дверей и большой детский праздник «День рождения Мечты». И так совпало, что ровно год назад в этом Центре открылось Детское отделение.

## Интеграция



Директор ГАУ НПЦ МСР им. Л.И. Швецовой С.А. Воловец, Уполномоченный по правам человека в г. Москве Т.А. Потяева, член Совета при Президенте РФ по делам инвалидов, председатель правления МООИ «Пилигрим» Н.А. Белькова, депутат ГД ФС РФ В.А. Крупенников

**И**ни хмурое небо, ни ветер, ни дождик, который всё время пытался разойтись всерьез, словом, никакие погодные катаклизмы не смогли помешать — и не помешали! — этому яркому и веселому, торжественному и трогательному событию! А уж как его ждали в Центре, как готовились к нему, — придумывали сценарий и программу

праздника, всё продумывали до мелочей — а, впрочем, бывают ли мелочи в таком важном деле?

## О старых и новых друзьях и знакомых

Так случилось, что и ровно год назад мне довелось побывать здесь, на открытии уникального Детского отделения Центра. И это тоже было долгожданным и волнующим событием — и для сотрудников Центра на Лодочной, как уже давно и прочно окрестили это реабилитационное учреждение в народе. И, конечно же, для родителей, для семей, в которых растут «проблемные» дети с тяжелыми нарушениями функции движения вследствие травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, ДЦП, врожденных аномалий.

За этот год, за время работы отделения комплексную высокотехнологичную реабилитационную помощь получили более 400 маленьких москвичей, в отделении созданы все условия для того, чтобы ребята и члены их семей обретали здесь возможность не только бороться с недугом, но и могли получать психологическую поддержку, новые знания, раскрыть свои таланты...

...И как же быстро пролетело время и снова, как и год назад, празднично украшена территория, яркие воздушные шары, море цветов и гирлянд, веселая музыка, шатры, где готовится угощение. Озорные и радушные клоуны и ростовые куклы встречают взрослых и маленьких гостей у входа, ведут их туда, где и развернется основное действие. Сегодня, как и год назад, эта небольшая, но очень уютная пло-

щадка перед зданием Детского отделения в зелени и клумбах, с фонтаном и удобными скамеечками — как всё знакомо!

И помню, словно это было вчера, совершенно волшебный фантастический момент того дня, когда взмыл в небо огромный Шар Желаний, составленный, скрепленный, сложенный из десятков разноцветных воздушных шариков. Ребята и взрослые прикрепили к ним записочки со своими самыми заветными, самыми главными мечтами — и невозможно было сдержать эмоций, когда летел и парил он над нашими головами...

Ну а в этом году, как по большому секрету рассказали мне сотрудники Центра, ожидается «еще более волшебная» кульминация праздника, — можно так выразиться? Да и вообще отличий, я смотрю, множество, — нельзя же повторяться!

Скажем, вот этого чудесного, разноцветного — и самого настоящего! — паровозика в прошлом году не было. Веселой гурьбой отправляется ребятня в путешествие: и звенят звоночки, и гудят гудочки, и едет паровозик по сказочному маршруту — по всей территории Центра, который сегодня предоставлен в полное распоряжение гостей и заботливо украшен и обустроен для них сотрудниками.

А предстоит малышам преодолеть Тоннель радужных мыльных пузырей и побывать на Полянке доброго клоуна, который поможет сделать из воздушных шариков смешных зверушек в подарок и на память.

А еще будет очень «вкусная остановка» — когда паровозик притормозит и буквально окутают всех его юных пассажиров «сладкие облака» — воздушная сладкая вата на палочке достанется всем без исключения! И даже добавку можно попросить!

...Прокатились на паровозике? Теперь можно и творчеством заняться — принять участие в разных мастер-классах, поиграть в настольные игры,



«Вкусная остановка» для маленьких гостей

позаниматься в школе юного фокусника...

Кстати, о фокусах: что-то мне подсказывает, что самый главный фокус у нас впереди, — ведь недаром сейчас ребята и взрослые увлеченно складывают фигурки бумажных голубей и пишут записочки на листочках бумаги, что-то непременно будет связано с этими птичками...

### Искорка света и жизни

А гостей всё прибывает, люди приходят целыми семьями, каждому рады, каждого встречают и приветчают как дорогого гостя, всем находится занятие по душе, — скучать не дают никому! Но есть еще немножко времени до начала праздника, и я пользуюсь случаем пообщаться с директором ГАУ города Москвы Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И. Швецовой, доктором медицинских наук, профессором Светланой Альбертовной Воловец.

— *С днем рождения вас, Светлана Альбертовна! Вроде бы, год — невеликий срок, но ведь и немалый; а уж в жизни ребенка целый год — это ой как много! Столько всего можно узнать, столько нового произойдет, столько можно научиться, верно? А какой, на ваш взгляд, самый главный результат, которого вам удалось достичь за*

*время работы Детского отделения?*

— Спасибо за поздравление! Сегодня у нас действительно очень радостный, очень важный и волнующий день, а на Ваш вопрос отвечу так — знаете, наверное, самое главное, что люди нам поверили, идут к нам, что удалось осуществить задуманное. На время лечения отделение стало для малышей по-настоящему вторым домом — меньше всего нам хотелось, чтобы это напоминало больницу! Мы стремимся, чтобы наш детский корпус был наполнен теплом и радостью, здесь ребята не только получают высокотехнологичную реабилитационную помощь, но и массу положительных эмоций, обретают новых друзей, становятся полноправными членами нашей большой семьи...

Абсолютная правда в этих словах! Достаточно просто увидеть и услышать, как общаются здесь, на празднике и дети, и взрослые; многие из них действительно давно знакомы друг с другом, дружат уже семьями, и по-настоящему родным стал для них Центр на Лодочной.

И как родных встречают тех, кто здесь впервые, кто приходит сюда с надеждой, самым заветным и самым горячим, самым главным желанием — чтобы здесь помогли его ребенку, сыну или дочке...



Занятия в школе юного фокусника интересны всем

— Вот Вы спросили меня о главном результате нашей деятельности за этот год, — продолжает разговор Светлана Альбертовна, — самое главное, когда видишь, что ребенок, прежде вообще никак не реагирующий на окружающий мир, начинает улыбаться, в его глазах загорается искорка света, любопытство... ЖИЗНЬ! Когда видишь, что твои усилия не напрасны...

Вряд ли можно сказать точнее, невозможно выразиться лучше. Но какой огромный труд за этими словами, каждодневный и упорный, проникнутый любовью и милосердием, сколько знаний и умений, сколько сил душевных надо приложить, чтобы увидеть эту искорку света, эту проснувшуюся жизнь в глазах ребенка!

— Нам просто несказанно повезло, что мы познакомились с этим Центром, прошли здесь курс реабилитации, — говорит одна из мам, с которой я познакомилась в тот день, назвалась она Марией. — Нашему мальчику стало гораздо лучше, динамика очевидная, окреп, появились увлечения, друзья новые... А еще здесь такие чудесные люди, специалисты, врачи работают! С теплотой и любовью относятся и к детям, и к нам, родителям, — огромное им за всё спасибо, низкий наш поклон, дай Бог им здоровья...

Самое главное, это когда видишь, что ребенок, который прежде вообще никак не реагировал на окружающий мир, начинает улыбаться, когда в его глазах загорается искорка света, любопытство... ЖИЗНЬ!

И кто бы не присоединился к этим словам?

### Летите, голуби мечты!

...Но вот уже закончилась официальная часть мероприятия и произнесены все добрые и проникновенные, искренние и душевные поздравления и пожелания от друзей и партнеров Центра, а их множество! Среди почетных гостей праздника и Уполномоченный по правам человека в городе Москве Т.А. Потяева, и представители Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, префектуры СЗАО, общественных организаций инвалидов столицы.

А праздник идет своим чередом, шоу продолжается, на импровизированной сцене, сменяя друг друга, выступают ровесники гостей праздника — стипендиаты Международного благотворительного фонда Владимира Спивакова. Они впервые в Центре на Лодочной, и зрители приветствуют их выступление бурными, дол-

гими аплодисментами: спасибо за выступление, спасибо, что пришли к нам!

А вот и добрые друзья, без которых, кажется, не обходится у нас в столице ни один детский праздник — замечательные, талантливые, веселые ребята — ансамбль жестовой песни «Ангелы надежды», эстрадный ансамбль «Семицветик» и вокальный ансамбль «Фонарики»...

Вот, кажется, приближается кульминация и ведущий приглашает всех обратить свое внимание на волшебную сцену, ведь прямо сейчас фокусник-иллюзионист — настоящий волшебник! — покажет чу-

десное шоу, преисполненное добра и невероятной магии.

Да, определенно не случайно все сегодня делали бумажных «голубей Мечты»! И дальнейшее действие надо было просто увидеть, но попробуем описать словами: на сцене маг и чародей по имени Антоний, к нему поднимается девочка, протягивает бумажного голубка, волшебник дарит ей взамен мгновенно появившуюся в его руках розу. Несколько волшебных пассов... и вот уже в руках чародея живая, белая, трепетная птица!

— Друзья, вот и наступил самый главный, самый волнующий, самый волшебный миг этого дня! — говорит ведущий праздника. — И в эту минуту каждый, кто еще не успел, может загадать самое заветное желание, подумать о своей самой яркой и светлой мечте! Вы сами видите, что чудеса возможны — надо только очень захотеть — и бумажные голуби превратятся в живых и трепетных птиц и взлетят высоко-высоко в небо!





Радость победы с новыми друзьями

Давайте все вместе отпустим в небо и наши воздушные шаррики, и наших бумажных голубей — наши крылатые мечты! Пусть они летят, поднимутся высоко-высоко, и пусть исполнятся ваши заветные, самые добрые и смелые, самые яркие и чудесные желания!

...И вмиг окрасилось небо в яркие бело-голубые цвета, и словно выше стало оно. Трогательными и пронзительными были эти минуты, когда плавно плыли они над нами, — голуби, детские мечты души...

### Прямая речь

**Светлана Альбертовна Воловец — директор ГАУ города Москвы Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой:**

— Хочу подчеркнуть, что несмотря ни на какие «сложности текущего момента», Правительство Москвы в полном объеме выполнило все свои обязательства перед нами, — так что теперь мы сами должны доказать свою жизнеспособность и профессионализм. Получен грант на развитие дистанционной реабилитации — это прогрессивная, современная форма, которая позволит нам «вести» ребят, заниматься с ними, после того как они пройдут курс в нашем отделении, на дому, с помощью системы Скайп.

У нас много задумок, проектов, таких как, например, «Лыжи мечты». Это специальная программа реабилитации людей с детским церебральным параличом, аутизмом, синдромом Дауна и другими ограниченными возможностями здоровья с помощью занятий горными лыжами. Эта программа позволяет на порядок ускорить процесс их лечения, реабилитации и социализации.

Еще есть у меня мечта — открыть лингафонный кабинет, чтобы наши ребята могли изучать иностранные языки.

Вообще для наших маленьких подопечных существует такая триада — музыка, плавание, иностранный язык. Я абсолютно убеждена, что для детей без проблем со здоровьем такие занятия могут быть, а могут и не быть, — но для наших малышей они должны быть непременно, в обязательном порядке! Как одно из самых мощных и эффективных средств социальной реабилитации и социализации наших подопечных, — так что мы обязательно продолжим работу в этом направлении...

И главное, что по мере того как маленькие пациенты будут подрастать, для них откроются новые возможности и перспективы, они останутся нашими подопечными, перейдя из Детского отделения во взрослое — ведь про-

цесс реабилитации для наших пациентов должен быть непрерывным и неразрывным. Именно такую задачу мы и ставили перед собой, создавая Службу ранней помощи: начинать реабилитацию как можно раньше и вести ее постоянно...

Ольга Юрьева

### Контактная информация

**ГАУ НПЦ МСР им. Л.И. Швецовой**

Адрес: г. Москва, ул. Лодочная, дом 15, корп. 2

Тел./факс: 8 (499) 493-50-49

Регистратура: 8 (499) 492-80-85

Приемное отделение лиц, старше 18 лет

Телефон: 8 (499) 492-57-30

детское приемное отделение

Телефон: 8 (499) 493-53-60



Отпущенные в небо крылатые мечты

# Праздник во времени и пространстве

«Нет, ни Кремля, ни его зубчатых стен, ни его темных переходов, ни пышных дворцов его описать невозможно... Надо видеть, видеть... надо чувствовать всё, что они говорят сердцу и воображению!..»

Юнкер Л.-г. гусарского полка Лермантов.

И правда, в День города лучшего места для прогулки и экскурсии не найти. Этот праздник для инвалидов, проживающих в 18 социальных учреждениях, организован сотрудниками ПНИ №4 при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

## **Интеграция**

Всего у Кутафьей башни в Александровском саду собралось около ста человек — представителей московских интернатов. Разбившись на группы, каждую из которых возглавил свой экскурсовод, собравшиеся направились в Московский Кремль.

Все мы сверяем время по главным часам страны на Спасской башне, но за этими зубчатыми стенами оно течет как-то по-особенному, здесь — перекресток эпох, состояние «невесомости» во времени, космос русской истории.

Искусные экскурсоводы — похитители равнодушия — не оста-



Представители 18 социальных учреждений города побывали на экскурсии в Московском Кремле

вили ни одного скучающего лица среди слушателей. Вот Благовещенский собор (домовая церковь русских царей), где образы христианских святых соседствуют с образами Гомера, Вергилия, Аристотеля, Сократа, Платона, Плуларха. И почему Средневековье называли темным?

А вот «грады» и «смерчи» эпохи Ивана Грозного. Впрочем, у древних пушек есть и свои собственные имена: Василиск, Аспид, Соловей, Буйвол. Групповое фото на их фоне оставит приятное воспоминание о нашей прогулке. Здесь же, рядом и «Кузькина мать» времени царствования Фёдора Иоанновича – Царь-пушка. Не сфотографироваться с ней – просто грех.

Дворцы и храмы, да и в самом кремлевском холме есть нечто завораживающее, с его высоты столица видится во всей полноте. Со времен Данте в каждом поэте есть что-то от экскурсанта. Но даже Михаил Лермонтов, побывав в Кремле, не мог найти слов для тех красот, которые «надо видеть, видеть...».

Несколько часов увлекательного путешествия по Кремлю пролетели незаметно, экскурсии сменились неторопливой прогулкой вдоль Кремлевской стены, которая дарит роскошные панорамы города – одна лучше

другой. И вот, большая удача – репетиция участников фестиваля «Спасская башня», позволившая насладиться лучшей военной музыкой мира. Когда наша экскурсионная группа покидала Московский Кремль через ворота Спасской башни, на Красной площади гремела всеми любимая мелодия песни «Широка страна моя родная», потрясающе исполненная кем-то из участников на шотландских волынках.

На Красной площади, под крышей веранды кафе BOSCO BAR ТД ГУМ, участников праздника ждал благотворительный обед. Красиво и умело сервированные столы, череда изысканных блюд и напитков. Но и гости в долгу не остались. Представитель BOSCO BAR Ольга Юджис получила в дар витражную картину, выполненную руками инвалидов, занимающихся в художественной студии Психоневрологического интерната №4.

### С добрыми пожеланиями

Теплыми, идущими от всего сердца словами, участников мероприятия приветствовала почетный гость, председатель Правления Региональной общественной организации ветеранов государственных органов и учреждений социальной за-



Председатель Правления РОО ветеранов государственных органов и учреждений социальной защиты населения г. Москвы  
Н.А. Абрамова

щиты населения города Москвы Н.А. Абрамова.

— Праздничное мероприятие среди психоневрологических интернатов Москвы в таком формате было проведено впервые. Особая роль в организации праздника принадлежит его инициатору и идейному вдохновителю, директору ПНИ №4 Виктору Андреевичу Антонову, – отметила Нина Александровна.

Следующее событие расширило пространство праздника в буквальном смысле до космических горизонтов. С его участниками с борта МКС вышли на связь в режиме онлайн российские космонавты Геннадий Падалка, Олег Кононенко и Михаил Корниенко. Большие экраны и превосходное качество связи позволяли разглядеть скромную обитель этих бесстрашных исследователей Вселенной. На стенах МКС мирно уживаются: православный крест, портреты Королева и Гагарина, но более всего здесь пейзажей родной земли.

Космонавты поздравили москвичей с Днем города: «Доброго здоровья! Удачи! Благополучия и хорошего настроения! Дальнейшего процветания нашей дорогой столице Москве!» Отдельные приветствия были адресованы людям, работающим в социальной сфере, чьи усилия направлены на охрану здоровья и



Витражная картина с изображением знаменитого фонтана «Дружба народов» в подарок от художественной студии ПНИ №4

жизни людей, кто всегда вовремя приходит на помощь гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации.

В завершение мероприятия, его участникам – представителям 18 ПНИ – были вручены подарки в виде витражных картин с изображениями исторических, архитектурных памятников. Эти красивые и оригинальные работы были изготовлены инвалидами, занимающимися в художественной студии Психоневрологического интерната №4.

«Великолепно», «просто потрясающе», «было очень интересно, понравилось всё» – так участники праздника подводили итоги дня. Изобилие ярких впечатлений от праздника порождало желание поделиться ими. «Успенский собор, его внутреннее убранство – какая незабываемая красота», – говорят Маша и Валя из 25-го интерната. А Лене, Игорю и Светлане из 32-го запомнился Царь-колокол и та старинная, идущая еще с царских времен студенческая традиция – перед экзаменами прикладывать к нему ладошки на удачу. И так практически у каждого, за первым «понравилось всё», следует какое-то свое, личное впечатление от встречи с дворцами и храмами Московского Кремля.

«Такие мероприятия очень важны для интеграции и социализации в обществе людей с ограниченными возможностями здоровья», – отмечает директор Пси-



Приветствие российских космонавтов с орбиты космической станции

хоневрологического интерната №4 В.А. Антонов. – Кремль, как говорил М.Ю. Лермонтов, алтарь России. Люди со всего мира – россияне, иностранцы – не про-

сто любопытствуя, а с благоговением и душевным трепетом взирают на его святыни. Ощущение причастности к этому необходимо для проживающих в наших



Благовещенский собор



Участники мероприятия на фоне знаменитой Царь-пушки

интернатах. Они не просто смотрят и запоминают, они сами заняты творческим процессом, посвящают свой труд другим людям и вместе с тем чувствуют участие в своей жизни самых разных людей – представителей бизнес-общества, космонавтов, журналистов. Это очень важно для их интеграции».

**Артём Полинин**  
Фото автора

# Семья помогла семье

В столице завершилась десятая ежегодная Общеродская благотворительная акция «Семья помогает семье: Готовимся к школе!», которая проводится по инициативе столичного Департамента труда и социальной защиты населения при поддержке Правительства Москвы.

## Благотворительность



Ночные Волки приехали поддержать благотворительное мероприятие

**С** 25 августа по 9 сентября в городе были открыты 236 пунктов по сбору благотворительной помощи для нуждающихся семей.

Наш корреспондент побывал в одном из них — у Центра культуры и искусства «Меридиан». Помимо приемного пункта здесь работала ярмарка школьных товаров, проводились мастер-классы ремесленников и художников, а

школьники могли поиграть в различные игры и покататься на мотоциклах с Ночными Волками, специально приехавшими поддержать акцию.

Напутствуя школьников в новый учебный год и пожелав ребятам только отличных оценок, заместитель начальника УСЗН ЮЗАО города Москвы Вера Анатольевна Манаенкова напомнила об основной цели акции — помочь детям из нуждающихся московских семей подготовиться к школе.

— Одежда, обувь, ранцы, школьно-письменные принадлежности, книги и учебники, развивающие игры и игрушки, спортивный инвентарь, компьютеры и многое другое нужно современному школьнику. Не каждая семья в состоянии самостоятельно справиться с этим, и наша задача — помочь всем тем, кому это действительно необходимо. Новый учебный год должен стать праздником для каждого ребенка! — подчеркнула Вера Анатольевна.

Прекрасный концерт способствовал привлечению всё новых зрителей, а значит, и потенциальных благотворителей. Для участия достаточно было купить полезные для школы вещи и тут же передать их на пункт сбора.

В концерте приняли участие представители Совета молодых специалистов организаций и учреждений социальной защиты населения города, победитель городского конкурса «Московские мастера — 2015» С.В. Касаткина, победитель городского конкурса «Социальный работник — 2015» О.К. Назарова, а также юное дарование Анна Балатева из Центра социаль-

ной реабилитации и досуговой работы «Южное Бутово», бойцы местного клуба тэйквондо и другие.

В промежутках между музыкально-поэтическими, танцевальными и спортивными номерами представители многодетных семей — родители и юные путешественники в Страну Знаний — получали в подарок необходимую для этого увлекательного похода экипировку — школьную форму, ранцы и другие нужные вещи от участников акции — представителей бизнес-сообщества.

Многодетная семья Алёны Кирьяновой и Дениса Шиповских пришли на акцию в полном составе — впятером. Уходят с подарками для детей. «Я очень довольна взаимодействии



Поздравление первоклассников района Куркино

Светлана Соковикова с сыном Ильёй также покидают акцию с подарками. Но сегодня Илья доволен как никогда, ему

ний социальной защиты оказала материальную поддержку 520 семьям, имеющим школьников, в том числе, 100 многодетным, 420 семьям, имеющим детей-инвалидов и первоклассников.

Пункты приема благотворительной помощи посетили 12 приходов РПЦ и 11 священников.

Перед началом учебных занятий в этом году оказана адресная социальная поддержка при подготовке к школе 9156 московским семьям: в том числе 3989 многодетным, 1026 семьям, имеющим детей-инвалидов, 222 опекунами семьям, 2210 неполным семьям, 87 семьям, в составе которых есть безработный родитель, 1622 другим нуждающимся семьям.

Часть собранной благотворительной помощи передана в реабилитационные образовательные центры по месту проживания и учебы детей с ограничениями по здоровью.

Хочется искренне поблагодарить всех, кто принял активное участие в десятой Общегородской благотворительной акции «Семья помогает семье: Готовимся к школе!»

**Валерий Валентинов**  
Фото автора

## Адресная социальная поддержка при подготовке к школе оказана 9156 московским семьям

ем, которое у нас происходит со специалистами филиала «Обручевский» ТЦСО «Ломоносовский», — делится Алёна. — О нас заботятся, регулярно предлагают для детей билеты в театр, на елку, приглашают на интересные мастер-классы, в кружки. Помогают материально, обеспечивают вещами, товарами длительного пользования».

Ирина Гурычева пришла на мероприятие с сыном Елисейем, которому очень понравились подарки для школы. Всего у Ирины восемь детей, так что с социальными службами эта многодетная мама знакома очень хорошо.

— Материальная помощь для нас очень важна, — делится Ирина. — Но также большое значение имеет возможность постоянно посещать интересные спектакли и другие культурные мероприятия. Огромная благодарность за поддержку Центру социальной помощи семье и детям «Гелиос».

удалось покататься на «железном коне», которым управляет один из Ночных Волков.

### Итоги акции

В этом году в акции приняли участие около 10 тысяч горожан. Собрано свыше 6,3 тонны одежды, 2,2 тысячи пар обуви, 2375 ранцев, 1,6 тысячи игрушек, 3,7 тысячи книг и 380,2 тысячи канцелярских товаров.

Благотворительную помощь передали 473 коммерческие и общественные организации, индивидуальные предприниматели.

Активное участие в мероприятии приняли представители исполнительной и законодательной власти города, а также отделения партии «Единая Россия», ЛДПР, руководители, сотрудники и молодежные советы органов исполнительной власти и учреждений социальной защиты населения, артисты театра и кино.

Территориальная профсоюзная организация учрежде-

# Путь домой

В Школе-интернате №15 им. Ю.В. Никулина состоялся праздник первоклассников «Здравствуй, школа!», который нес еще одну важную миссию — содействие семейному жизнеустройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

## Социальная поддержка

**Н**а праздник приехали сто десять воспитанников из Центров содействия семейному воспитанию №1, имени Г.И. Россолимо, «Берег надежды», «Гармония» и еще 11 организаций, подведомственных Департаменту труда и социальной защиты населения города Москвы. А здесь их уже ожидали кандидаты в мамы и папы. Они сопровождали ребят во время всех интересных мероприятий праздника. Вместе с ними осматривали школу-интернат, посетили школьные музеи: Истории циркового костюма, Зал воинской славы, открытый в канун 70-летия Победы, и музей Ю.В. Никулина. А экскурсию по родному интернату проводили его воспитанники.



Воспитанники ЦССВ «Берег надежды»

Атмосфера праздника знаний захватила школьников с порога.

В спортивном зале, где проводилась интерактивная программа, потенциальные родители наблюдали за веселой толчеей. Ребята играли в подвижные игры, любовались огромными мыльными пузырями, которые выдувала аниматор, и сами пробовали пускать такие же. К радости детишек к ним в гости приехала сотрудница Кинологического центра МВД РФ со служебной собакой, немецкой овчаркой Джесси, с которой ребята активно и с удовольствием общались.

Набегавшись, дети посмотрели поучительный мультфильм «Вовка в Тридевятом царстве»: ленивый ученик Вовка хотел, чтобы всё делалось само собой, по щучьему велению, а после многих приключений понял, что лучше учиться самому.

Начальник Управления социальной защиты населения ЮВАО города Москвы Ольга Сергеевна Корчагина приветствовала детей и взрослых:

— Дорогие девчонки и мальчишки! Как настроение? Я вас поздравляю с Днем Знаний! Пусть в учебе вам сопутствует удача, а в ваших дневниках появляются одни «пятерки», ну и немножко «четверок». Договорились?

Дружное «да» было ответом.

— Дорогие взрослые, видите, сколько у нас хороших ребятшек? Всё в ваших руках! Создавайте большие дружные семьи, и глаза этих ребят всегда будут светиться счастьем! — напутствовала О.С. Корчагина будущих приемных родителей.

## Принцесса идет в школу

Члены театральной студии под руководством Натальи Петровны Головиной показа-

ли сказку «Принцесса идет в школу».

Король был расстроен. Завтра Принцесса должна идти в школу, а она не хочет и поэтому страдает бессонницей — всю ночь глаз не сомкнула! И вот у королевского дворца выстроилась целая очередь желающих вылечить, рассмешить и удивить Принцессу. Из их номеров и была построена концертная праздничная программа.

Танцем с погрешками ее открыли «сказочно юные» — им всего по 4 годика — и «сказочно милые» воспитанники Специализированного дома ребенка №14. Эти малыши впервые вышли на сцену, а помогали им в этом педагоги Школы-интерната №15 имени Ю.В. Никулина, к которому недавно Дом ребенка был присоединен: занимались с ними и шили костюмы.



Музыкальное приветствие от ребят из Школы циркового искусства

ректор Школы-интерната №15 имени Ю.В. Никулина, Игорь Ашотович Акопянц.

ва. — Потенциальные родители смогли пообщаться в неформальной обстановке с детьми и воспитателями учреждений, узнать больше о том или ином ребенке, а во время консультаций у специалистов уполномоченных служб по семейному жизнеустройству получить контактные данные учреждений.

Многие дети понравились будущим папам и мамам. Очень хочется надеяться, что ребята обретут любящих родителей. Так, в 2014-м в приемные семьи ушли 24 ребенка, за 6 месяцев текущего года — девять детей.

Благодаря принимаемым Правительством Москвы мерам всего в прошлом году из организаций для детей-сирот на воспитание в приемные семьи передан 551 ребенок, 224 — вернулись к кровным родителям. В первом полугодии 2015 года 1102 ребенка устроены в семьи.

Данная работа будет продолжена, ведь самое главное — это счастье детей, которое могут дать любящие родители.

**Юлия Генариева**  
**Фото автора**  
**и Аркадия Серебрякова**

## В первом полугодии текущего года 1102 ребенка устроены в семьи

А для самих воспитанников Никулинского интерната уже не в новинку блистать перед публикой. Сложные трюки показывала воздушная гимнастка Алёна, артистка в жанре эквилибр Лиза бесстрашно балансировала на бочках, поставленных одна на другую, а страховала ее Настя. Ловко перебрасывались булавами жонглеры Вика и Анжела. Ребята выступили во многих жанрах циркового искусства.

— Занятия цирковым искусством улучшают психологическое здоровье и физическое состояние воспитанников, а участие в многочисленных детско-юношеских цирковых фестивалях и концертах помогает преодолевать страх перед публичными выступлениями, расширяет круг знакомств и способствует привлечению потенциальных родителей, — считает заслуженный учитель России, ди-

После праздничного угощения первоклассники получили в подарок школьно-письменные принадлежности и детские книги.

— Мы просили издательство предоставить именно книжки с картинками, чтобы было интересно малышам и особенным детям: сказки, истории о животных, — рассказала заместитель генерального директора Союза благотворительных организаций России Татьяна Хатченкова.

### В новую жизнь

— На праздник были приглашены выпускники и слушатели школ приемных родителей Департамента труда и социальной защиты населения, специалисты по вопросам опеки, попечительства и патроната, — говорит педагог-психолог, руководитель Школы приемных родителей Школы-интерната №15 Олеся Васильевна Ситно-



# Умение быть счастливым

Современное общество переживает широкомасштабный кризис ценностей. Все изменения, происходящие в социуме, как в капле воды, отражаются в семье, которая всё больше нуждается в помощи, поддержке и патронате, считает директор Центра социальной помощи семье и детям «Истоки» Екатерина Александровна Виниченко.

## Социальная поддержка

**Т**рудно переоценить роль семьи в формировании личности человека. Гармоничные взаимоотношения отца и матери, их забота друг о друге, стремление избегать ссор – важные предпосылки того, что выросшие в такой обстановке люди создадут прочную и счастливую семью. Однако, сталкиваясь с материальными и психологическими трудностями, родители не всегда выполняют возложенные на них функции.



Семьи с детьми получают всестороннюю помощь и поддержку

Для профилактики семейного неблагополучия и помощи детям и родителям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в декабре 2007 года был создан Центр социальной помощи семье и детям «Истоки» (ГБУ ЦСПСиД «Истоки»).

В настоящее время Центр является единственным на территории четырех районов ЮВАО города Москвы учреждением, оказывающим бесплатную государственную и социальную помощь и поддержку семьям с несовершеннолетними детьми. Сегодня здесь успешно функционирует 9 отделений, в которых состоят на учете 2037 семей, в том числе 3105 детей.

## Поддержка материнства

Одним из главных направлений работы специалистов Центра является социально-психологическая подготовка будущих родителей к появлению детей.

В программах по активной поддержке родительства могут участвовать одинокие мамы; семьи, ожидающие ребенка и не имеющие родительского опыта; пары, у которых уже есть дети, а также семьи, взявшие на воспитание ребенка, оставшегося без попечения родителей. В основном работа идет в двух направлениях – поддержка беременных женщин и помощь семейным парам, ожидающим появления ребенка.

Для этого в Центре разработаны программы «Мама Я», «Школа материнства», программа психологического сопровождения беременных женщин и супружеских пар.

Цель этих мероприятий – формирование диады «мать–дита» и позиции «осознанного родительства».

Как известно, благоприятный климат в семье во многом зависит от психологического состояния женщины. Любые проблемы, возникающие в ее жизни, отражаются не только на ней, но и на всей семье в целом, особенно на детях. Для решения этих проблем в ЦСПСиД «Истоки» открыто Отделение помощи женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации – одиноким беременным; женщинам, пострадавшим от домашнего насилия или остро переживающим развод; девочкам – выпускницам интернатных учреждений.

Коррекция психологического состояния заключается в передаче знаний, обучении регуляции функциональных и психофизических состояний, работе с духовными ценностями, мотивацией, смысловыми образованиями и установками, поощрении открытого выражения чувств вербальными и невербальными средствами, обучении эмпатийному слушанию, формировании необходимых умений и навыков.

### **В ожидании малыша**

Обычно в Центр обращаются еще не рожавшие женщины в последнем триместре беременности: они тревожатся в ожидании близких родов и хотят быть к ним готовы. Бывает, приходят и те, кто уже имел негативный опыт деторождения.

По мере углубления межличностного контакта с психологом всё более значимыми становятся не медицинские факты, а чувства и впечатления, проживаемые в процессе совместной работы. В конце каждого занятия женщины оценивают свое самочувствие и настроение. Реальный опыт изменения психофизического состояния до и после упражнений стимулирует их применять полученные знания по саморегуляции не только во время родов, но и в повседневной жизни – при ухудше-



**В Центре разработана программа психологического сопровождения беременных женщин**

нии физического самочувствия, в конфликтных ситуациях и т.д. Сложившиеся доверительные отношения с сотрудниками Центра позволяют оказывать психологическую поддержку молодым мамам не только до родов, но и в первые месяцы после рождения малыша.

В группе по подготовке к родам могут присутствовать и мужчины. Укрепление сплоченности, рост взаимопонимания позволит молодой семье успешно переживать кризисные периоды.

### **Школа ответственного родительства**

Еще одним направлением работы является подготовка родителей к взаимодействию с ребенком. Для гармонизации детско-родительских отношений создана Школа ответственного родительства.

послеродового периода, а также воспитания ребенка. Психолого-педагогический блок направлен на повышение знаний родителей об особенностях психомоторного и психического развития детей, помощь в выборе оптимальной стратегии взаимодействия с ребенком с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей. Культурно-досуговый аспект направлен на укрепление родительских позиций, поддержку традиционных семейных ценностей и активизацию творческого потенциала.

Программа рассчитана на 3 месяца работы с семьей, готовящейся к рождению ребенка или имеющей детей в возрасте от 6 месяцев до 3 лет.

Ослабление роли семьи привело к увеличению числа социальных сирот. Особенно это характерно для крупных городов,

---

Воспитание родителей должно являться частью социальной политики, поскольку многие проблемы общества вырастают из проблем семьи

---

Программа Школы включает популяризацию здорового образа жизни, консультирование по вопросам раннего и позднего

где сконцентрированы различные этнические группы, где отдельная личность остается наедине со своими проблемами,

где из-за серьезной трудовой занятости супружеские, внутрисемейные и детско-родительские отношения зачастую принимают фрагментарный характер.

Необходимо как можно раньше выявлять неблагополучные семьи и своевременно протягивать им руку помощи, когда родители еще в состоянии оценить проблему и с помощью специалистов исправить положение.

Для решения этих задач разработана и опробована комплексная программа раннего выявления и реабилитации проблемных семей в условиях единого социального пространства района.

### Отделения дневного пребывания

Особые возможности для организации реабилитационной работы с детьми и подростками открывают отделения дневного пребывания. Наиболее эффективной формой работы является групповая, поскольку только в общении со сверстниками ребенок ощущает себя полноценным человеком, который может ак-



Эффективной формой работы с детьми является групповая

реализуется программа позитивного экологического развития «Человек в себе и в мире людей», в которой ребенок рассматривается как часть системы «человек–общество–природа». Формирование экологической культуры становится импульсом духовно-практической деятельности, направленной как на гармонизацию отношений между отдельным человеком и обществом, обществом и природой, так и на позитивное развитие и самоопределение человека.

ние сюжетно-ролевым играм, поскольку именно игра позволяет ребенку, отождествляясь с избранным героем, действовать в воображаемой ситуации, пробуя различные модели поведения, в том числе те, которые не удастся проработать в реальной жизни.

Так появились программы: «Город звезд», «Море солнца, море света, здравствуй, солнечное лето!» Главная цель этой работы — изменение самосознания несовершеннолетних, выработка уверенности в себе и позитивного отношения к окружающим, формирование чувства ответственности и активной жизненной позиции.

Для развития личности и социума, общественной стабильности и прогресса, сохранения преемственности поколений нужно совершенствовать институт семьи. Воспитание родителей должно стать частью социальной политики. Поскольку многие проблемы общества вырастают из проблем семьи, эту работу нужно начинать как можно раньше.

**Светлана Белостоцкая**

#### Контактная информация ГБУ ЦСПСиД «Истоки»

Адрес: г. Москва, 2-й Южно-портовый пр., дом 19, корп. 1  
Телефон: 8 (495) 958-73-69

#### Филиал «Рязанский»

Адрес: г. Москва, Волжский бульвар, дом 11

Тел./факс: 8 (499) 500-29-21

---

Основная цель социальной работы с семьями и детьми состоит в раннем распознавании семейных проблем и предупреждении возникновения новых

---

тивно самовыражаться и реализовывать свои желания. Коллектив сверстников является той средой, которая, с одной стороны, необходима ребенку, а с другой стороны, становится идеальной реабилитационной средой при правильной ее организации. Создание общности сверстников, ориентированных на активное включение в совместную деятельность — одно из необходимых условий социализации и интеграции несовершеннолетних.

В рамках Отделения дневного пребывания разработана и

Программа нравственно-эстетического воспитания «Я и мир» предполагает подготовку ответственного гражданина, способного самостоятельно оценивать происходящее и строить свою деятельность в соответствии с интересами окружающих его людей.

Программа воспитания толерантности «Я+ТЫ=МЫ» призвана развивать умение принимать и понимать других.

При разработке реабилитационных программ специалисты Отделения дневного пребывания отдают предпочте-

# Пламя домашнего очага

Родительский день, организованный Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы, прошел в детском оздоровительном лагере «Пламя». В поездку отправились 75 человек, окончивших или проходящих обучение в Школе приемных родителей, а в лагере их ждали воспитанники 19 детских домов.

## Ответственное родительство

### Дорога, дорога, ты знаешь так много...

По пути в лагерь мы разговаривали с потенциальными родителями и командой проекта «Ванечка». Много интересных историй довелось услышать в пути: и о трагических событиях, предшествующих решению о создании приемной семьи, и о сложностях взаимодействия с ребятами старшего возраста, и о желании помогать детишкам

с ограниченными возможностями здоровья.

История, услышанная от волонтеров проекта «Ванечка», произошла в Ставрополе, в Детском доме №12. Участники проекта демонстрировали там видеопаспорта приемных родителей и одна из воспитанниц, увидев на экране женщину, воскликнула: «Это моя мама! Я хочу жить в этой семье». Благодаря оперативности волонтеров, приемный родитель – москвичка, быстро узнала о словах девочки и поехала в Ставрополь. Теперь малышка живет в этой московской семье и дай Бог им благополучия.

В рамках проекта «Ванечка» ([www.ванечка.рф](http://www.ванечка.рф)) впервые в России создана база данных на приемных родителей. Дети, специалисты органов опеки и попечительства, директора детских домов и представители общественных организаций могут найти здесь будущих родителей.

Основным же источником получения информации о ребятах из детских домов столицы является интернет-портал Регионального банка данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей, города Москвы [www.usynovi-moskva.ru](http://www.usynovi-moskva.ru).

### Под крылом аиста

Роскошная березовая роща, уютные домики, вкусный запах из кухни — гостеприимный лагерь «Пламя» встречает москвичей. Группа приемных родителей очень разнообразна. Супружеские пары, самостоятельные люди, выбравшие индивидуальный путь приемного родителя, целые семьи с одним,



Юлия и Артём из Детского дома №18

двумя, тремя детьми, как родными, так и приемными.

«В ДОЛ «Пламя» отдыхает около 500 детей, — рассказывает директор лагеря Евгений Владимирович Черников, — как домашних, так и из детских домов. У нас есть хороший опыт инклюзии: в лагере находятся и здоровые дети, и дети с ограничениями по здоровью — с синдромом Дауна, а также с другими заболеваниями. Во время игр и соревнований дети помогают друг другу, взаимодействуют и прекрасно справляются с заданиями».

Тем временем в лагере начался детский праздник — танцы, спортивные игры. Можно было забраться в настоящий боевой истребитель МиГ-19, потренировать меткость, равновесие, координацию — в зависимости от игры. Гости из Москвы активно общались с ребятами, но часто инициативу брали дети и первыми знакомились с понравившейся семьей. А иногда гости и отдыхающие встречались как старые добрые друзья, знакомые еще по прежним встречам.

«Родительский день или День Аиста — эффективный формат мероприятия, который реализуется здесь в новых условиях летнего детского лагеря. Наша основная задача — устройство детей в семьи. Эту работу на базе подведомственных Департаменту учреждений мы проводим в течение всего года. Мероприятие, организованное в летнем лагере, дает возможность продолжать работу с приемными семьями и в каникулярное время» — пояснила и.о. заместителя начальника Управления опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы А.А. Богомолова.

### Школа приемных родителей

Андрей работает системным администратором, Ольга — преподаватель. Эта супружеская пара уже второй раз посещает



В ДОЛ «Пламя» отдыхает около 500 детей

«Пламя». Первый раз, в июле, приезжали вместе со своими родителями — будущие дедушка и бабушка тоже активно участвуют в построении приемной семьи. Супруги окончили Школу приемных родителей

го человека, — и я не ошибся. На семейном совете с мужем было принято решение — взять на воспитание приемного ребенка. «Вообще-то, — делится Ольга, — со временем хотелось бы создать многодетную се-

Региональный банк данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей, города Москвы  
[www.usynovi-moskva.ru](http://www.usynovi-moskva.ru)

при Городском ресурсном центре поддержки семьи и детства «Отрадное». Полученные знания оценивают как очень серьезные. «Я сама школьный учитель начальных классов, — рассказывает Ольга, — но на занятиях узнала много нового, практически полезного и не только для своей приемной семьи. У меня в классе есть дети, находящиеся под опекой. Окончив Школу приемных родителей, я стала лучше понимать то, что происходит в душе маленького брошенного ребенка, его ощущения, чувства, которые он испытывает, а главное, научилась более эффективно взаимодействовать с этими детьми».

Ольга — ее длинная в пол юбка, чистая, аккуратно повязанная косынка, выдают в ней воцерковленного православно-

мью, но начать думаем с одного ребенка».

Паоло и Юлия. Он — итальянец, уже 6 лет работающий в России директором частного предприятия. Она — экономист. Сейчас супруги учатся в Школе приемных родителей на Шаболовке. В «Пламени» уже второй раз, а во время первого посещения познакомились с Настенькой, которая теперь стала их гидом по летнему лагерю.

Светлана, держащая на руках маленького Дениску, является приемной мамой троих детей более старшего возраста, а всего планирует взять на воспитание восемь ребят.

«У моего мужа, — рассказывает Светлана, — от первого брака двое взрослых детей. Они в восторге от нашего решения создать многодетную приемную семью, часто наве-



Многодетная мама Светлана с сыновьями

щают нас, помогают». Активными помощниками выступили и родители Светланы и ее мужа. Семью не смущает то, что двое приемных детей имеют проблемы со здоровьем, тем более что в семье оно у них улучшилось. У одного ребенка даже сняли инвалидность.

Татьяна — врач. Сын уже взрослый, женился, воспитывает своих детей. В планах Татьяны — взять двоих приемных ребят. «Хочется делиться душевным теплом с теми, кто обделен им, — говорит Татьяна. — Это решение появилось у меня не сразу. Были сомнения — смогу ли полюбить? Сейчас сомнений нет, знаю — смогу. И уже люблю их, иногда даже разговариваю с ними, хотя еще и не встретила». Татьяну не смутит, если у детей будут проблемы со здоровьем.

Еще одна приемная мать-одиночка Ирина. Сейчас учится в Школе приемных родителей. Решение взять ребенка — девочку из социального учреждения — приняла самостоятельно. А если ребенок будет иметь инвалидность? «Ничего страшного, у меня тоже в детстве были ограничения по здоровью», — отвечает красивая, прекрасно сложенная женщина.

«Хорошо, что придумали такую форму обучения, как Школа приемных родителей, — де-

лится своими мыслями Ирина. — И хорошо, что сделали ее обязательной. Начинать поиск ребенка надо, имея определенные знания».

Екатерина хочет взять в семью девочку. Решение о приемном ребенке приняли вместе с мужем. У него это второй брак, дочь от первого осталась с матерью, так что воспитание

собствуют тому, что проблемы со здоровьем у детишек постепенно уходят. Вообще Наталья и Филипп по характеру люди деятельные, предпочитают познавать жизнь на практике. «А девиз у нас таков: больше дела — меньше слов!» — говорят они.

### Огонек надежды

Родительский день пролетел незаметно. У сотрудников Центра содействия семейному воспитанию «Алые паруса» во главе с Ириной Альбертовной Немтиновой по итогам дня намечается немало работы. Кто-то из родителей выразил желание взять детей в семью, а некоторые семьи будут ждать ребят к себе в гости — всё это предстоит организовать.

Мы покидаем лагерь с красивым названием «Пламя» — для кого-то здесь зажжется пламя домашнего очага.

Ни одной похожей семьи. Пытаюсь резюмировать услышанное от родителей. Больше всего запомнилось — не навреди! Сколь разные по характеру,

---

## В Москве ведут обучение 58 школ приемных родителей

---

девочки для главы семьи уже знакомый процесс. «Школа приемных родителей? Без нее никак нельзя. Ведь главное — не навредить!»

Наталья — косметолог-эстетист, Филипп — тренер по хоккею. Приехали в летний лагерь уже с тремя приемными детьми. Супруги хотят, чтобы в семье было семь человек. Семь Я — самое что ни на есть традиционное понимание семьи. «Особенно проблемные первые год-два, — делится опытом Филипп, — это время адаптации, «притирки». Дальше — легче». — «Помогает ли в воспитании детей тренерский опыт?» — «Помогает, конечно».

Любовь в семье и профессиональный опыт Филиппа спо-

темпераменту, образованию приемные родители, но практически каждый отметил — без Школы приемных родителей не обойтись, так как счастливая семья — это не только любовь, но и знания.

А детишкам, маленьким и взрослым, хочется пожелать: дай Бог, чтобы вы обязательно обрели любящую семью, которая подарит вам радость общения, тепло и заботу, так необходимые каждому человеку!

**Сергей Коршунов**  
Фото автора

# Погружение в профессию

В Детском доме-интернате №15 прошел необычный открытый урок безопасности жизнедеятельности, посвященный 25-летию МЧС и началу учебного года.

## Социализация



Собаки-спасатели завоевали всеобщую любовь

**В** гости к ребятам приехали настоящие пожарные: сотрудники Управления по ЗАО ГУ МЧС России по г. Москве, начальник ГУ МЧС России по г. Москве генерал-майор внутренней службы Илья Павлович Денисов и спасатели. Торжественную, праздничную атмосферу создавал духовой оркестр МЧС.

Под громкое «ура» и аплодисменты начальник столичного Управления по ЗАО ГУ МЧС России, полковник Михаил Николаевич Вдовин передал директору Детского дома-интерната Алле Геннадьевне Петровой подарки для воспитанников.

Собаки-спасатели породы ньюфаундленд, которых при-

везли сотрудники Межрегиональной кинологической общественной организации «Сотер» для показательного выступления, сразу завоевали всеобщую любовь. Детей невозможно было оторвать от этих огромных добродушных животных. Получился своеобразный сеанс канис-терапии. Как известно, общение с собаками способствует развитию умственных и эмоциональных способностей особенных детей.

Мальчишки и девчонки с любопытством залезли в пожарную автоцистерну, ощупывали свернувшийся змеей шланг, примеряли каски и красовались в специальных костюмах. С уважением рассматривали оборудование автомобиля Аварийно-спасательного формирования Специализированной пожарно-спасательной группы «Кобра».

Испытать специализированную технику, аварийно-спасательные инструменты в действии — это ли не мечта любого подростка! Облачившись в комбинезоны, краги и каски с закрывающимися забралами — ну просто рыцари-спасатели! — вместе с бойцами Центрального спасательного отряда Всероссийского студенческого корпуса спасателей Россоюзспаса Анатолием Парфёновым и Кириллом Вакуленко 14-летний Артур, 17-летний Никита и другие воспитанники орудовали гидравлическими ножницами и бензорезом.

Альпинисты Всероссийского студенческого корпуса спасателей, растянув грузоподъемную систему полиспада, используемую в том числе на пожарах, по очереди поднимали смельчаков на веревках вверх.



Навстречу новым свершениям с опытным наставником

На специальных манекенах желающие учились оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.

Аниматоры добавили празднику еще больше веселья. Расцвечивали ребячьи мордашки аквагримом. Воспитанники с увлечением мастерили кукол Капитошек и участвовали в эстафете. Шквал эмоций вызвало химическое шоу.

### История пожарного дела

Праздничная программа продолжилась в вестибюле дома-интерната, где развернулись две передвижные выставки.

Выставку «Пожарные МПВО на защите столицы в годы ВОВ» представил главный специалист Пожарно-спасательного центра Александр Михайлович Кирюхин. На фотографиях из Музея обороны Москвы и Музея Великой Отечественной войны — военная столица.

— 22 июля 1941 года начались первые авианалеты на город. Местная ПВО занималась тушением пожара, спасательными работами, разбором завалов. Благодаря героическим действиям пожарных, спасателей и горожан массовых пожаров допущено не было. За этот подвиг в 1947-м, в год 800-летия Москвы, Московский пожарный гарнизон награжден орденом Ленина.

Экскурсию по тематической выставке картин провел для воспитанников учреждения председатель Межрайонного отделения СЗАО Московского городского отделения Всероссийского добровольного пожарного общества Стёпа Беникович Степанян:

— В прежние времена на пожарной каланче дежурил часовой, обходя ее вокруг и летом и зимой, и днем и ночью. Смотрел, нет ли где пожара. Дома в Москве были низкие. Если дежурный видел пожар, он поднимал сигнальные шары. Пожарные носили блестящие медные шлемы и пуговицы, золотые, серебряные и бронзовые нагрудные отличительные значки. Пожарные расчеты раньше выезжали на лошадях, и у каждой части они были особой масти и окраса.

— Мы собираем картины, посвященные истории пожарного дела, а также заказываем их современным художникам, — продолжил свой рассказ Стёпа Беникович. — Выезды пожарных обозов писали такие художники-баталисты, как Николай Сверчков (картина «Пожарные в Санкт-Петербурге ночью», 1845 год), Михаил Авилов («Пожарный конный обоз», 1952 год), Альфонс Жабá («Конный обоз», 1907 год), французский и русский жи-

вописец-маринист Фердинанд-Виктор Перро.

Здесь изображена Тверская пожарная часть: она описана у В.В. Гиляровского. Находилась напротив дома московского генерал-губернатора (нынешней Мэрии) на Тверской площади. Сокольническая пожарная часть до сих пор действующая, там располагается пожарная часть СВАО. А в Пречистенском пожарном депо сейчас находится ГУ пожарной охраны по городу Москве.

Это копии работ, поэтому их можно показывать в любом месте, в том числе на открытом воздухе. Оригиналы хранятся в музеях. Я считаю, что наибольшую ценность эти картины имеют для противопожарной пропаганды.

### Смотрим в будущее

— Сегодняшняя встреча очень важна для социализации детей, их интеграции в общество, понимания самих себя. Кроме того, ребята получили заряд радости, — отметила Алла Геннадьевна Петрова. — Такое мероприятие прошло впервые, и поскольку оно удалось, то обязательно станет традиционным.

— Дети были довольны и счастливы, испытывали массу позитивных и радостных эмоций, — улыбается дефектолог Александра Афанасьева. — Безусловно, это должно положительно сказаться на их развитии, ведь любой новый опыт полезен. И чем ярче эмоция, тем лучше усваивается материал.

На базе интерната проходит много мероприятий. Мы приглашаем интересных людей, ветеранов, артистов. И происходит самое главное — социализация.

На занятиях ребята узнают о разных профессиях — воспитателя, учителя, врача. В рамках дополнительного образования к нам приходят музыканты, художники.

Наши дети и сами выходят в большой мир. В течение учебного года они посещают развивающие занятия и проходят обучение по социально-быто-



вой ориентации, занимаются в студии социальной адаптации «Преодоление», студии прикладного творчества «Благодать», студии изобразительного творчества «Вдохновение», клубном объединении «Фототеатр», студии эстрадного вокала «Песенка», театре неслышащих актеров «Синематограф».

Чуть ли не ежедневно воспитанники куда-нибудь выезжают: на экскурсии, выставки, концерты, в цирк, театры, кинотеатры, парки, питомник хаски, на мастер-классы в музеи, среди которых Всероссийский музей декоративно-прикладного и народного искусства, успешно участвуют в районных, городских культурных мероприятиях.

Ребята победили в кулинарном фестивале «Рататуй», а

ментальными нарушениями в Йошкар-Оле команда ДДИ №15 стала победителем. Также наши ребята ездили на Детский всероссийский конкурс фотографов в Сочи.

Мы не стоим на месте, а стараемся расширять кругозор воспитанников, вовлекать их в процессы инклюзии. Раньше они проходили обучение в стенах интерната, а с прошлого года посещают Среднюю общеобразовательную школу №806, где учатся по специальным программам в отдельных классах. Общаясь с обычными детьми на переменах и общешкольных мероприятиях, получают новый социальный опыт.

Чтобы помочь своим выпускникам стать полноценными членами общества, дать возможность получить работу, год

## Для того чтобы помочь выпускникам адаптироваться во взрослой жизни, год назад было открыто Отделение постинтернатного сопровождения

творческий коллектив воспитанников «Солнечный» вошел в тройку призеров на II Фестивале хоровой песни «Весенняя капель», посвященном 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. На чемпионате России по настольному теннису среди молодых инвалидов с

назад было открыто Отделение постинтернатного сопровождения. Здесь наши выпускники могут жить до 26 лет.

Впервые в истории учреждения воспитанники дома-интерната, молодые люди с инвалидностью, начали учиться в ГБПОУ «Образовательный комплекс

сферы услуг». Двенадцать девушек окончили этот колледж по специальности «швея-мотористка». С нового учебного года еще 12 человек приобретают в колледже профессии швеи и повара.

За лето воспитанники окрепли и обогатили свой жизненный багаж новыми впечатлениями. Ежегодно они проходят лечебно-профилактические и реабилитационные курсы в детских оздоровительных лагерях и санаториях.

В этом году несколько групп ребят отдохнули в детском оздоровительном лагере «Горный» в Республике Адыгея. Дети совершили познавательные экскурсии в красивейший Каменноостский каньон и Свято-Михайловскую-Афонскую-Закубанскую мужскую общежительную пустынь, познакомились с историей создания монастыря, приложились к мощам его основателя архимандрита Мартирия.

Другие группы провели смены в подмосковном лагере «Пламя» и в Крыму, в специализированном санатории имени И.А. Наговицына, расположенном в тихой части Евпатории. Там им была предложена насыщенная программа: участие в конкурсах и спортивных соревнованиях, пляжных играх и водных развлечениях, занятия художественным творчеством, выступления с вокальными и танцевальными номерами, театрализованными постановками, знакомство с городскими достопримечательностями и посещение Центрального городского парка отдыха, Евпаторийского краеведческого музея, шоу дельфинов.

Со свежими силами и радостными устремлениями воспитанники ДДИ №15 отправились за новыми знаниями в следующий учебный год.

**Юлия Генариева**  
Фото автора



Азартные болельщики поддерживают участников эстафеты

# Ничего слишком

В нестабильные 1990-е годы в социальную сферу пошел поток людей других профессий, но немногие захотели остаться здесь на всю трудовую жизнь.

В чем же особенности этой оказавшейся многим не по плечу профессии рассказала специалист с восемнадцатилетним стажем работы в системе, заведующая филиалом «Солнцево» ГБУ ТЦСО «Ново-Переделкино» Алевтина Сергеевна Бобылёва.

## Профессионалы

### Мои «университеты»

— Говоря «мои университеты», я имею в виду не только Московский городской университет управления Правительства Москвы, где изучала социальную работу (бакалавриат) и управление персоналом (магистратура), — рассказывает Алевтина Сергеевна. — Это еще и 13 лет службы в должности социального работника. Профессию выбрала по велению сердца, всегда хотела работать с людьми.

Моими первыми подопечными стали жители поселка и деревни

Толстопальцево (ныне присоединенная к столице территория), где были только амбулатория и почта. Купить продукты, лекарства, заверить документы и т.д. — всё в райцентре. Помню свой первый рабочий день: сапожки на каблуках, модный полушубок — думала, обойду быстренько своих клиентов и — в университет. И вот, с двумя ведрами в руках тащу в избу воду, потом уголь для печи, расчищаю дорожку от снега — на каблуках очень «удобно». Сразу рассеялись все иллюзии. Работа оказалась откровенно тяжелой — и физически, и эмоционально. Но за эти 13 лет я ни на миг не пожалела о своем выборе.

Общительность, умение найти подход к людям — казалось, этих природных качеств достаточно для успешной работы в социальной сфере. Но моя коммуникабельность сразу споткнулась о проблему управления общением. Бывает, человеку нужен слушатель-эмпат, чтобы выговориться о наболевшем, — это приносит ему облегчение, но от него уходишь с «больной» головой. А иногда клиент и сотрудник создают в процессе общения атмосферу взаимной симпатии, где, как бы поточнее сказать, передозировка эмоций. Это мешает обоим объективно оценивать качество услуг. Дистанцироваться — тоже не выход. Значит, главное, научиться держать баланс в отношениях — чувствуя меру во всем. «Ничего слишком», — говорил античный мудрец Солон. Но, чтобы определять меру, надо управлять процессом. Если надо, прервать разговор, перевести его в нужное русло, убеждать, соглашаться — словом, балансировать. «Меру в словах соблюдешь —



А.С. Бобылёва на Конкурсе профессионального мастерства «Социальный работник»

и всякому будешь приятен», — говорил великий грек Гесиод.

Одна моя клиентка уверяла, что не может даже встать с постели. Однако встала, прошла вокруг стола в первую же нашу встречу. Спустя пару месяцев она практически перешла на самообслуживание, стала самостоятельно выходить гулять на улицу. Работа с ней требовала от меня отнюдь не соглашательства. Для практики такого рода нужны актерские навыки. Чтобы убедить в чем-то другого человека, надо в какой-то мере стать им, войти в резонанс с его манерой поведения, интонацией голоса и т.д. Я бы отметила здесь большую роль конкурса среди соцработников, ежегодно организуемого Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы. Мероприятие проходит в несколько этапов, победители окружных соревнований выходят на городской уровень — в финал. И перед каждым этапом — репетиции, репетиции. Мне довелось участвовать в этом конкурсе в 2009 году, стать победителем в округе и бороться за призовое место в финале. Для соцработников столицы, конкурс, подготовка к нему, как раз и являются такой школой актерского мастерства, где учишься владеть своим телом, голосом, речью, совершенствуешь коммуникативные навыки. За последние годы — и это отмечают все наблюдатели, подчеркивают члены жюри — уровень конкурса, его популярность значительно выросли, как и актерское мастерство участников.

Понятно, что, пройдя всю школу социальной работы и учебы с нуля, — отмечает Алевтина Сергеевна, — лучше представляешь, как строить взаимоотношения в команде, работу учреждения в целом, есть потребность поделиться опытом с молодыми коллегами.

## Новые ресурсы развития

— Их можно черпать без дополнительных материальных вливаний, за счет более дифферен-

цированной работы по выявлению нужд граждан, в частности в формах организации досуга, — продолжает Алевтина Сергеевна. — Мы проводим анкетирование, стараясь получить максимально полную информацию. В каком кружке, студии нашего Центра человек занимается? Удовлетворяют ли его эти занятия? Где и чем хотел бы заниматься? Есть ли проблемы с организацией досуга и как они решаются? Анкета содержит и вопросы об имеющихся навыках, способностях и талантах. Например, по результатам одного из опросов, мы познакомились с очень интересной женщиной, в прошлом профессиональной танцовщицей. Она не против поделиться своим талантом с другими пенсионерами, готова вести кружок танцев. Вместе с тем она хотела бы стать «крутым юзером», всерьез освоив компьютер и перейдя на опла-

## Рецепты активного долголетия

— Ведущие специалисты в области медицины антистарения (Эрик Браверман, Дарма Сингх Кхалса, Кениши Китани, Николай Амосов и многие другие) дают разные рецепты активного долголетия, но все единодушно включают физическую активность, как обязательную и важнейшую составляющую. Поэтому физическая культура в нашей клубной работе является одним из приоритетов, — говорит Алевтина Сергеевна. — Плавание, гимнастика, скандинавская ходьба, туризм — вне зависимости от вида физической активности, главное для «серебряного возраста» — точное дозирование нагрузки. «Ничего слишком» — на этот раз слова мудреца напомнят врачи ЛФК и спортивной медицины.

На базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Вос-

---

Главное, научиться держать баланс в отношениях — чувствуя меру во всем. «Ничего слишком», — говорил античный мудрец Солон

---

ту ЖКХ исключительно по Интернету, а также знакомиться в сети с театральной афишей и заказывать себе билеты. Разумеется, мы предоставим ей все условия для самореализации — как в качестве преподавателя танцев, так и ученицы в компьютерном классе, не забыв познакомить ее со всем спектром организуемых у нас культурно-массовых мероприятий. Досуг пожилых людей должен быть построен гармонично, разносторонне: мы и здесь храним верность принципу Солона — «Ничего слишком».

Клуб «Белая ладья» и кружок по изготовлению мягкой игрушки также возглавили наши клиенты — увлеченные и знающие свое дело люди. Такая тактика привлечения энтузиастов позволит нам открывать новые ресурсы, более рационально использовать штатных сотрудников.

ход» действует клуб «Второе дыхание», где жители района Солнцево занимаются плаванием и гимнастикой. Здесь разработаны специальные комплексы гимнастики для пожилых людей.

Гимнастика и бассейн могут сочетаться, ведь для пожилых людей выполнение упражнений в воде дает целый ряд преимуществ. Нет риска потерять равновесие и упасть — вода страхует от этого. Тяжесть тела под действием выталкивающей подъемной силы воды значительно уменьшается, почти в 10 раз, поэтому в воде легко делать широкие движения с большой амплитудой. Это способствует сохранению естественной подвижности в суставах рук и ног, что очень важно для наших клиентов. По собственному опыту могу сказать, плавание в бассейне — один из



Клуб «Белая ладья»

лучших способов снять усталость, вернуть ясность мыслей, способность к концентрации.

Особо хочу отметить набирающее у нас популярность православное паломничество. Это направление возглавил тоже энтузиаст — Алексей Балашов. На мой взгляд, удачное сочетание физической активности с культурно-просветительской деятельностью.

### А у нас во дворе

Алевтина Сергеевна знакомит нас с работой филиала «Солнцево». На момент нашего визита

«Рыба!», — прозвучало за доминошным столом. «Рыбаком» оказалась Светлана Поликарповна Фетина, бывшая стюардесса, активный член Совета ветеранов района по медицинской службе. Ей 75 лет и у нее большие планы: посещать сразу два интересных кружка — по компьютерной грамотности и танцы.

К нашему разговору присоединяется еще одна активная участница клубной жизни в «Солнцево» — Ирина Сергеевна Тимченко. Вместе со Светланой Поликарповной они делятся впечатлени-

Новые ресурсы развития можно черпать без дополнительных материальных вливаний, за счет более дифференцированной работы по выявлению нуждаемости граждан

свои гостеприимные двери распахнул клуб «Белая ладья». Несколько серьезных мужчин, попивая чай с печеньем, ведут неторопливый поединок за шахматными досками. Более оживленно среди игроков в домино. Здесь, гремя костяшками, о чем-то весело беседуют три женщины, — приглашают присоединиться.

— Занимаясь организацией досуга старшего поколения, мы создали ряд программ, — поясняет А.С. Бобылёва, — одна из них — «Игры нашего двора». Ее цель — возродить популярные когда-то в Москве настольные игры.

ями от посещения Большого театра, концертов, кинофильмов в местном кинотеатре, экскурсий в Звенигород и Сергиев Посад. Для клиентов филиала «Солнцево» они бесплатны или за символическую плату.

Не менее оживленно в студии «Модный декор». По пути туда знакомимся с очень интересным жанром здешних стенгазет. Одна из них, например, названная «Война и мир радистки Кати», знакомит с яркой биографией женщины-фронтовика, тоже активно участвующей в клубной жизни.

Студией «Модный декор» руководит Надежда Анатольевна Лобанова. В руках мастериц множество уже готовых, очень красивых и «вкусно» выглядящих вещей, похожих на кремовые торты, салаты, хотя сделаны они из разноцветных лоскутков материи. «Жить! Творить! Развиваться!» — таков девиз студии. Покидать ее, как и шахматный клуб, не хочется, — так здесь по-домашнему уютно, добрая и веселая компания.

«Иногда бывают очень тяжелые дни, — делится Алевтина Сергеевна, — когда, перефразируя известный фильм, хочется сказать — не доживем до понедельника. Большая информационная нагрузка, нормативная база, оргвопросы и клиенты один за другим со своими проблемами — сломалась стиральная машина, где заверить заявление, как правильно составить ходатайство и т.д.

Да что ж я, мастер по ремонту стиральных машин? — думаю в сердцах, а потом понимаю, — ведь этому пожилому человеку просто некуда с этим обратиться, и тому с заявлением тоже, и тому, что пишет ходатайство... И вот начинаешь, один за другим разруливать их вопросы. Так поступают все сотрудники нашего филиала, проявляя участие, терпение и доброту, поэтому клиенты и называют его родным домом.

Сергей Коршунов

### Контактная информация

#### ГБУ ТЦСО

#### «Ново-Переделкино»

Адрес: г. Москва, Боровское ш., дом 32

Телефон для справок: 8 (495) 732-56-09

#### Филиал «Солнцево»

Адрес: г. Москва, ул. Богданова, дом 54

Телефон: 8 (495) 439-43-11

# Неугасимый свет милосердия

Социальная работа и социальное служение.

Два русла одной реки, имя которой — поддержка нуждающихся в помощи, или, на языке официальных документов, «социально незащищенных категорий населения». Русская Православная Церковь именует их страждущими, ищущими опоры и утешения. На страницах нашего журнала мы постоянно говорим о разнообразных формах государственной помощи многодетным, малоимущим, престарелым. Сегодня расскажем о социальном служении, которое возродилось в Марфо-Мариинской обители милосердия и осуществляется при деятельной поддержке жертвователей и добровольцев.

## Наследие

### Краеугольный камень добра

Марфо-Мариинская обитель любви и милосердия была основана великой княгиней Елизаветой Фёдоровной в 1907 году. После трагической гибели мужа, великого князя Сергея Александровича Романова, сестра императрицы Александры, супруги последнего царя Николая II удалилась от суеты света, посвятив себя служению Богу и ближним. Она продала всё личное имущество и драгоценности и приобрела усадьбу с садом на Большой Ордынке, 34. В двухэтажном доме с выходом на улицу обустроили больницу, здесь же соорудили домовую церковь во имя святых праведных Марфы и Марии. Строительство второго храма, во имя Покрова Пресвятой Богородицы, по проекту архитектора А. Шусева в неорусском стиле, завершилось в 1912 году.

Марфо-Мариинская обитель милосердия выросла из пропущенной через сердце великой княгини Елизаветы Фёдоровны идеи о деятельном служении Богу. Она мечтала о том, чтобы сестры-населенницы обители, подобно евангельской Марии, обращались к духовной жизни, но при этом, следуя примеру ее сестры Марфы, помогали всем нуждающимся и обездоленным. Не являясь ни женским монастырем, ни общиной сестер милосердия, обитель являла собой учреждение особого рода: благотворительность, бескорыстное служение страждущим, больным и бедным были краеугольным камнем в ее основании.

### В неустанном труде и заботах

10 февраля 1909 года состоялось официальное открытие обители милосердия. Годом позже митрополит Московский Владимир возвел Елизавету Фёдоровну в сан настоятельницы. По замыслу матушки-настоятельницы после собеседования с ней сестрами могли стать вдовы и девицы православного вероисповедания от 21 до 40 лет. Они давали обеты целомудрия, нестяжания и послушания, но, в отличие от монахинь, по истечении определенного срока могли покинуть обитель и создать семью. Первоначально в обители было 6 насельниц, к концу 1909 года — 30, а к 1918 году их было 105, притом из всех сословий.

Уже в 1911 году в обители работали больница для бедных женщин и детей, дом для бедных чужоточных женщин, бесплатная амбулатория с выдачей лекарств, трудовой приют для девочек, воскресная школа для взрослых

женщин, бесплатные библиотека, столовая и странноприимница. И везде самоотверженно и профессионально трудились сестры обители, деятельный пример которым подавала сама великая матушка Елисавета.

Самое серьезное внимание она уделяла организации квалифицированной медицинской помощи. По ее приглашению здесь вели прием многие московские светила. Под их руководством проходили специальное обучение все сестры. Больница в Марфо-Мариинской обители заслуженно считалась лучшей в Москве! Также была открыта специальная больница-ла-



В день памяти святых преподобномучениц Великой княгини Елисаветы и инокини Варвары

В Марфо-Мариинской обители открыта детская паллиативная выездная служба, которая обучает родителей уходу за неизлечимо больными детьми и ведет медицинское наблюдение

зарет для увечных воинов. Когда началась Первая мировая война, в лазарет обители стали принимать тяжелых раненых. На самые серьезные операции известные хирурги приглашали великую княгиню ассистировать им. Часто даже безнадежные больные благодаря уходу и молитвам о них великой княгини выздоравливали.

### Подвиг милосердия

Авторитет настоятельницы Марфо-Мариинской обители милосердия был настолько высок, что даже революционные события 1917 года поначалу не поколебали устоев жизни сестер. Но в светлый пасхальный вторник 1918 года матушка была арестована. Ей дали всего полчаса на сборы и прощание с ее детищем и сестрами... Спустя

3 месяца великая княгиня Елизавета Фёдоровна и ее преданная келейница инокиня Варвара (Яковлева) были живыми сброшены в шахту старого рудника под Алапаевском. Вместе с ней были замучены и казнены великие князья Константиновичи. Местные жители долго слышали доносившееся из-под земли пение молитв... Великая княгиня упала не на дно шахты, а на выступ на глубине пятнадцати метров. Даже в свой смертный час она осталась верна себе. Перевязав рану великому князю Иоанну Константиновичу своим головным платком из монашеского одеяния, она поддерживала умирающих и возносила молитвы Господу.

В 1992 году Елизавета Фёдоровна и инокиня Варвара были причислены к лику святых. Ежегодно 18 июля сестры обители отмечают День памяти святой преподобномученицы Великой княгини Елисаветы Фёдоровны и инокини Варвары: часть святых мощей великой княгини была передана обители из русской церкви Святой Марии Магдалины в Иерусалиме, где она погребена в 1920 году. За 30 лет до своей кончины, в 1888 году, великая княгиня присутствовала с супругом на освящении этой церкви и мечтала провести здесь последние годы жизни...



Марфо-Мариинская обитель. Москва. 1915 год.



Здесь царит рукотворная красота, помогающая забыть о суете мегаполиса

Марфо-Мариинская обитель просуществовала до 1926 года. Затем на ее территории и в Покровском храме размещались поликлиника, клуб, кинотеатр, реставрационные мастерские им. И. Грабаря.

### Возрождение обители

Вторая жизнь обители началась в 1992 году, когда ее территория была передана Московской патриархии. А 30 мая 2014 года решением Священного Синода Русской Православной Церкви Марфо-Мариинская обитель преобразована в ставропигиальный женский монастырь. При этом в обители и по сей день патриаршим благословением сохраняется особый уклад жизни, восходящий к ее основательнице, а значит, продолжается дело милосердия святой преподобномученицы.

В обители милосердия успешно осуществляется ряд социальных проектов.

Это Елизаветинский детский дом, медицинский центр «Милосердие», Центр семейного устройства детей-сирот и детей,

оставшихся без попечения родителей, группа круглосуточно пребывания детского паллиативного отделения, летняя дача для детей-инвалидов «Солнышко в ладошках» в г. Севастополе, выездная служба поддержки взрослых пациентов с боковым амиотрофическим склерозом (БАС).

При обители действуют телефон доверия (справочная православной службы «Милосердие» 8 (495) 542-00-00), служба помощи людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, и служба добровольцев. Помимо сестер обители, на проектах трудится около 250 специалистов — психологи, педагоги, врачи — и почти 2000 волонтеров-добровольцев.

— Сегодня, как и во времена великой княгини, у нас есть детский дом, потому что, к сожалению, и в наши дни это актуально, как и сто лет назад, и едва ли не больше, — говорит настоятельница обители игуменья Елисавета (Позднякова). — Занимаемся мы и детьми-инвалидами, — им также нужна наша помощь. Некоторых направлений работы,

которые мы сейчас ведем, при великой княгине не было. Их появление продиктовано потребностями нашего времени.

### Под кровом теплого дома

В Елизаветинском детском доме живут и воспитываются около 20 воспитанниц в возрасте от 2 до 19 лет. Это большая теплая семья.

При поступлении ребенка в детский дом специалисты разного профиля (педагоги, дефектологи, детские психологи) разрабатывают индивидуальный комплексный план. Воспитанницы проходят курс реабилитации, социализации, получают образование, духовно-нравственное воспитание, медико-психологическую помощь. Все девочки в детском доме — воцерковленные. Они посещают Свято-Елизаветинскую гимназию при обители. Старшие дети учатся в средних специальных и высших учебных заведениях. В 2014 году из 18 детей трое устроены в приемные семьи, пять вернулись в свои кровные

семьи, две воспитанницы выпущены по достижении совершеннолетия. Принято шесть новых воспитанниц.

Обитель тесно сотрудничает с Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы, с органами опеки района Якиманка. Устройство детей происходит по направлению органов опеки и попечительства или по заявлению родителей (или законных представителей), оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Основные направления работы Центра семейного устройства детей-сирот – помощь кровным семьям, попавшим в трудную ситуацию, подготовка приемных родителей и поддержка замещающих семей. За 3 года работы было подготовлено 85 потенциальных замещающих семей, 30 семей взяли на воспитание 37 детей. Единственная в Москве православная школа подготовки приемных родителей имеет государственную аккредитацию. Здесь работают юрист, священник, ведут занятия психологи. Руководители Центра считают, что каждый ребенок должен иметь семью, особенно если это семья православная.

### Врачевание души и тела

В 2010 году при обители был создан медицинский реабилитационный центр «Милосердие» для детей с детским церебральным параличом. За 5 лет здесь прошли реабилитацию более 500 детей. В Центре используется современное оборудование, тренажеры, новые реабилитационные методики, есть комнаты арт-терапии, социальной адаптации, сенсорная. Каждый месяц ее посещают дети примерно из 30 семей.

По наблюдению специалистов и самих родителей, после реабилитации в медцентре Марфо-Мариинской обители у детей с ДЦП наблюдается положительная динамика. В октябре 2011 года на базе медицинского центра открылись группа дневного пребывания для

детей-инвалидов (один ребенок посещает группу дневного пребывания 2 раза в неделю). В течение дня в группе каждый ребенок-инвалид получает индивидуальное занятие у логопеда и психолога. Эти специалисты дают свои рекомендации воспитателям и родителям, как общаться с ребенком. Есть и группа круглосуточного пребывания, куда мама может привезти своего ребенка-инвалида 2 раза в неделю, чтобы отдохнуть или сделать неотложные дела.

Открыта детская паллиативная выездная служба, которая обучает родителей уходу за неизлечимо больными детьми и ведет медицинское наблюдение. Специалисты обители на выезде обслуживают около 80 семей. Весной 2012 года паллиативная служба стала работать и со взрослыми, страдающими тяжелыми неврологическими заболеваниями.

Все проекты обители благотворительные и осуществляются на добровольные пожертвования.

### Марфы и Марии нынешнего века

В обители живут монашеские сестры и сестры милосердия: так называемые «черные» и «белые» сестры. Сейчас их около

30, как и в 1911 году. Даже непосвященный может сразу отличить их по одежде: монашеские ходят в черной одежде, а «белые» сестры – в той форме, которую создала для них великая княгиня: подрясник серого цвета и белый апостольник, закрывающий лоб. Сегодня сестры не имеют право покидать обитель и впоследствии могут принять только монашеский постриг. Но для пришедших в обитель есть испытательный срок, чтобы понять: твой это путь или нет.

Вместе участвуя в богослужении, разделяя общую трапезу и различные монастырские послушания, сестры несут каждая свое служение. Сестры-монахини в большей степени заняты богослужением, хозяйственными, административными делами. Сестры милосердия служат в социальных проектах, ухаживают за больными, одинокими, престарелыми на дому, помогают нуждающимся, то есть занимаются патронатной службой. При этом все сестры обучены профессиональному уходу за больными. Каждый день сестрам милосердия приходится общаться с людьми, разделять их беды и боль, а это нелегкий труд души...

Сестра Юлия, выпускница Смоленского пединститута, «в миру» была специалистом по со-



Воспитанницы Елизаветинского детского дома с духовенством и сестрами





На детской площадке часто играют дети

циальной работе. Сестра Александра, выпускница художественного училища, позже окончила Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет, по специальности социальный педагог. Послушание монахини Анны — пение на клиросе и музей Великой княгини Елизаветы Фёдоровны. Молясь, она ощущала присутствие матушки... В книжной лавке трудится белая сестра Зоя, в прошлой жизни геолог. Сестра Александра, кроме клиросного послушания, руководит Центром семейного устройства.

Некоторые сестры, в том числе настоятельница обители, окончили Православный Свято-Тихоновский богословский институт. Для всех сестер в обители читают лекции и ведут беседы преподаватели из Свято-Тихоновского университета, священнослужители Троице-Сергиевой лавры.

### Идти «дорогой, полной света»

...Здесь, за каменными стенами, забываешь о суете мегаполиса и шумных людских толпах. В обители царит рукотворная красота, как при Елизавете Фёдоровне. Она любила красоту во всем, поэтому сестры стараются воссоздать всё, как было при их святой покровительнице.

Пышно цветут гортензии, возносятся к небу стройные свечи

кипарисов. У беломраморного памятника матушке-настоятельнице работы скульптора В. Клыкова благоухают розы ее любимого белого цвета.

Спешат по своим делам молодые волонтеры, мелькают черные и серые одеяния сестер. На скамьях под тенистыми кронами отдыхают молодые мамы с колясками и пожилые люди — ворота обители открыты для всех. А на детской площадке, устроенной напротив храма, играет детвора.

Свою жизнь со всеми ее трагедиями и испытаниями преподобная Елисавета Фёдоровна однажды назвала «дорогой, пол-

ной света». Она, по словам нынешней настоятельницы обители игуменьи Елисаветы, «по сути присутствует во всем, что мы здесь делаем. Все мы знаем это и чувствуем. Сестры приходят сюда с горячим сердцем и желанием послужить на ниве милосердия. Каждое утро в храме у мощей великой княгини сестры обители поют ей канон, прося благословения на труды, и возносят ей свои горячие молитвы».

Ежегодно, как это было и при матушке, в обители проводят рождественские елки, и одна из них — для детей-инвалидов. Часто сюда приезжают гости из детских домов, интернатов для детей-инвалидов. А с 23 июля по 23 августа в Москве проходил «Месяц милосердия», организованный Православной службой помощи «Милосердие». Состоялось немало праздничных акций и мероприятий в поддержку подопечных обители.

«Месяц милосердия» завершился большим концертом классической музыки 23 августа. Символично: ведь именно в этот день отмечается Всероссийский праздник — День благотворительности и милосердия.

**Елена Рябоконе**



Памятник матушке-настоятельнице работы скульптора В. Клыкова